

Cuerpo, salud, deporte y estilo de vida como puntos de referencia del desarrollo social

*Volker Rittner**

Costos sociales de la modernización y del desarrollo

Tanto en las ciudades industrializadas como en los países en desarrollo, un cambio social acelerado causa problemas, hasta ahora desconocidos, en los campos de mantenimiento de la salud, modo de vida e integración social. Estos problemas se evidencian de manera dramática en el sentir de la vida y en percepciones de las personas sobre los problemas de la vida cotidiana y afectan tanto el sistema político como la política social y de salud, y la política educativa, de la juventud y del tiempo de ocio.

Que estos son costos del cambio social se puede reconocer, por ejemplo, en el cambio de panorama de las enfermedades. Cada vez más personas sufren y mueren de las llamadas enfermedades generadas por la civilización; es decir, de enfermedades causadas por el modo de vida individual o por realidades socioestructurales que proponen estos estilos de vida patológicos. Otro aspecto es la transformación de las formas de vida y de las prácticas sociales tradicionales. Estos problemas deben ser analizados considerando tres elementos, por los menos en las sociedades modernas industrializadas: 1) la alteración de cifras significativas en la ciencia demográfica, 2) los procesos de individualización y la erosión de las relaciones sociales tradicionales, y 3) la configuración y difusión de problemas colectivos. En correspondencia, emergen las crisis de las sociedades modernas, así como los problemas en el

* Director del Instituto de sociología del deporte, Universidad alemana del deporte de Colonia.

sistema de salud, y de allí se desprenden las crisis del sentido respecto al modo de vida individual, o sea, los problemas de identidad.

Presupuestos del proyecto de investigación

Los conceptos mencionados en el título del presente trabajo: cuerpo, salud, deporte y estilo de vida se entienden en el marco teórico que orienta los problemas esbozados. Ello implica en sentido teorico-metodológico, ante todo, los siguientes aspectos:

El desarrollo de la sociedad como carga para la integridad psicofísica del individuo

Problemas importantes del desarrollo de la sociedad se marcan con fuerza y en forma creciente en el ámbito de la corporeidad humana. Esto es válido tanto para los países industrializados avanzados como, y más particularmente, para los países llamados en vías de desarrollo o del tercer mundo.

El desdén con que la ciencia trata el fenómeno corporeidad

Los aspectos cuerpo, salud y deporte representan un triángulo de puntos de referencia psicofísicos en los estilos de vida, cuya significación se ignora muchas veces o por lo menos no es tomada en cuenta en la investigación. En este caso se debe hablar de la negligencia de las condiciones psicofísicas, es decir, de las bases fundamentales del desarrollo global de la sociedad que conforman los estilos de vida de los individuos.

Causas de los déficits metódico-metodológicos

No prestarle atención a interrogantes que tocan el destino del cuerpo en las sociedades cambiantes tiene sus causas en la carencia de conceptos teóricos que pudieran hacer comprensibles las relaciones correspondientes. En el caso de las referencias a fenómenos del cuerpo, de la salud, del deporte y del estilo de vida existen, si se quiere, muchas clases de faltantes metodológicos.

De ellas, únicamente mencionaremos las clases cambiantes: 1) los presupuestos de racionalidad de la ciencia moderna y la negligencia "sólo" en cuanto a los fenómenos referentes al cuerpo, a no ser que sean de "naturaleza" médica o de las ciencias exactas (el cuerpo como sustrato biológico, químico o físico), 2) la orientación de los conocimientos del "modelo somático" de la medicina, que concibe al cuerpo primero que todo como un sustrato biológico (medicina de los aparatos), 3) el estado insignificante de desarrollo de las ciencias del deporte, 4) un reducido concepto de deporte, el cual identifica al deporte y al movimiento con las correspondientes disciplinas deportivas usuales, algo en el sentido de las disciplinas deportivas olímpicas, 5) el déficit en las actividades interdisciplinarias.

