

## CRONICAS DE LA MEDICINA DEPORTIVA EN COLOMBIA

Por Elkin Martínez López

### RENACE LA DIVISION MEDICA DE COLDEPORTES NACIONAL

Bajo la dirección general del Licenciado Miguel Forero Nougues, el Instituto Colombiano de la Juventud y el Deporte restauró su división: Medicina del Deporte, la cual había sido aniquilada desde algunos años atrás por un director antecesor.

La necesidad era realmente sentida y fueron los integrantes del grupo médico nacional, quienes expusieron ante el director a fines de 1980, las políticas recomendadas para el desarrollo y la reactivación de la Medicina Deportiva en Colombia. Entre las propuestas estaba, en primera instancia, el nombramiento de un profesional médico respetable para dirigir la división médica y la integración de un equipo de trabajo suficiente. Así mismo se habló de implementación, capacitación, agremiación, integración, financiación, etc.

Los planteamientos del grupo nacional fueron gentilmente acogidos por el Sr. Forero Nougues y en consecuencia se nombró al doctor Carlos Efraín Sánchez como jefe de la División de Medicina del Deporte; posteriormente se hizo la inclusión del doctor Hernando Plata Luque. Ambos son profesores de la Universidad Pedagógica y ostentan cualidades profesionales sin discusión.

Deseamos una feliz gestión a estos colegas y hacemos votos porque su acción constituya un decisivo impulso para el desarrollo organizativo y científico del Deporte Colombiano.

### ASOCIACION COLOMBIANA DE MEDICINA DEL DEPORTE Y LA EDUCACION FISICA

#### "ACOMEDEF"

En noviembre de 1980 y ante el llamado de la Junta Directiva de ACOMEDEF por intermedio de su secretario de entonces, Doctor Carlos Efraín Sánchez, se reunió en la ciudad de Fusagasugá la asamblea general de la Asociación.

Acudieron representantes de todo el país y una buena representación de la capital, incluyendo los ilustres médicos de la junta nombrada en 1974.

La Asamblea recibió en su seno a todos los miembros de la recién conformada Federación Médico-Deportiva de Colombia (de la cual se informó en la pasada edición) con el objetivo fundamental de integrar todos los esfuerzos en una sola colectividad, que conservará los lineamientos trazados por ACOMEDEF, sostuviera su afán de construir la Medicina Deportiva en Colombia y velará por el bienestar de los diversos profesionales adscritos a la actividad física.

El presidente saliente Dr. Miguel Fernández B., presentó el balance de su gestión, al igual que otros respetables miembros directivos, los Drs.: Jaime Fernández y Darío Cuervo.

El Dr. Luis E. Bernal miembro de COPAMEDE presentó un informe extenso de sus actuaciones internacionales y sus personales esfuerzos por mantener en el exterior

una imagen digna de Colombia en el campo Médico-Deportivo.

Una revisión minuciosa de las acciones del grupo médico deportivo Nacional del sistema Coldeportes y la FMD-COLOMBIA fue presentada por el Dr. Elkin Martínez.

La sesión se continuó con una prolongada controversia acerca del futuro más conveniente de la agremiación y en forma unánime se acordó nombrar una nueva Junta Directiva que llevará la representación de ambas colectividades ahora integradas en ACOMEDF.

En escrutinio fiscalizado por todos los asistentes resultó electo como presidente el Dr. ELKIN MARTINEZ LOPEZ de la regional de Antioquia, determinándose así que la nueva sede de ACOMEDF pasaba a Medellín.

Los cargos directivos restantes fueron completados así:

Vicepresidente: Dr. CARLOS E. SANCHEZ (Bogotá)

Secretario: Dr. CARLOS OCAMPO A. (Medellín)

Tesorero: Dr. FRANCISCO L. HERNANDEZ (Medellín)

Fiscal: Dr. ORLANDO MAYA (Medellín)

Vocales: Dr. CESAR CASTRO (Cúcuta)

Dr. GONZALO BOCANEGRA (Ibagué)

Suplentes: Dr. MAURICIO RICO S. (Medellín)

Dr. WINSTON TOBON (Medellín)

Se hace un llamado a todos los interesados en ingresar a esta colectividad, compartir sus propósitos y beneficiarse de sus realizaciones, para que se comuniquen con ACOMEDF a través de su secretario en el apartado aéreo 8064 Medellín.

### JUEGOS ATLETICOS NACIONALES NEIVA 1980

En la primera quincena de diciembre se efectuó la decimoprimer versión de los Juegos Nacionales en la capital del Huila.

