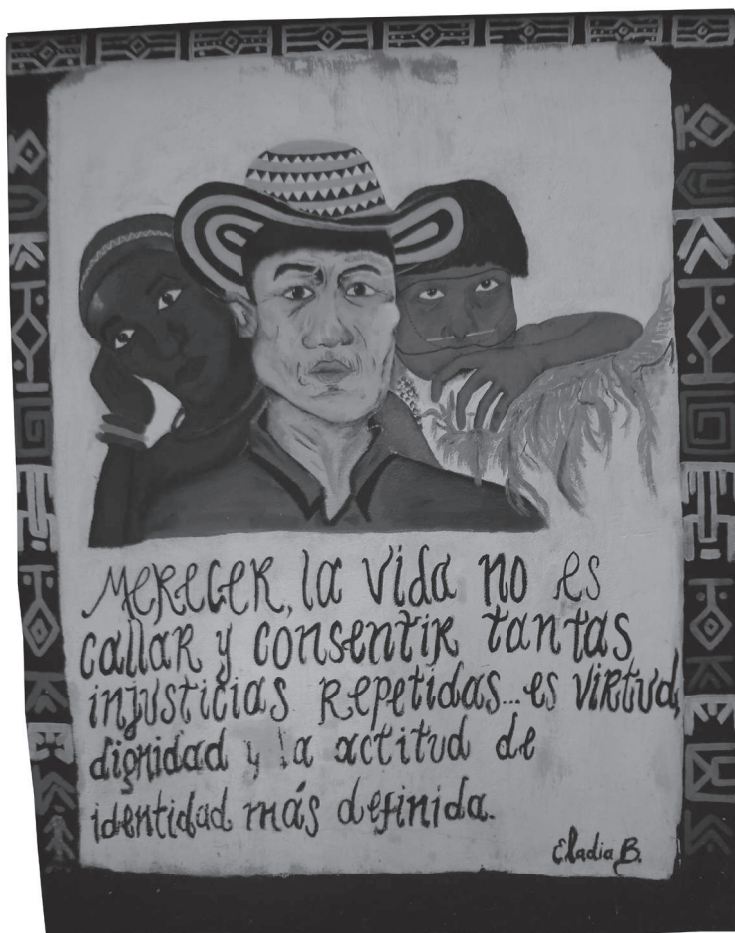


# Educación física y deporte

Physical Education and Sport Journal



**RECTOR UNIVERSIDAD**

Dr. Alberto Uribe Correa

**DIRECTOR - INSTITUTO UNIVERSITARIO DE EDUCACIÓN FÍSICA**

Mg. Iván Darío Uribe Pareja

**JEFE DEL DEPARTAMENTO ACADÉMICO**

Mg. Gloria María Castañeda Clavijo

**JEFA CENTRO DE INVESTIGACIONES CICIDEP**

Dra. Luz Elena Gallo Cadavid

**COMITÉ EDITOR**

**DIRECTORA REVISTA**

Dra. Rubiela Arboleda Gómez

**EDITORIA**

Mg. y Doctoranda Sandra Maryory Pulido Quintero

**DIRECTOR SELLO FUNÁMBULOS EDITORES**

Dr. José Fernando Tabares Fernández

**COMITÉ EDITORIAL – EDITORIAL COMMITTEE**

PhD. Andrew Sparkes, Universidad de Liverpool (Reino Unido)

Dra. Rossana Reguillo Cruz, ITESO (México), Universidad de Antioquia (Colombia)

Dra. Luz Elena Gallo Cadavid, Universidad de Antioquia (Colombia)

Mg y Doctorando Carlos Mauricio González Posada, Universidad de Antioquia (Colombia)

Dr. Gustavo Ramón Suárez, Universidad de Antioquia (Colombia)

Mg. y Doctorando William Moreno Gómez, Universidad de Antioquia (Colombia)

Dr. Víctor Alonso Molina Bedoya, Universidad de Antioquia (Colombia)

PhD. Marcus Aurelio Taborda de Oliveira, Universidade Minas Gerais (Brasil)

Dr. Alexandre Fernandez Vaz, Universidade Federal de Santa Catarina (Brasil)

Dra. Cynthia Farina, Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-Rio-Grandense (Brasil)

Dr. Alberto Moreno Doña, Universidad Austral de Chile (Chile)

**APOYO EDITORIAL**

Lic. Jeyson Guzmán Sánchez, Administrador Web

**COMITÉ CIENTÍFICO -SCIENTIFIC COMMITTEE**

Dr. José Ignacio Barbero González, Universidad de Valladolid (España)