Las condiciones esbozadas han contribuido a que los intereses del cuerpo sean vistos exclusivamente en función de disciplinas particulares de una rama (biología, medicina, fisiología, biomecánica, nutrición y dietética) y a que se descuiden las conjunciones de la cultura somática, o bien sean ignorados por no considerarse esenciales. La relación del cuerpo con los problemas centrales de la actualidad muestra, con un marcado énfasis progresivo que esta estrechez teórico-científica es fatal. Dichos problemas resaltan su naturaleza antropológica como problemas ecológicos y epidemiológicos de las enfermedades generadas por la civilización. Las personas tienen dificultades crecientes con sus cuerpos en la cotidianidad y por ello el cambio social aparece como una carga para los recursos sicofísicos de los individuos.

La restringida capacidad de rendimiento de las instituciones y organizaciones al servicio de la salud

La conjunción analítica "cuerpo, salud, deporte y estilo de vida" se orienta a formas de la percepción y manipulación del cuerpo en la cultura cotidiana, con ello puede desarrollar condiciones para la prevención y también brindar un marco referencial sistemático sobre aspectos para el desarrollo del sistema de salud.

Por ejemplo, desde los años setenta se da en Alemania una lluvia de reformas en salud como expresión característica de los problemas de un servicio de salud cada vez más deficitario frente a la propagación de las enfermedades generadas por la civilización.

Esto se presenta en especial en la seguridad social del estado. Las graves carencias del servicio de salud también son punto de partida de las reflexiones de reforma para el sistema de salud norteamericano, efectuadas por el presidente Bill Clinton. Muy diferente podría presentarse la situación en Colombia, frente a una polivalencia, donde, ciertamente, el indicador de la expectativa de vida en los últimos años deja ver progresos notables (aumento de la expectativa de vida de 56.6 años a 68.8 años en el rango de 1960 a 1990), pero donde el servicio de salud acusa todavía muchos problemas visto sólo desde los criterios de cubrimiento de las necesidades básicas. El cubrimiento de un 45.6% de la población en 1985 (1973:70.2%) de una necesidad básica y de un 22.8% de la población (1973: 44.99) de más necesidades básicas no fueron satisfactorios.

Las capacidades limitadas de rendimiento de las instituciones y de las organizaciones al servicio del deporte

En Alemania, actualmente, entre el 60-70% de la población es deportivamente activa. La enorme demanda aumentada del deporte, en los cambios estructurales del motivo del deporte, de la vida deportiva y de los roles del deporte, ha mostrado, sobre todo, fronteras de la capacidad de rendimiento de las organizaciones deportivas tradicionales. Con respecto a esto, se establecen problemas totalmente nuevos en las relaciones como asociaciones voluntarias con

el medio ambiente de las asociaciones deportivas. Así como se estudian en los manuales —muy diferente por ejemplo a España con sus organizaciones de fomento deportivo y los problemas diferentes— los rendimientos y las ventajas, pero también las fronteras de rendimiento de las organizaciones de auto-ayuda del "tercer sector**".

En el caso colombiano, también el suministro del deporte se sale de una constelación totalmente diferente. Se encuentran por lo menos tres parámetros del desarrollo del deporte:

1. Otra cultura somática comprensión del deporte diferente como determinantes de la demanda del deporte.
2. Otro sistema del fomento del deporte, y
3. Una estructura diferente de las organizaciones deportivas, o bien, un equivalente

El significado creciente del "tercer sector"

La formación de grupos y las organizaciones del "tercer sector", las cuales son independientes del mercado y del gobierno, y muestran un alejamiento del mercado y un distanciamiento del gobierno, son de gran significado en el campo de la salud, como también en el sistema del deporte. En Alemania son, por ejemplo, los grupos de autoayuda relacionados con la salud; una reacción de la falta de suministro de los sistemas formales de la salud. Las asociaciones de salud tienen apenas un rol super-estimado como organizaciones de autoayuda en el suministro del deporte (como "empresas sin ánimo de lucro").

En Colombia, un país con un gran significado del "tercer sector", en el cual se caracterizan muchos trabajos ejecutivos (economía paralela) e interacciones sobre todo por medio del distanciamiento del mercado y del estado, y se dan escasamente unas formas clásicas de una biografía de lucro, se llega a la cuestión de la construcción de organizaciones de autoayuda y a la resolución de una lógica de autoayuda en un espacio cultural diferente, de un significado especial. Las informaciones instructivas del sistema "Sectores urbanos informales en América latina", se encuentran en Pries (1992). Este es un sistema que cuestiona el modelo de dos sectores dualmente jerárquicos reinantes del mercado de trabajo. En vista de tal circunstancia, se llega a una conceptualización de una estrategia adecuada para utilizar la fuerza de la formación de grupos y de motivación de los medio de movimiento y del deporte, así como para los sistemas de salud y del deporte.