El máximo evento Deportivo de Colombia se realizaba tras la expectativa creada seis años atrás cuando se anunciaron oficialmente y después de una postergación inicial de 2 años.

Las distintas regiones del país se alistaban para recoger los frutos de sus planes de preparación técnica en cada una de las modalidades deportivas que competirán. Valle, Bogotá y Antioquia esperaban como siempre exhibir sus mejores ejecuciones a fin de conservar el papel de vanguardia que tradicionalmente han ostentado en el ámbito nacional.

La mayoría de las comitivas Departamentales destacaron uno o varios médicos a fin de hacer el cubrimiento cercano de sus deportistas en lo relativo a salud y asesoría médico deportiva.

El Dr. Víctor Andrade, médico anfitrión, y los Drs. Hernando Plata y Carlos E. Sánchez de la división de Medicina de Coldeportes Nacional coordinaron la prestación de servicios y el programa para detección de estimulantes.

Los médicos asistentes se reunieron en varias ocasiones para discutir temas relativos a la planificación del cubrimiento de escenarios deportivos, revisar los conceptos bioquímicos del doping, además para cambiar ideas sobre diversos aspectos de la Medicina Deportiva.

Aparte de los casos eventuales de lesiones traumáticas en el deporte, se reportaron abundantes casos de faringitis de tipo vital y con notable frecuencia trastornos de la hidratación, algunos secundarios a sudoración aumentada y la mayoría como consecuencia de trastornos gastrointestinales.

La enfermedad diarreica aguda fue quizá la molestia sanitaria más incidente en la colectividad de competidores y en general en todo el personal visitante. Este hecho se atribuyó a diversas causas tales como cambio de alimentación, contaminación de las bebidas e infección viral. Las medidas terapéuticas ele-

mentales fueron suficientes para controlar el brote y sólo en pocas ocasiones se requirió la infusión de líquidos parenterales.

En el campo del rendimiento deportivo, Antioquia conquistó por primera vez en la historia de los Juegos, el título de Campeón General, seguida de cerca por el Departamento del Valle. Las demás delegaciones tuvieron actuaciones menos relievantes.

Los resultados señalan un asombroso progreso del deporte paisa sobre todo en el aspecto organizativo. El desarrollo de la Medicina y las Ciencias aplicadas al deporte en Medellín, sin duda significó un aporte al buen desempeño deportivo.

Con iniciativa del licenciado Mike Forero Nougés, los Juegos recogieron deportistas eminentemente jóvenes a fin de estimular su dedicación temprana.

El nivel técnico no fue propiamente el óptimo y salvo algunas modalidades deportivas no se obtuvieron registros de gran calidad al menos en comparación con los niveles mundiales.

El evento fue ante todo una bonita ocasión para estudiar, observar y conocer múltiples aspectos de la actividad física competitiva.

Para muchos de los colegas esta fue su primera intervención en Juegos Nacionales y sin duda fue digna de ser vivida.

Aprovechando la ocasión se adelantó un estudio Antropológico con todos los deportistas galardonados. La ejecución del mismo corrió a cargo del Antropólogo Jesús Camacho y el Licenciado Harvey Montoya. Col-

deportes Nacional y su división Médica respaldaron el proyecto. Sin duda este trabajo sienta un precedente que debe ser imitado en las sucesivas confrontaciones deportivas.

Neiva cumplió, y quienes contactamos sus gentes y disfrutamos su hospitalidad les quedamos profundamente agradecidos.

## I JUEGOS NACIONALES DE LA SALUD

Con iniciativa del Dr. Carlos Ocampo de Antioquia y el respaldo del Dr. Antonio Roldán Betancur Director de la Regional, se propuso la realización de unos Juegos Nacionales que integrarán todos aquellos profesionales del área de la salud, asimilando la experiencia de los últimos Juegos Mundiales de la Medicina, realizados en Cannes (Francia), evento al cual asistieron algunos profesionales colombianos a mediados del año pasado.

La acogida ha sido unánime por parte de todas las instituciones académicas, asistenciales, comerciales y gremiales que tienen afinidad con la Medicina.

En el evento pueden participar los profesionales del área de la salud, incluyendo estudiantes de último año, en prácticamente todas las modalidades deportivas. Los objetivos aunque entrañan competencia son eminentemente recreativos y formativos.

Invitamos a todos los aludidos a practicar alguna actividad deportiva para disfrutar de sus imponderables beneficios físicos y síquicos y además para participar de este novedoso evento a realizarse en Medellín entre los días 9 y 14 de noviembre de 1981.

Informes: Apartado Aéreo 5956, Medellín.