



**PRIMEROS JUEGOS NACIONALES
DE LA MEDICINA**

Coldeportes, Universidad de Antioquia y la Asociación Colombiana de Medicina del Deporte y Educación Física ACOMEDDEF, con la colaboración de todas las entidades médicas de Antioquia están organizando los I Juegos Nacionales de la Medicina, del 8 al 14 de noviembre próximo, en Medellín.

En estos Juegos pueden participar médicos, odontólogos, psicólogos, veterinarios, enfermeros, dietistas, bacteriólogos, instrumentadoras, terapistas y estudiantes de último año de las respectivas carreras.

Los deportes son ajedrez, atletismo, baloncesto, ciclismo, fútbol, golf, natación, sóftbol, tenis de campo y de mesa, tiro y voleibol.

Los participantes se pueden dividir en categorías de acuerdo a la edad así: hasta 25 años, 25-35, 35-45, 45-55 y 55 en adelante.

En el marco de los Juegos se hará un Seminario sobre Medicina y Ciencias del Deporte, al cual están invitados todos aquellos interesados en esta área del conocimiento que cada día gana más importancia.

**SEMINARIO SOBRE MEDICINA DEPORTIVA
I JUEGOS NACIONALES DE LA MEDICINA
Nov. 9-14 Medellín
PREPROGRAMA**



Lunes 9	Moderadora: Ruth Gallo de C.	
8 a.m.	Inscripción	
9 a.m.	Inauguración	
9:30 a.m.	Historia de la Medicina del Deporte	A. J. Ryan
10:45 a.m.	La aptitud física	E. Martínez
Martes 10	Moderador: E. Sánchez	
8 a.m.	Prescripción del ejercicio. Bases	J. Wilmore
9 a.m.	Acondicionamiento físico. Conceptos	A. Ryan
10 a.m.	Descanso	
10:15 a.m.	El corazón del deportista	R. Gamboa
11:15 a.m.	Evaluación funcional en la práctica clínica	H. Plata
Miércoles 11	Moderador: C. Ocampo	

8 a.m.	Prescripción del ejercicio. Programas	J. Wilmore
9 a.m.	Deporte en personas con alto riesgo cardiocirculatorio	R. Gamboa
10 a.m.	Descanso	
10:15 a.m.	La mujer en el deporte	R. Gallo
11:15 a.m.	Rehabilitación cardíaca	C. Jaramillo D. Hernández
Jueves 12	Moderador: H. Piata	
8 a.m.	Federación Internacional de Medicina del Deporte. ¿Cómo funciona?	D. Ryan
9 a.m.	Medicina Deportiva en el sistema Coldeportes	E. Sánchez
10 a.m.	Descanso	
10:15 a.m.	Fatiga y recuperación	C. Ocampo
11:00 a.m.	Lesiones de rodilla	W. Tobón
11:30 a.m.	Lesiones de tobillo	O. Maya
Viernes 13	Moderador: E. Martínez	
8 a.m.	El deporte en la altura	R. Gamboa
9 a.m.	Nutrición y deporte	J. Wilmore
10 a.m.	Descanso	
10:15 a.m.	Organización Científico Deportiva en Alemania y Europa	H. Gall
11:00 a.m.	Discusión	A. Ryan J. Wilmore R. Gamboa
12:00 m.	Clausura	

SEMINARIO SOBRE MEDICINA DEPORTIVA

CONFERENCISTAS

GALLO de C., Ruth	Licenciada en Nutrición y Dietética, Magister en Fisiología. Graduada en Ciencias del Deporte (Porto Alegre, Brasil). Profesora Instituto Universitario de Educación Física y Deportes. (I.U.E.F.D.) U. de A.
GALL, Herman	Licenciado y Master en Educación Física (Colonia, Alemania). Doctorado en Educación, Director del Convenio Colombo-Alemán para la Educación Física, el Deporte y la Recreación.
GAMBOA, Raúl	Médico - Cardiólogo. (Lima, Perú). Experto en Fisiología Cardiocirculatoria y de la altura. Miembro Junta Directiva Confederación Panamericana de Medicina del Deporte (COFAMEDE).
HERNANDEZ, Diego	Médico Fisiatra Coldeportes Antioquia. Profesor Facultad de Medicina U. de Antioquia. Coordinador Depto. de Rehabilitación H.U.S.V.P.
JARAMILLO, Carlos	Médico Internista. Profesor y Vicedecano Facultad de Medicina U. de Antioquia. Investigador en Rehabilitación Cardíaca.
MARTINEZ, Elkin	Médico Fisiólogo. Profesor de Fisiología del Ejercicio, Jefe Medicina Deportiva I.U.E.F.D., U. de Antioquia. Jefe Docencia e Investigación Coldeportes Antioquia. Presidente de ACOMEDDEF. Director científico I Juegos Nacionales de la Medicina.
MAYA, Orlando	Médico Traumatólogo, Especializado en Lesiones Deportivas (Alemania Federal). Profesor Ortopedia Facultad de Medicina U. de A. - Fiscal ACOMEDDEF.
OCAMPO, Carlos	Médico. Profesor Fisiología del Esfuerzo Politécnico. Jefe División Médica Coldeportes Antioquia. Secretario ACOMEDDEF. Director General Primeros Juegos Nacionales de la Medicina.

- PLATA, Hernando Médico, Profesor Fisiología del Ejercicio U. Pedagógica (Bogotá). Especializado en Medicina Deportiva (Sao Paulo, Brasil). Medicina del Deporte COMFENALCO.
- RYAN, Allan Médico. Editor Jefe de "SPORTSMEDICINE" y "THE PHYSICIAN AND SPORTS MEDICINE". Secretario General de la Federación Internacional de Medicina Deportiva (FIMS). Minneapolis, MN (USA).
- SANCHEZ, Efraín Médico. Profesor Biología U. Pedagógica. Jefe División Medicina del Deporte, Coldeportes Nacional, Vicepresidente ACOMEDF.
- TOBON, Winston Médico, Ortopedista. Profesor Facultad de Medicina U. de Antioquia. Traumatólogo, Coldeportes Antioquia. Miembro Junta de ACOMEDF.
- WILMORE, Jack PhD en Fisiología del Ejercicio. Profesor de la U. de Arizona (U.S.A.). Investigador en Ciencias del Deporte. Expresidente del Colegio Americano de Medicina del Deporte. (A.C.S.M.).

SEMINARIO SOBRE MEDICINA DEPORTIVA I JUEGOS NACIONALES DE LA MEDICINA

Nov. 9 - 14 de 1981

COLDEPORTES - UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA - ACOMEDF

FORMULARIO DE INSCRIPCION



Nombre _____

Profesión _____ Ciudad _____

Entidad que representa _____

Direcciones

Oficina _____ Tel. _____

Residencia _____ Tel. _____

Area (s) de Interés _____

Cuota de Inscripción

- Médicos graduados \$ 2.500.00
- Graduados no médicos \$ 1.500.00
- Estudiantes \$ 1.000.00

Importante:

- La cuota incluye derecho a eventos sociales programados.
- Inscripciones efectuadas antes de octubre 1o. tendrán un descuento del 20%.
- Miembros a paz y salvo de ACOMEDF, inscritas antes de octubre 1o., descuento 50%.
- Miembros a paz y salvo de ACOMEDF, inscritas después de octubre 1o. descuento 30%.

Los giros o cheques cruzados podrán hacerse a nombre de ACOMEDF - A. A. 5956 - Medellín, Colombia.

¡CUPO LIMITADO!