Nuevos métodos de la asesoría política

La resolución de las funciones del deporte y del movimiento, desde el punto de vista de un marco de referencia "cuerpo, salud, deporte y estilo de vida", plantea la cuestión de las

posibilidades de la transferencia de conocimiento. Los nuevos métodos de la asesoría política son necesarios cuando los resultados de progreso deban hacerse utilizables en una gran relación sociopolítica. Esto también condiciona otro "estilo" de las relaciones entre la investigación y la práctica. En el campo del fenómeno relacionado con la aplicación, se precisa un fomento del deporte de alto rendimiento, de la ciencia del deporte y, aun, una necesidad considerable de recuperación.

Déficits del trabajo conjunto del desarrollo del deporte

Los aspectos esquematizados aclaran en cinco puntos igualmente los déficits del trabajo conjunto del desarrollo del deporte realizado hasta ahora. Característicos fueron /son:

1. Una relación social escasa de las medidas.
2. Una anticuada comprensión técnica de los tipos del deporte y la desatención de los vínculos del deporte con otros modos de comportamiento relacionados con el cuerpo y otras prácticas.
3. La falta de consideración en los aspectos constitucionales.
4. La reducción de las relaciones entre la comprensión del cuerpo y la salud.
5. La desatención de prácticas simbólicas en el campo de los ideales culturales del cuerpo y la personalidad.
6. La falta de interés por los fenómenos del "tercer sector".

Retos para la ciencia del deporte

El tipo, o si se quiere, la "lógica" del estado de los problemas es un reto para la ciencia del deporte. De un lado, se trata en forma notoria de los problemas de la integridad sicofísica del hombre, de la relación con el cuerpo y de su "destino corporal"; de otro lado, de las posibilidades del modelo de vida y de la formación de la personalidad con sentido.

Tan sólo las estadísticas de morbilidad y de mortalidad, de la epidemiología social, hacen claras la necesidad de una ciencia que tematice y analice las múltiples relaciones entre la ciencia y el cuerpo. Para ello, las oportunidades de la ciencia del deporte describen como una ciencia corporal general, que no se puede reducir a pensar el deporte de manera estrecha como sistemas de las clases de deporte, así como las clases de deporte olímpicas. La tarea que comprende la relación múltiple entre el cuerpo y la sociedad y sus cambios, condiciona de todas formas una determinación de los temas y la autocomprensión de la disciplina, la metodología y el nivel de

reflexión, la percepción del problema, y la relación de la disciplina con un medio ambiente relevante, o bien, con la realidad social. De hecho, se pone en cuestión la problemática constitucional y la autocomprensión de la disciplina en una forma más aguda.

El cuerpo y la identidad como puntos de referencia de la formación teórica

Es un punto de partida de todas las investigaciones socio-científicas, el hecho de que la identidad del hombre es el producto de un proceso de acción de la naturaleza y de la cultura, y el de que tanto los derechos de los organismos, como los de la sociedad en los procesos de socialización se deben balancear. Ante este trasfondo antropológico, se prueba que cada desarrollo social contiene también una expresión sociocultural del cuerpo y una transformación de los sistemas de interpretación del mismo. Con el cambio social se unen, por lo tanto, también las transformaciones en los ideales del cuerpo y de la personalidad, los cuales regulan la relación de los individuos con su cuerpo.

Con respecto a esto, se permite comprender —así como en Europa— los procesos del desarrollo social como una historia del distanciamiento del cuerpo y del dominio del mismo, en cuyo marco la diferenciación social condiciona las fuertes formas aumentadas de los controles del cuerpo.

