

## CRONICAS DE LA MEDICINA DEPORTIVA EN COLOMBIA

Por: Elkin Martínez López

### GRUPO MEDICO DEL SISTEMA COLDEPORTES

Una vez terminado el I Seminario Internacional de Medicina Deportiva en Bucaramanga (noviembre 1979) quedó la inquietud de reagrupar todos los esfuerzos que se venían realizando en diversas regiones del país para desarrollar ese campo de trabajo.

En la ciudad de Medellín, con iniciativa del doctor Hernando Restrepo O., Melquisedec Gutiérrez, César Castro, César A. Arias y otros, se realizaron reuniones a finales del 79 e inicios del 80 bajo el amparo del Sistema Coldeportes.

Más adelante en reunión de directores seccionales y con la presencia del licenciado Miguel Forero Nogués, Director Nacional de Coldeportes, se presentó una propuesta para promover la Medicina Deportiva, fue acogida en forma entusiasta y se aprobó la asignación de un presupuesto de 5 millones para implementación.

Con el respaldo de la rectora Nacional y la coordinación del ingeniero Carlos Consuegra, se iniciaron una serie de cursos de nivelación y la discusión de las fichas nacionales: médica, funcional y antropométrica.

En abril de este año se realizó en Medellín un primer seminario donde se concretó las fichas médica y funcional adoptadas para todos los seleccionados a los Juegos Nacionales de Neiva. Se trataron someramente algunos temas y se planificó el programa parcializado de capacitación para futuros encuentros.

En mayo la ciudad de Cali, recibió más de 25 médicos de las distintas Seccionales para tratar los temas de fisiología del ejercicio, antropometría, nutrición, metabolismo y aptitud física. En esta ocasión se propuso la creación de la Federación Colombiana de Medicina del Deporte sobre la base de la "fallecida" asociación igualmente adjetivada.

En junio la reunión fue en Neiva, una asistencia numerosa y la discusión de temas como: fisiología del ejercicio, bioenergética, rehabilitación, entrenamiento e higiene del deporte. Se discutió de nuevo la creación de una colectividad médica y paramédica que velara por la capacitación y bienestar de sus afiliados. Se nombró sede, junta directiva y se trazaron algunos propósitos definidos.

La cuarta y última reunión de las inicialmente propuestas se verificó en Santa Marta durante el mes de agosto, la concurrencia fue numerosa y los temas tratados de suma importancia. Una vez completo el programa diseñado con traumatología, psicología del deporte y metodología de la investigación se planteó la consideración de las políticas y proyecciones a seguirse en Medicina Deportiva en Colombia. Más adelante se ratificó la F·M·D — COLOMBIA, su Junta Directiva y se planificó su fundamentación y producción.

El Grupo Médico del Sistema Coldeportes cerró así su programación inmediata, bajo un notorio ambiente de optimismo y a la expectativa de una resuelta aceptación y apoyo de la Dirección Nacional.

## FEDERACION COLOMBIANA DE MEDICINA DEL DEPORTE

Cuando corría el mes de abril de 1980 se realizaban las primeras jornadas de Medicina del Deporte en el vecino país del Ecuador; allí concurren personalidades destacadas como el doctor Eduardo E. De Rose representante de la F I M S (Federación Internacional de Medicina Deportiva) para América Latina y el doctor Raúl Gamboa, Presidente de la Federación Bolivariana. Aprovechando la ocasión los asistentes colombianos lograron la motivación para reactivar la Asociación Nacional fallecida e inoperante desde unos 6 años atrás.

Se consideró que la mejor posibilidad de estructurar una colectividad con garantía de supervivencia era agrupar justamente a las personas que trabajan en Medicina Deportiva o en áreas afines y derivan de ello la totalidad o parte de su sustento.

Bajo esta perspectiva se propuso la idea en Cali con la concurrencia de más de 25 profesionales, algunos de los cuales pertenecían a la antigua Asociación.

Un segundo debate en Neiva, afirmó la F M D - Colombia y designó una Junta Directiva con sede en la ciudad de Medellín.

La ratificación en 3er. debate ocurrió en Santa Marta, donde se decidió la consolidación y el inicio de la estructuración de planes de trabajo.

El doctor Pedro Delgado representante personal del doctor De Rose en Colombia, adelanta los contactos internacionales requeridos.

El propósito fundamental de la F M D - COLOMBIA es darle sustento científico al Deporte y la Cultura Física. Aceptará en su seno a todos aquellos profesionales médicos y afines que sirven al engrandecimiento de la actividad física y el deporte en el país.

Sus planes están orientados a promover la capacitación y bienestar de sus afiliados, trazar las políticas para el desarrollo de la Medicina Deportiva en el país, obtener el reconocimiento y apoyo de las entidades oficiales y organismos internacionales relacionados con el deporte, orientar al país en asuntos que tengan que ver con su especialidad, propender por la creación de un programa de postgrado bajo el amparo académico de una buena Facultad de Medicina, asesorar las instituciones nacionales en asuntos que competan con su campo teórico-práctico, publicar y difundir el conocimiento y avance científico de la materia a través de los medios de comunicación apropiados, promover la investigación, velar por una competente prestación de servicios, fomentar la ética profesional, promocionar la salud a través de la cultura física y cualquier otra actividad de beneficio social que tenga que ver con su campo de estudio.