Dr. Jesús Roca Hernández, Instituto Andaluz del Deporte (España)

Dr. Miguel Vicente Pedraz, Universidad de León (España)

Dr. Alfredo Furlam Malamud, Universidad Nacional Autónoma de México (México)

Dr. Armando Forteza de la Rosa, Instituto Superior de Cultura Física Manuel Fajardo (Cuba)

PhD. Alberto Calderón García, Universidad Pedagógica Nacional (Colombia)

Dr. José Acero Jáuregui, Instituto de Investigaciones y Soluciones Biomecánicas (Colombia)

Mg. Doctoranda Teresita Alzate Yepes, Universidad de Antioquia (Colombia)

Dr. Antonio Jorge Goncalves Soares, Universidade Federal de Rio de Janeiro (Brasil)

Dr. Fernando Jaime González, Universidade do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul –UNIJUI– (Brasil)

Dra. Ángela Aisenstein, Universidad Nacional de Luján (Argentina)

Dr. Ricardo Crisorio, Universidad Nacional de La Plata (Argentina)

PhD. Herbert Hopf, Universidad de Göttingen (Alemania)

Dr. Juan Antonio Murcia Moreno – Universidad Miguel Hernández (España)

Dr. Lino Castellani Filho, Universidade Estadual de Campinas (Brasil),

Dr. Deibar René Hurtado Herrera, Universidad del Cauca (Colombia)

PhD. Marcos García Neira, Universidade de São Paulo (Brasil)

Dr. Javier Taborda Chaurra, Universidad de Caldas (Colombia)

Dr. Marcelo González Orb, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación (Chile)



FUNÁMBULOS EDITORES

**PERIODICIDAD**

Semestral: Julio-Diciembre

**TIRAJE EN PAPEL**

500 Ejemplares

**CORRESPONDENCIA, SUSCRIPCIÓN Y CANJE**

Revista Educación física y deporte  
Instituto Universitario de Educación Física  
Carrera. 75 No. 65-87 Bloque 45-111

Ciudadela de Robledo - U. de A.

Apartado Aéreo 1226 - Medellín-Colombia

Teléfonos (57-4) 219 92 50 - (57-4) 219 92 65

Fax: (574) 219 92 61

educacionfisicaydeporte@gmail.com

www.udea.edu.co/educacionfisicaydeporte

ISSN 0120-677X Versión impresa

ISSN 2145-5880 Versión electrónica

**FOTOGRAFÍAS**

Banco fotográfico Grupo Ocio, Expresiones Motrices y Sociedad

Serie: Voces populares universitarias. Versión campus universitario. Universidad de Antioquia

## INDEXACIÓN

- Organización de Estados Iberoamericanos para la Educación, la Ciencia y la Cultura [OEI]
- Directory of Open Access Journals [DOAJ]
- Public Knowledge Project [PKP]
- Portal de revistas electrónicas españolas y latinoamericanas de acceso abierto del Consejo Superior de Investigaciones Científicas, Ministerio de Ciencia e Innovación Español [E-REVISTAS]
- Portal de Difusión de la Producción Científica Hispánica [DIALNET]
- Índice de Revistas de Educación Superior e Investigación Educativa. Universidad Nacional Autónoma de México [IRESIE]
- Geneva Foundation for Medical Education and Research [GFMER]
- Global Serials Directory [ULRICH]
- Lauinger Library, Georgetown University [NEW JOUR]
- Red global de contenidos de revistas de bibliotecas de todo el mundo (proporcionada por la OCLC: Online Computer Library Center) [Worldcat]
- Servicio de informática dedicada a la promoción del movimiento Open Access para revistas científicas [OPEN J-GATE]
- Red Iberoamericana de Revistas de Educación Física y Áreas Afines [RedIREF]
- Sistema Nacional de Indexación y Homologación de Revistas Especializadas de Ciencia, Tecnología e Innovación [PUBLINDEX] B
- Servicio de Información y Recursos de las Universidades y las Instituciones de Educación Superior de Colombia [UNIVERSIA]
- Sistema de Revistas Universidad de Antioquia [U. de A.]
- Wordcat Registry
- Sistema regional de información en línea para revistas científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal: LATINDEX
- Base de indexación Literatura Latinoamericana y del Caribe en Ciencias de la Salud (LILACS)

La opinión de los autores es de su **exclusiva responsabilidad y no representa los criterios** de la Revista *Educación Física y Deporte* ni del Instituto Universitario de Educación Física de la Universidad de Antioquia.