En los problemas críticos contemporáneos es característico que la disociación del cuerpo y de sí mismo haya logrado una nueva cualidad antropológica, con unos problemas graves correspondientes. Estos se pueden sistematizar de la siguiente forma:

En primer lugar, un panorama de enfermedad modificado es la consecuencia, por lo tanto, de que las relaciones del cuerpo, de sí mismo y de los organismos se hayan transformado gravemente. Dos aspectos son característicos: 1) cada vez más enfermedades son consecuencia del estilo de vida; son en este sentido "enfermedades de la civilización". Se puede agravar aún más: los hombres tienen cada vez más problemas en relación con su propio cuerpo. 2) Es característica, también, una motivación de la salud transformada efectiva para las masas, de modo que los individuos modernos se definen y perciben nuevamente su relación con el cuerpo y su relación hacia un medio ambiente social y físico. Desde estos puntos de vista, los ideales del cuerpo y de la personalidad han experimentado unas transformaciones masivas en las sociedades industriales modernas. Una *success story* del deporte en tales sociedades no tiene, por lo tanto, finalmente su percepción de que la motivación de la salud se superpone a la del deporte.

En segundo lugar, el deterioro de las formas de vida, posibilidades de unión y de identificación tradicionales, es la consecuencia de amplios procesos individualizados. En esto se percibe especialmente:

1. La desinstitucionalización de las formas de vida tradicionales y de los tipos de uniones sociales (descenso de la tasa de natalidad, aumento dramático de las viviendas de una sola persona, aumento de divorcios) así como la fragmentación de los modos de vida.
2. Un cambio de valores generales, convertidos en valores posconvencional.
3. Una disolución de los ambientes sociomorales tradicionales, o bien, de los estratos de clases, muestra que los tipos de comportamiento se han dirigido de forma creciente a unas categorías de estilo de vida. En esta relación, se forman nuevos conceptos de conducta y de vida, formas de escenificación estética y modelos transformados de un modelo de consumo. Por lo tanto, también es característica la estetización de la comercialización del deporte, esto es, la circunstancia de que se convierta en un bien de consumo.

Las dos circunstancias se pueden justificar empíricamente. De hecho, la estructura de morbilidad y de mortalidad determina las sociedades industriales modernas ampliamente por medio de las enfermedades de civilización. Con respecto a esto, las enfermedades cardíacas coronarias son el factor número uno de las causas de muerte en los países industriales avanzados.

Es instructivo en esta relación que la falta de movimiento sea un factor de riesgo. En el plano de la ciencia poblacional se dejan ver cambios radicales en la anatomía de la sociedad. Por lo tanto, se enumera: la disminución de la tasa de natalidad, el aumento de las viviendas de una persona, la desatención de la fuerza de compromiso de las instancias significativas que garantizan la identidad (tradicción, religión, familia, matrimonio, nación, etcétera).

Problemas del desarrollo del deporte en América latina

Es de significado central el hecho de que los problemas sociopolíticos aparezcan como problemas y cargas de la transformación social, o bien, como costos sociales del acelerado desarrollo social. Al hecho de que el concepto *desarrollo* en relación con las reflexiones hacia los "países en desarrollo" y de que los conceptos de la llamada "autoayuda de desarrollo" sean altamente problemáticos, se puede aquí sólo hacer alusión. En su orientación semántica, una representación unilineal de desarrollo mide el modelo de las sociedades industriales avanzadas, implica más problemas que soluciones. Entre tanto, se ha solucionado la discusión de los conceptos adaptados de desarrollo (desarrollo por conceptos de estadios o de escalones).

Indiscutiblemente, permanece la observación de que muchos problemas son problemas reales de desarrollo, esto es, consecuencia de los procesos acelerados de la transformación, los cuales erosionan las estructuras transmitidas. Los cambios en las proporciones de identidad, las modificaciones en la cultura somática, la estructuración en el campo de la morbilidad y de la

mortalidad, pero también los cambios en los estilos de vida y los sentimientos, y las formas de vida conjunta, todos elementos válidos para las sociedades industriales avanzadas, se encuentran también en variaciones de los países en desarrollo. El desarrollo es un acontecimiento especialmente complejo, porque el desarrollo es un acontecimiento especialmente complejo y contradictorio y no puede representar un tipo de modelo de desarrollo ideal. Las formas de "heterogeneidad estructural" requieren conceptos teóricos y técnicas considerables, las cuales solucionan la fijación de categorías esquemáticas según modelos bipolares (en el sentido del esquema "tradicional-moderno").

