

EL CÁNCER, SENTIDO DE VIDA, ESPERANZA Y MOTIVACIÓN EN PERSONAS QUE SE ENCUENTRAN EN ETAPA TERMINAL.

Gabriela Atehortua Orrego

Adriana Marcela Benítez Rodríguez

Alexandra Claros Castro

Angie Julieth Hoyos Amaya¹

INTRODUCCIÓN

Una de las cuestiones que ha enfrentado la sociedad es el concepto de enfermedad y las implicaciones que este pueda tener en las personas. Al indagar acerca del tema se encuentra que el cáncer es una de las enfermedades que ponen en riesgo la mortalidad de la persona, de aquí es donde se plantea como el paciente diagnosticado con cáncer en etapa terminal asume su

Enfermedad, y cómo el sentido de vida se ve atravesado por este. Un factor relevante a considerar será el contexto en el que se encuentre el paciente además de su grupo de apoyo que puede estar constituido por: familia, amigos y/o pareja.

El cáncer desde siempre ha generado un gran temor en la sociedad, dejando muchos interrogantes en las personas, cambiando la vida de estas, al ser diagnosticadas se ven enfrentadas a reorganizar todas las dimensiones de sus vidas, llevándolas a

¹ Estudiantes de Psicología FUNLAM

cuestionarse qué seguirá después del diagnóstico y cómo continuaran sus rutinas diarias, llegando en muchas ocasiones a enfrascarse en una “visión gris”, sin voluntad por seguir adelante, por esto es significativo preguntarse acerca de cómo estas personas conciben sus sentidos de vida y cómo articulan este con la enfermedad.

Entendiéndose el sentido de vida como una significación de la vida o existencia en general de la persona así como lo propone Víctor Frankl, surgiendo la pregunta acerca de qué importancia tiene este en el ser humano y sus relaciones, donde el sentido de vida para cada persona es subjetivo dependiendo de las experiencias por las cuales haya pasado, puede que en un primer momento lo relacione como algo negativo, pero luego se convertirá en algo positivo y se convertirá en una manera en que la persona se ve impulsada a seguir viviendo; el sentido de vida se encuentra ligado y atravesado fuertemente por la esperanza y la motivación factores que se vinculan a este proceso, donde la persona fortalece sus ideas y la forma de cómo ve el mundo a partir del momento en el que se entera que tiene cáncer. El rol que cumple la esperanza en conjunto con la motivación es importante ya que es el cómo aferrarse a un ideal de vivir, de un aprendizaje y cómo ayudará en ese nuevo proceso por el cual atravesará la persona.

¿QUÉ ES EL CÁNCER?

El cáncer es la aparición de células anormales en el cuerpo, se da porque las células crecen fuera de control, es decir, se presenta una alteración en el funcionamiento de estas,

atribuyendo además que aparte de que se reproducen de una forma descontrolada estas no mueren de una manera normal. (Martin, 2015).

El termino “CANCER”, también se entiende como: “tumorización”, “duro” o “ulcero”, esta enfermedad de orden biológico tiende a invadir y destruir los tejidos orgánicos. A principios de los años 50’s se descubrió que el tabaco estaba muy asociado a varios tipos de cáncer padecidos en el momento, en donde el tratamiento “imperante” por decirlo de algún modo era la quimioterapia, la cual combatía las células cancerígenas presentes en el organismo, haciendo que estas se redujeran en su gran mayoría.

Cuando el cáncer se encuentra en etapa terminal, es porque ya no está respondiendo a los procedimientos médicos, por lo cual ya no está siendo controlado, finalizando así este.

Partiendo de lo anterior es pertinente reconocer como la persona a parte de su enfermedad tiene experiencias dolorosas, donde se puede ver cómo su condición psicológica se afecta, presentando así emociones frecuentes como: Ira, ansiedad, miedo, desesperación, baja autoestima, y poca motivación por sus planes, a raíz de esto se da una afectación relevante del sentido de vida, como lo plantea Yailen Rodríguez (2012). Ya que el paciente experimenta ideas de muerte originadas por lo que está atravesando debido a su enfermedad, la cual transpone su realidad imposibilitando una visión positiva acerca de la finalidad de su existencia. Por todo esto se presentan afectaciones y deterioros a nivel físico, manifestándose en la pérdida de cabello, debilidad ósea, dificultades alimenticias, inconvenientes en el sueño, entre otros.

