

*Llegamos al tercer número de la Revista "Educación Física y Deporte". Creemos que el esfuerzo que estamos haciendo es válido como contribución al desarrollo de la actividad física en el país.*

*En esta edición hemos incluido un material interesante, tratando de combinar los aspectos teóricos y prácticos de la Educación Física y el Entrenamiento Deportivo. Precisamente el artículo "Respecto al Problema de la Ciencia del Deporte y de la práctica Deportiva", nos señala las capacidades que se esperan de un profesor de Educación Física hoy en día y que dependen de un elevado conocimiento y preparación científica e interdisciplinaria, al cual queremos contribuir con la publicación de esta Revista.*

*Los artículos "La alimentación en el deportista"; "Introducción al juego de balonmano" y "Entrenamiento total para futbolistas" los recomendamos como útiles para todos aquellos que diariamente están enfrentados a la difícil tarea de la enseñanza y la preparación técnico-competitiva.*

*La preparación psicológica del deportista ha sido muy escasa en Colombia, publicamos hoy una experiencia concreta en la preparación psicológica de un equipo de fútbol, mediante el método de entrenamiento autógeno de Schultz.*

*Los artículos de currículo y documentación deportiva tocan temas fundamentales para la educación física y el deporte en aspectos a los cuales no les hemos dado aún la importancia que realmente tienen.*

*Las crónicas de Medicina Deportiva nos informan del avance de esta disciplina en el país, gracias al apoyo e interés del Instituto Colombiano de la Juventud y el Deporte y del Convenio Colombo-Alemán aunado al nacimiento de la Federación Colombiana de Medicina Deportiva.*

*Presentamos pues a ustedes amigos lectores un material que consideramos variado, útil y novedoso. Esperamos que les agrade y recuerden además que nuestras páginas están abiertas para todos los que quieran escribir en ellas.*

*Raúl Hincapié Abad.*