Es característico que los marcos de referencia "cuerpo, salud, deporte y estilo de vida" resulten de problemas de los sistemas indicadores corrientes del desarrollo social. De todos modos, este es el caso del indicador BSP (producto bruto social) o de las otras medidas económicas; pero también se aplica a medidas complejas o bien a indicadores sociales de estructuras socioculturales comprendidas (por ejemplo, el indicador de la satisfacción de necesidades básicas según Sheean/Hopkins o Hicks/Istreeten. Esto es válido también para los seis índices diferenciados "indicadores de subdesarrollo y de desarrollo". Las reducidas perspectivas son responsables; una repetición en el caso de las medidas relacionadas con el cuerpo, las cuales se orientan hacia problemas elementales (alimentación, higiene, salud); una repetida cultura tradicional en el caso de medidas para la formación, educación y cultura. En el primer caso, la fijación atiende a los problemas básicos de la alimentación y del suministro de medicina para el apoyo a los fenómenos del movimiento y del deporte; en el segundo caso, un concepto cultural "alejado del cuerpo" condiciona la desatención de los problemas de la personalidad.

Déficits de la ciencia del deporte en América latina

Ante el trasfondo esquematizado, deben aparecer mucho más sorprendentes los problemas del desarrollo del deporte, en el sentido de los cambios en la relación entre el cuerpo y la sociedad, en los países latinoamericanos, que apenas se han discutido hasta ahora. Por ejemplo, esto está en claro contraste con la investigación de la salud, que se ha dirigido en mayor medida a la heterogeneidad de las diversas culturas, de la medicina y de la comprensión del cuerpo; así, por ejemplo, en los conceptos de la etnomedicina.

No hay contradicción en que existían múltiples esfuerzos sistemáticos para el mejoramiento del deporte de alto rendimiento en algunos países latinoamericanos. Esto es exclusivamente un pequeño corte de un complejo global del desarrollo del deporte, si se quiere, un parámetro de desarrollo periférico, en forma significativa, pues no se trata de los seis momentos más importantes, o bien de los seis parámetros del desarrollo del deporte:

1. Las estructuras de la cultura somática.
2. La dinámica de las necesidades de movimiento y de deporte de la población.

3. El suministro institucional del deporte a la población.
4. La capacidad de rendimiento de las instituciones del deporte.
5. Las condiciones de personal de las organizaciones deportivas.
6. La capacidad de rendimiento y de diferenciación de la ciencia del deporte en el campo de la formación de maestros (en complemento a la formación de los entrenadores).

Por lo tanto una correspondiente carencia científica del deporte en América latina también se muestra en que el tema del desarrollo del deporte apenas ha sido discutido hasta ahora. El plan de conferencias del "XIV congreso panamericano de educación física" en Costa Rica en 1993, fue sintomático. A pesar de que se enfatizó en un tema relacionado con la sociedad: "una mejor calidad de vida para todos" —ninguna conferencia, a excepción de la del grupo de trabajo al cual pertenece el autor— se ocupó del problema del desarrollo del deporte. Esta circunstancia debe sorprender aún más, cuando los problemas en Latinoamérica aparecen directamente como problemas genuinos del cambio social y de la identidad cultural. Las ciencias relevantes deberían apropiarse de estos aspectos con mayor énfasis. Este no parece ser el caso de las disciplinas de las ciencias del deporte y de la sociología deportiva. Todo muestra como responsables a los siguientes fundamentos:

1. La ciencia del deporte en América latina no ha desarrollado hasta ahora una conciencia adecuada del problema, o bien, no ha conceptualizado respectivamente los problemas relacionados con el cuerpo y las transformaciones; con esta falta de percepción se señala un dilema específico de la estrechez visual, que aparece como una problemática constitutiva de la ciencia del deporte.
2. La formación de las disciplinas de la rama de la sociología del deporte, para los problemas señalados, en la enseñanza y en la investigación, es especialmente insuficiente.
3. Los déficits son igualmente déficits del trabajo conjunto para el desarrollo realizado hasta ahora —así, por ejemplo, incluso el trabajo conjunto colombo-alemán.

Problemas teoricoscientíficos

El sistema deportivo, así como también el sistema de la salud, concierne a una profunda transformación de las visiones relacionadas con el cuerpo y el patrón de interpretación. Para nombrar un ejemplo: en el caso del deporte, es característico para las sociedades industriales avanzadas que la motivación del deporte se superponga en una mayor medida a la motivación de la salud. En el caso del sistema de la salud, es válido que el deporte y el movimiento se hayan convertido en los medios más importantes de la seguridad individual de la salud.