EL SENTIDO DE VIDA

Según Víctor Frankl, citado por Elizondo (2012), el sentido de vida de un persona en etapa terminal, se reestructura llevando a la persona a encontrar un propósito a su propia existencia, dándole mucho más valor a las situaciones cotidianas, en muchos casos la personas presentan un fortalecimiento en el área espiritual lo que las lleva a tener una mejor relación con ese ser superior, ayudándolos a sobrellevar la enfermedad de una manera más sutil, lo que Frankl plantea es que la persona pueda encontrar un sentido de vida, incluso en condiciones adversas como lo es la enfermedad. Las personas en esta situación atraviesan por etapas en las cuales se confrontan con experiencias límites las cuales le ayudan de forma directa a “interiorizar” la enfermedad y todo lo que con ella llega, como lo expone Jaspers en (1990).

Para Víctor Frankl las situaciones inevitables, son las que le dan sentido a la vida donde la persona se confronta con sí mismas, y tienen una forma de percibir el mundo de forma diferente, ya que las situaciones adversas en cierta medida lo movilizan a un crecimiento y reorganización de sí mismo, encontrando nuevos propósitos en sus vidas, Frankl expone que cada persona es libre de tomar una actitud propia frente a cualquier tipo de circunstancias, cuando se encuentra en una situación de dolor, culpa o muerte, muchas veces reflexionan acerca de esas situaciones y se formulan preguntas como ¿si la vida tiene sentido a pesar de esas momentos adversos por las que está

atravesando?. Y en muchas ocasiones las personas asumen una postura de fortaleza y superación, la actitud más adecuada sería darle un significado a ese sufrimiento y entender que este hace parte de lo que ahora está viviendo y de esta manera reducir las ideas de lastima y abandono que suelen experimentar, una situación inevitable que se presenta en pacientes en etapa terminal es la muerte, y como Frankl la plantea de una manera muy peculiar, donde dice que la confrontación con la muerte le da un pleno sentido de vida a la persona, ya que cada individuo disfrutara y valorará más el tiempo que tiene, para apreciar esas pequeñas cosas que le quedan y no desperdiciar su tiempo, ya que este se confronta con la importancia de que es aprovechar la vida y hacer algo productivo por ella. (Elizondo, 2012).

ESPERANZA

Uno de los factores que influyen en el sentido de vida de estos pacientes y ayuda a fortalecerlo es la esperanza que así como lo proponen Martínez, Llanta y Massip (2012), donde el concepto de esperanza permea todo el contexto del paciente diagnosticado con cáncer en etapa terminal, esta es una forma de aferrarse a la realidad y les da la motivación de luchar por mejorar su calidad de vida, ya que el paciente siempre tiene una ilusión de esperanza cuando se enfrenta a una enfermedad terminal, esa esperanza entonces sería lo que sostiene y da fuerza a la persona, de sentir que puede mejorar, y que ese proceso por el que está pasando tendrá alguna implicación en algún momento de su vida.

Es la esperanza un elemento que se vincula con el sentido de vida y la motivación, ligados a la idea de que lo primordial no es lo que el paciente pueda esperar al vivir, sino que lo impulsa a vivir y como se movilizan las actividades de la vida cotidiana. Al ser diagnosticado con cáncer en etapa terminal la persona atraviesa por una resignificación del sentido de vida y de la existencia misma, atravesando por la enfermedad, la angustia y el miedo de lo que pueda venir en el futuro.