# MONOGRÁFICO

## Ocio y pensamiento crítico

### **Organizadores**

Víctor Alonso Molina Bedoya  
José Fernando Tabares Fernández

## **Revista *Educación física y deporte***

La Revista *Educación física y deporte* (REfyd) del Instituto Universitario de Educación Física de la Universidad de Antioquia, con más de 30 años de existencia ininterrumpida, constituye un medio para la divulgación de resultados de investigación y demás conocimientos originales que favorezcan académica y científicamente el avance de la educación física, el deporte, la recreación, el ocio, el tiempo libre, las ciencias de la actividad física y demás disciplinas relacionadas.

La audiencia: la Revista está orientada a la educación, la educación física, el deporte, la recreación y demás disciplinas de las ciencias sociales, humanas y naturales que comparten intereses con el campo. Esta publicación a través de sus formatos –papel y virtual–, amplía su cobertura nacional e internacional; esto favorece la interactividad académica y científica necesarias para intervenir, desde el campo, las condiciones de existencia de la población.

Manuscritos y correspondencia: enviar a través de la página virtual de la Revista [www.udea.edu.co/educacionfisicaydeporte](http://www.udea.edu.co/educacionfisicaydeporte) o al editor de la Revista en el Instituto Universitario de Educación Física, Ciudadela Robledo Universidad de Antioquia Bloque 45 -111, teléfono: (57)(4) 219 9265, correo [educacionfisicaydeporte@gmail.com](mailto:educacionfisicaydeporte@gmail.com), [revista@edufisica.udea.edu.co](mailto:revista@edufisica.udea.edu.co)

Suscripción: la Revista *Educación física y deporte* tiene una frecuencia anual de dos números. Circula en los meses de febrero y agosto. Los dos números del año se agrupan en un volumen. El costo por ejemplar es de \$10.000 (diez mil pesos colombianos) y la suscripción anual es de \$35.000 (treinta y cinco mil pesos colombianos), que incluye gastos de envío. Para ello utilice el cupón que aparece al final de la publicación.

Reproducción e impresos: la reproducción de los textos se autoriza para el uso académico institucional, citando la fuente. Para impresos se debe hacer solicitud al editor de la Revista.

Acceso en línea: <http://www.udea.edu.co/educacionfisicaydeporte>. La Revista se encuentra disponible a texto completo y con acceso abierto a todas sus ediciones entre 1979 y la fecha.

©2011, Instituto Universitario de Educación Física de la Universidad de Antioquia.

## *Physical Education and Sports Journal*

The journal *Physical Education and Sports* of Physical Education Institute of the University of Antioquia with more than 30 years of uninterrupted experience, constitutes a mean for the spreading of research results and other original knowledge in order to favor, academic and scientifically the advance of the physical education, the sport, the recreation, the leisure, the free time, the sciences of the physical activity and other related disciplines.

The audience: the journal is gimed at professionals of education, physical education, sports, recreation and other disciplines of the social, human, and natural sciences that share their knowledge object to the field of physical education and sports. This journal, through its formats –paper and virtual– expands its national and international coverage; this helps the academic and scientific interaction necessary to take part from the field in the conditions of the population's existence.

Manuscripts and correspondence: send through web page of the journal [www.udea.edu.co/educacionfisicaydeporte](http://www.udea.edu.co/educacionfisicaydeporte) or the REFyD's editor, Ciudadela Robledo University of Antioquia building 45 -111, telephone number: (57)(4) 219 9265, e-mail: [educacionfisicaydeporte@gmail.com](mailto:educacionfisicaydeporte@gmail.com), [revista@edufisica.udea.edu.co](mailto:revista@edufisica.udea.edu.co)

Subscription: the journal of Physical Education and Sports has an annual frequency of two numbers. The journal circulates on february and august. The two issues of the journal cluster into one volume. Each issue costs 10.000 pesos and the annual subscription costs 35.000 pesos, including shipping. Use the coupon at the bottom of the journal.

Reproduction and printing: the reproduction of the texts is authorized for institutional and academic use, referring the source. For printing it is mandatory to send a request to the journal's editor.

Online access: <http://www.udea.edu.co/educacionfisicaydeporte>. The journal is available full text and with open access to all the issues from 1979 to date.

©2011, Institute of Physical Education, University of Antioquia.

Se imprime en Todográficas Ltda.  
Medellín- Colombia  
2012