Este ejemplo aclara la necesidad de una competencia teórica que se adapte a la transformada realidad social. Por lo tanto, la competencia se limita en tanto se presenten adecuadamente y se comprendan los conceptos de los acontecimientos en la realidad. Las dificultades, las cuales conocen tanto el sistema deportivo como el sistema de la salud, no son en última instancia dificultades conceptuales, en un intercambio de información con un medio ambiente transformado.

Hasta ahora la ciencia del deporte no ha desarrollado ningún marco de referencia teórico para la ordenación y la aclaración de las transformaciones en el campo del deporte, y en la percepción de la salud. Similarmente deficitaria es la situación en las perspectivas de la epidemiología social, o bien, de la sociología de la medicina, que igualmente aclaran los resultados de una mezcla empírica de las formas de percepción relacionadas con el cuerpo y las muestras de comportamiento. Ante este trasfondo, parece ser muy prometedor un marco de referencia, o bien, un concepto de *cultura somática*.

El concepto cultura somática

Esquematizar las dificultades metodológicas permite solucionarlas mejor cuando se les concibe como un problema de una cultura somática transformada, la cual es regulada, tanto por los fenómenos deportivos, como también por los fenómenos de enfermedad y de salud. Por el concepto *cultura somática* se debe, por lo tanto, entender un sistema de valores y de normas relacionadas entre sí, en una sociedad dada, la cual implica la percepción y la utilización, o bien el uso del cuerpo en su totalidad.

Por consiguiente, se consideran tres puntos centrales:

1. Las diferentes dimensiones de la cultura somática.
2. El efecto de transformación entre las dimensiones de la cultura somática.
3. Los cambios de la cultura somática en los procesos de desarrollo y de modernización. Con respecto al primer punto, se pueden diferenciar ocho dimensiones:

1. El uso del cuerpo en los sistemas de trabajo.
2. La concepción de enfermedad y salud, o bien, la atención de los sistemas de enfermedad así como la disponibilidad del conocimiento médico.
3. Las normas y valores concernientes a la alimentación (bebidas y comida).
4. La sexualidad y el erotismo.

5. La percepción estética del cuerpo en el cambio del ideal corporal dominante.
6. Las prácticas de higiene.
7. Los fenómenos del lenguaje corporal y gesticulación.
8. Los fenómenos del movimiento y deporte.

Los cambios y efectos de transformación histórica, asimismo, se dejan ver de muchas formas. Frecuentemente, se encuentran en una interacción dinámica. Así, por ejemplo, la norma de la fortaleza corporal, como existe especialmente en las clases sociales bajas, es responsable de que esta clase tenga un estilo de alimentación rico en calorías. En los discursos médicos se preocupan estas clases sociales igualmente por la desatención o por la supresión de los síntomas de enfermedad. En el campo del deporte, es correspondiente una apreciación, por parte de las clases sociales bajas, de los tipos de deporte de contacto corporal directo, o de los de lucha (boxeo, lucha libre, etcétera) y las preferencias por el fisicoculturismo.

La circunstancia de que el sobrepeso esté representado en las clases sociales bajas se puede explicar sólo sobre las bases de las reglas de la cultura somática y de su transformación en el proceso histórico. La difusión estadística casual del sobrepeso, correspondiente a las clases sociales bajas, tiene su explicación en una disociación entre las normas de alimentación y los desplazamientos de las exigencias de los sistemas de trabajo corporal (realización de meras actividades físico-musculares). La alimentación rica en calorías y las costumbres de alimentación correspondientes, las cuales anteriormente tenían sentido en vista del trabajo corporal usualmente pesado, serán disfuncionales, o bien atendidas con la ejecución de trabajo corporal pesado, para una actual balanza desequilibrada de calorías.