La Junta Directiva de la F M D - COLOMBIA quedó constituida así:

Presidente:	Doctor Elkin Martínez L.	Medellín
Vicepresidente:	Doctor César A. Arias	Cali
Secretario:	Magister Ruth Gallo de C. Licenciado Harvey Montoya P.	Medellín Medellín

Tesorero:	Doctor Jaime Hernández M.	Medellín
Vocales:	Doctor Melquisedec Gutiérrez	Bucaramanga
	Doctor Ernesto Escobar	Medellín
	Doctor César Castro	Cúcuta
	Doctor Orlando Maya	Medellín
	Doctor Fernando Henao	Pereira
	Doctor Antonio Mesa	Medellín
Revisor Fiscal:	Doctor Jorge Arjona	Ibagué
	Doctor Farouk Sawady	Santa Marta.

Larga vida a la Federación Colombiana de Medicina del Deporte y muchos éxitos en su propósito de servir al desarrollo del Deporte y la Cultura Física en este país.

### TERCER SEMINARIO DE MEDICINA DEPORTIVA MEDELLIN, FEBRERO 25 DE 1980

Dentro del marco del convenio Colombo-Alemán para Educación Física, Deporte y Recreación, y con el auspicio de Coldeportes Nacional, Junta Administradora de Deportes de Antioquia, Instituto de Ciencias del Deporte y Universidad de Antioquia se realizó el Tercer Seminario Internacional de Medicina Deportiva, sobre temas de: "Musculatura, Metabolismo y Efectos del Entrenamiento".

La coordinación general del evento corrió a cargo del Dr. Hans Friedmund Rittel, asesor alemán para Medicina Deportiva en Medellín.

Para el efecto fue invitado especialmente el Dr. Fritz Andreas Schöen, científico alemán del Instituto de Medicina del Deporte de la Universidad Técnica de Aquisgrán. Además alternaron en las conferencias otros invitados nacionales, un ecuatoriano y por supuesto el Dr. Rittel.

El primer día, una vez pasada la hora para inscripciones y carnetización, se realizó un acto de apertura con la asistencia del alcalde de Medellín, la secretaria de educación municipal, un representante de Jundeportes Antioquia, y los respectivos directores de Coldeportes y del Instituto de Ciencias del Deporte.

El Dr. Schöen inició el programa con un tema sobre: Ultraestructura del Músculo y mostró imágenes de preparados y estudios personales de magnífica calidad.

El Dr. Elkin Martínez L., la Fisióloga Ruth Gallo de Cardona y el Dr. Hans Friedmund Rittel, revisaron los conceptos sobre Excitación del músculo, acoplamiento neuromuscular y metabolismo, a manera de repaso corto. El Dr. Hernando Plata y el Dr. Rittel cerraron la jornada con un tema sobre Regulación espinal y supraespinal del movimiento.

En el segundo día se destinó toda la mañana al Dr. Schöen, para su conferencia sobre Bioquímica del músculo, la cual fue denominada como magistral.

Posteriormente el Dr. Elkin Martínez L. y la Magister Ruth Gallo de C. expusieron con abundantes ilustraciones sobre las Modificaciones del organismo durante el trabajo muscular.

El Dr. Hernando Plata seguidamente inició los temas de Entrenamiento, con la parte del proceso anaeróbico y la velocidad.

La tercera jornada abrió con un tema del conferencista alemán invitado sobre entrenamiento de la fuerza. En horas de la tarde se realizó una visita al centro recreativo Comfama de Rio-negro, donde los asistentes almorzaron y practicaron toda clase de deportes.

El programa del cuarto día fu muy variado. El Dr. Schöen presentó su última charla sobre Entrenamiento aeróbico o de resistencia, enseñó algunos preparados microscópicos realizados en su Instituto de Alemania Federal.

El Dr. Hans Friedmund Rittel disertó sobre el Entrenamiento motriz coordinación y flexibilidad.

Los temas libres tuvieron variaciones, debido a la ausencia de algunos ponentes extranjeros y nacionales programados por inconvenientes de última hora.

El Dr. Hugo Mora del Ecuador presentó un trabajo personal sobre "Malformaciones óseas congénitas en deportistas activos". Una interesante película sobre "Entrenamiento Corporal" filmada en Alemania bajo la dirección del Dr. Hollman completó la cuarta sesión.

En el último día se realizó una demostración práctica sobre determinación de ácido láctico durante el ejercicio. Tal prueba se cumplió en las instalaciones de la Facultad de Medicina de la Universidad de Antioquia. El Dr. Schöen utilizó elementos de laboratorio muy novedosos que aún no se consiguen en nuestro medio.

La última conferencia del evento corrió a cargo del Dr. Elkin Martínez L. quien con vistosas ilustraciones revisó los efectos del entrenamiento sobre los distintos sistemas del organismo.

Un agradable acto de clausura cerró el certamen con reconocimiento a todas las personas que colaboraron en su desarrollo. Además se efectuó un entusiasta homenaje al invitado especial Dr. Schöen.

Una comida despidió a todos los participantes a este Seminario, quienes se mostraron en todo momento muy satisfechos con los temas y sobre todo asombrados con la impecable organización en la que participaron especialmente Rosa Helena Cano y Eduardo Cano de Coldeportes Regional.

Para completar cada participante recibió diploma, certificados y 3 espléndidos tomos sobre los Seminarios y la edición preliminar del presente.

El evento fue un rotundo éxito y evidencia un mejoramiento de las condiciones para el desarrollo de la Medicina Deportiva en nuestro medio.

Muchas gracias Dr. Schöen por sus enseñanzas.  
Muchas gracias Dr. Rittel por su trabajo ejemplar.