MOTIVACIÓN

Las motivación que pueda tener el paciente con cáncer en etapa terminal va muy relacionada con los recursos internos que posea este para enfrentar la enfermedad en sí, a la disposición de transformación positiva y aprendizaje que pueda conllevar el proceso mismo, a permitirse reestructurar el sentido de vida, esa función o propósito a realizar en la vida terrenal y no dejar de lado la significación de la vida entrando en una crisis existencial, donde se cuestionen preguntas como: ¿ Ya no hay razón por que luchar?, ¿ Este es mi destino? ¿No hay nada que pueda hacer?, ¿Por qué la vida es así? Pero lo fundamental no es quedarse cuestionandándose acerca de ello, el hecho esta en replantear, confrontar y reconocer las situaciones adversas que se presenten y la manera en hacer frente a estas. Sera allí donde el Psicólogo y la red de apoyo en conjunto trabajan por el bienestar del paciente con cáncer en etapa terminal, porque se promueve la interacción familiar y social, fortaleciendo vínculos con personas significativas, se fomenta así la relevancia del auto concepto y la autoeficacia, y se impulsa la capacidad de resolución de problemas y/o dificultades.

Un factor considerable que puede influir en el paciente como en su familia, es la Tanatología ya que esta comprende muchos campos de acción, desde la atención al enfermo moribundo y a su familia, hasta la elaboración del proceso de duelo por una pérdida significativa, por esto es que la Tanatología busca atender a pacientes terminales, familias y allegados con la finalidad de encontrarle un sentido al proceso de la muerte. En 1967 la Dr. Cicely Saunders creó un movimiento llamado “Hospicio” que se basa en asistir a la persona que va morir con el fin de aliviar el dolor y otros síntomas físicos y psíquicos que provocan la enfermedad esperando que así tengan una muerte digna, en este movimiento es también fundamental el acompañamiento de las familias ya que cada uno puede reaccionar de forma particular e individual, de acuerdo, a su estructura psicológica, a la historia personal y a los vínculos con el enfermo.

RECOMENDACIONES

Al tratar el tema del cáncer en fase terminal y sus componentes es importante abordarlo desde una mirada interdisciplinaria apoyados por un equipo de profesionales expertos del tema, en el cual estará un médico experto en oncología, un nutricionista, médico general y por último pero no menos importante un psicólogo, el cual ayudará al paciente en conjunto con su familia a abordar la enfermedad y las dudas que llegan con esta, como lo son: ¿Cómo seguiré de ahora en adelante?, ¿Será que las personas siempre estarán conmigo?, ¿Qué cosas dejare de hacer ahora?, ¿Seré útil y funcional? entre otras que

aquejan al paciente. Y es de acá de donde surgen más preguntas en esas personas que se encuentran alrededor de los pacientes como; ¿Cómo hablarle y no lastimarlo?, ¿Será conveniente que siga con sus rutinas?, ¿Cómo ayudarlo si no se siente lo que él siente?..., se podría seguir de esta forma hasta completar un libro de dudas acerca de esta enfermedad y de cómo tratar a las personas que la llevan en sus vidas, y a partir de esto es de donde surgen una serie de interrogantes como ¿Esta la sociedad totalmente informada acerca de que es el cáncer y sus tipos?, ¿Estaría dispuesto usted como persona a tener un acompañamiento incondicional con los pacientes en etapa terminal?, ¿Considera usted que esta enfermedad la sufren más las mujeres o los hombres? ..., esto para pensar acerca de esta enfermedad que aqueja a muchas personas en el mundo y no se sabe cómo reaccionar frente a ella. En muchas ocasiones el poco acompañamiento psicológico influye para que la persona en etapa terminal y su familia, tomen esta noticia de una forma más “crítica”, al tener que pasar por este proceso relativamente solos, sin un acompañamiento profesional que de una u otra manera puede ayudar a la persona a afrontar de manera más positiva esa noticia, creando estrategias que puedan fortalecer el sentido de vida de estas personas y que el proceso no sea tan desolador.

CONCLUSIONES

Es factible mencionar como el sentido de vida en personas con cáncer en etapa terminal, se ve reflejado en su capacidad de afrontamiento, ya que en muchos de los casos a pesar de las situaciones adversas y difíciles por las que atraviesan en el proceso, los pacientes en su mayoría encuentran “un motor”, aferrado a esa esperanza tomando una actitud

oportuna frente a las situaciones y cambios por los que se enfrentará desde el momento del diagnóstico.