Asesoría política

Está limitado, por más de que los problemas se prueben inicialmente como problemas socio-políticos, se coloquen junto a las cuestiones de la ganancia de conocimiento científico especialmente también junto cuestiones de la mediación del conocimiento y el uso, esto es, cuestiones totalmente nuevas de la asesoría política y de la transferencia de conocimientos así como del trabajo conjunto con las organizaciones e instituciones sociales relevantes. Por lo tanto, existen fundamentos de peso para cuidar la distancia entre los sistemas de conocimiento y las instituciones sociales comunes, cuando se llega a las cuestiones de la libertad científica y a las posibilidades de concentración del trabajo científico. Dicha distancia será de todas formas árida y por ende disfuncional, cuando los problemas socio-políticos no se conceptualicen adecuadamente y cuando conduzcan al

Desarrollo del deporte en América latina, como ejemplo el departamento de Antioquia

En el marco del proyecto *Desarrollo del deporte como problema cultural y estructuralmente social. Oportunidades, problemas y restricciones del desarrollo del deporte en América latina. El ejemplo de la ciudad de Medellín en el departamento de Antioquia*, existen conocimientos, principios, y experiencias de dos grandes investigaciones del desarrollo del deporte y la salud en Alemania; es el caso del proyecto *Infraestructura deportiva en el distrito de Neuss*. Ellos son puntos de partida del proyecto de investigación colombo-alemán. Es evidente que los múltiples problemas están ligados con los proyectos de transferencia. Aparecen como diferencias históricas y culturales, como divergencias de tipo geoclimático, como diferencias económicas, así como discrepancias de los sistemas políticos y de los sistemas de la asistencia social. Se muestran especialmente, también, como diferencias de las correspondientes culturas somáticas.

Además, parece razonable que parta de un proyecto filosófico, hecho decisivo para el proyecto en Alemania. Esto parece justificarse con los siguientes puntos:

1. También en Colombia se pueden diagnosticar —posiblemente aún más que en Alemania— los costos sociales de una transformación social acelerada, o bien, de un desequilibrio entre la tradición y el progreso.
2. El concepto *cultura somática* es especialmente apropiado para la comprensión de colectividades así como de diferencias.

Se añaden problemas colombianos específicos:

1. En Colombia existe de dos formas la problemática de un reconocimiento de la ciencia del deporte como una ciencia seria; es únicamente respetada en el sistemas de las ciencias; aún más grave es la problemática de reconocimiento en las instituciones sociales.
2. Existe una problemática constitucional explícita de la ciencia del deporte.
3. El estado de los problemas sociales es comprendido y conceptual izado insuficientemente.
4. Existe todavía el problema de que un concepto deportivo impida la explotación del potencial del deporte.

Diferencias culturales e institucionales

Se denominaba las grandes referencias en el campo de: condiciones institucionales del deporte, o bien, de la atención de la salud incluso en el campo; así como en el área de culturas somáticas heterogéneas, o bien, de las ventajas culturales divergentes.

El sistema colombiano no conoce ningún suministro de manifiesto del deporte en el sentido de las asociaciones deportivas de uso general, las cuales están esquematizadas en Alemania, por medio de la característica de la organización de autoayuda, la característica de la formación democrática de decisión, y la característica de la autonomía, o bien, de la independencia del mercado como regente.

El significado de las asociaciones deportivas en Alemania será evidente cuando se haga claro que entre tanto se muestran con más de 80.000 asociaciones deportivas con más de 23 millones de miembros (grupos de miembros). Instructivo es el aumento del número de miembros. En sólo cuatro décadas aumentaron los de la liga federal alemana (DSB) de 3.204.000 millones (1950) a 21.575.000 millones (1990), cálculos estos que no tienen en cuenta los nuevos estados federales después de la reunificación alemana. Con ello, concuerda el número de fundaciones de asociaciones, las cuales aumentaron en el mismo periodo de 19.874 asociaciones a 74.802. El crecimiento en ambas dimensiones es inevitable.

El desarrollo deportivo en Alemania oscila frecuentemente entre las normas tradicionales de la racionalidad occidental, y por lo tanto orientado a los ideales del cuerpo y de la persona, y los cambios esquematizados. El deporte fue durante mucho tiempo un dominio de las fronteras de la subjetividad. Esto se expresa en los siguientes momentos: 1) el ascetismo de rendimiento, 2) la ordenación en las claras estructuras organizativas, 3) la identificación con las normas y conceptos correspondientes y 4) el ascetismo en contra de las otras posibilidades de la acción razonada.

La vehemencia y la sistemática del cambio estructural del deporte se pueden, pues, conocer, de modo que las transformaciones se alejan de estas características y cargan las estructuras venideras. Respectivamente se encuentran los fenómenos:

1. Las modificaciones en la motivación del deporte, en las cuales la salud, el estado físico y el bienestar, o bien, la recreación, dominan y señalan el enorme crecimiento de las normas respectivas, o bien, una individualización de la comprensión del deporte.
2. La disolución de los roles tradicionales del deporte y su asimilación en todos los roles del tiempo libre, por medio de un aumento impulsivo de las actividades de deporte informal.

3. La disolución del deporte de las alianzas organizativas tradicionales.
4. El uso del deporte para el logro de metas extradeportivas (por ejemplo, en deportes explícitos de salud).

En comparación con las condiciones esquematizadas de la cultura somática en Alemania, se deben resaltar para los contenidos latinoamericanos por lo menos las siguientes divergencias:

1. La baja unificación de las normas de identidad nacional y por ello una gran censura expresa del contenido emocional, o bien, afectivo de la vida deportiva.
2. Una baja formación de los roles del deporte.
3. Una baja expresión del deporte y de las oportunidades deportivas, por medio del sistema del suministro del deporte.
4. Una baja utilización de los efectos del deporte para la puesta de metas de la seguridad individual de la salud.

Hacia el procedimiento metódico

También en las investigaciones planificadas del departamento de Antioquia se debe llegar, como en las investigaciones alemanas, al uso de datos, documentos y estadísticas disponibles de los sistemas del deporte y de la salud. Específicamente se deben organizar y aprovechar las bases de datos de las instituciones relevantes. Se deben instalar, en cuanto sea posible, las únicas encuestas empíricas de los acontecimientos cuantitativos. Sobre todo, se chocarán rápidamente contra las fronteras, en vista de las estructuras de las bases de investigación o de las unidades de investigación (instituciones y organizaciones, modelos de regulación, sistemas de interacción de modelos contemporáneos culturales de interpretación del cuerpo, enfermedad y salud), las cuales existen en la naturaleza, o en la peculiaridad de la materia.

Por lo tanto, se debe llegar a la planeación y dirección del proyecto, a una estrategia de investigación, la cual se llegue a discutir en la antropología social-sociología bajo el término *densa descripción*. Sólo por medio de un procedimiento de registro denso y sistemático de los fenómenos de un universo cultural de señales de transformación, relacionados con el cuerpo, se logrará llevar a la experiencia una cultura somática, por lo menos para las siguientes características constitutivas:

1. Una fuerte inseguridad existencial general (comida, residencia, formación, pobreza, criminalidad).
2. Un fuerte significado del cuerpo para la reproducción individual

3. Una fuerte inseguridad social, la cual se encuentra en las direcciones de suministros médicos, así como en los sistemas de seguro de vejez.
4. Un fuerte peligro físico (cultura de la "nueva violencia").
5. Una sociología dirigida a la sociedad industrial de progreso de los contenidos sexuales ("machismo").
6. Un fuerte significado del sistema tradicional de interpretación del cuerpo.

Las experiencias cualitativas juegan, en comparación a las investigaciones alemanas, un rol desigual, en esto se debe llegar especialmente a los siguientes métodos:

1. Reconstrucción de las biografías típicas, o bien de antecedentes personales, por medio de entrevistas.
2. Exploración por medio de la observación y de la observación participativa.
3. Documentación fotográfica y fílmica y análisis de sistemas de interacción.

Como una equivalente funcional a los sistemas formales del suministro del deporte y de la salud en Alemania aparecen en esta relación, con sus aspectos multifuncionales para los niños y jóvenes, como muy prometedores, por ejemplo, los análisis de los sistemas sociales "calle", o bien, "barrios".

Los métodos biográficos que se practicaron sistemática e inicialmente en los estudios *The Polish Peasant in Europe and América* y las investigaciones de la Universidad de Chicago, no experimentan en la actualidad por casualidad un redescubrimiento. En combinación, los puntos centrales y las técnicas de una *densa descripción*, parecen apropiados para intervenir en un concepto aproximado de la multiplicidad de la cultura somática en vista de la constelación de "heterogeneidad estructural". Sobre todo, los puntos centrales no deben perder de vista la generalización de los resultados. Los estímulos más importantes para una combinación de técnicas en el sentido de una *densa descripción* se encuentran, con prácticas de la fotografía documental, en *Preisen will ich die grossen Maenner* de Aggee Evans (1. ed. 1939), un clásico en este campo.