Uno de esos factores que son pertinentes mencionar es el grupo de apoyo que el paciente presenta, cómo es su familia, pareja, amigos y en algunos de los casos hijos, ya que estos serán como ese pilar que les da fuerza y ánimos para no sentir que “pierden la lucha”, para día a día confrontar a la enfermedad y todas las dudas que a diario aquejan. Por esto se recalca a este grupo de apoyo constantemente como uno de los componentes para el paciente sentir que aún puede, y como la persona al estar confrontada por esa situación la cual no puede cambiar, le hace frente a esta con sus recursos propios como: Creatividad en relación a la resolución de problemas, capacidad de adaptación al cambio permitiendo reconstruir su manera de ver el mundo y empleando una actitud más amena que permita fortalecer el auto concepto aprovechando el tiempo en actividades de ocio y así valorar más las cosas para que les permita relacionarse con los demás, entendiendo que todo seguirá, esto ligado a las motivaciones que en ocasiones se fundamentan como base en esperanzas de que la situación puede mejorar, y que este proceso tendrá un aprendizaje para su vida.

La muerte es sólo un paso más hacia la forma de vida en otra frecuencia y el instante de la muerte es una experiencia única, bella, liberadora, que se vive sin temor y sin angustia”.- Elizabeth Kübler Ross. -

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Álvarez, M. (2012). El concepto de situación límite en la psicología fenomenológico – existencial de Karl Jaspers. *revistaethos*.

Blair David, L. P., & Cardona Duque, M. Á. (s.f.). PACIENTES CON CÁNCER EN FASE TERMINAL - UNA MIRADA FENOMENOLÓGICA. *International Journal of Psychological*.

Martin, L. J. (2015). Cancer. *Medline plus*.

Elizondo, O. M. (2012). Sentido de Vida en el Paciente Terminal. *TESINA*. Recuperado de: <http://www.tanatologia-amtac.com/descargas/tesinas/63%20Sentido%20de%20vida.pdf>

Rodríguez-Rosa, Y., & Gómez-del-Castillo, J. (2015). Logoterapia: alternativa terapéutica para potenciar el sentido de la vida en pacientes con cáncer en estadio terminal. *Santiago*, (130), 159-176. Recuperado de: <http://ojs.uo.edu.cu/index.php/stgo/article/view/126/122>

David, L. P. B., & Duque, M. Á. C. (2008). Pacientes con cáncer en fase terminal-una mirada fenomenológica existencial. *International Journal of Psychological Research*, 1(2), 13-20. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=299023508003>

Krikorian, A. (2008). Valoración del sufrimiento en pacientes con cáncer avanzado. *Psicosociología*, 5(2/3), 257. Recuperado de: <file:///C:/Users/UseR/Downloads/16236-16312-1-PB.PDF>

Martínez, Y., Llanta, M. C., & Massip, C. (2012). La significación de la esperanza en el paciente oncológico. Instituto Nacional de Oncología y Radiobiología (INOR). Cuba. *Revista electrónica Medicina, Salud y Enfermedad*, 2(3). Recuperado de: <http://cienciasdelasaluduv.com/revistas/index.php/mss/article/view/77/87>

Urrego Barbosa, S. C., Sierra Matamoros, F. A., & Sánchez Pedraza, R. (2015). Desarrollo de una intervención centrada en espiritualidad en pacientes con cáncer. *Universitas Psychological*, 14(1), 299-312. Recuperado de: <http://www.scielo.org.co/pdf/rups/v14n1/v14n1a25.pdf>

El valor del sufrimiento: apuntes sobre el padecer y sus sentidos, la creatividad y la psicoterapia / Javier Castillo Colomer (Psicólogo especialista en psicología clínica y psicoterapia de la EFPA (Federación Europea de Asociaciones de Psicólogos).

<https://es.scribd.com/document/271520651/EL-VALOR-SUFRIMIENTO-Colome>

Margarita Bravo Mariño. (2006). Qué es la Tanatología? 2006, de Revista Digital Universitaria. Sitio web:
http://www.revista.unam.mx/vol.7/num8/art62/ago_art62.pdf