

"Somos lo que comemos". La verdad encerrada en este célebre aforismo se hace patente luego de examinar desde diversas perspectivas la relación entre la situación alimentaria, la salud pública, y el bienestar de un país. Tal como encontrará el lector en este nuevo número de la revista Experimenta, investigadores de las más diversas disciplinas se refieren a los problemas asociados a la provisión oportuna, adecuada y suficiente de alimentos y complementos alimenticios que satisfagan las necesidades de nuestra población, y de la óptima utilización de los recursos productivos y la disposición de los subproductos. De esta manera, y aunque el café no sea considerado un alimento, se destaca la posibilidad de disponer y aprovechar agroecológicamente los residuos del beneficio del café para el secado del producto mediante la utilización de energía solar, y de gas generado en biodigestores alimentados con los residuos de la producción, que corresponden a casi un 95% del material procesado. La importancia de la ingesta oportuna de vitaminas y complementos alimenticios por parte de las madres gestantes es destacada en el artículo que nos relata cómo, gracias a una alimentación adecuada, es posible prevenir la aparición de la terrible malformación fetal denominada espina bífida. Siguiendo en esta línea de pensamiento, el siguiente artículo se refiere a la relación entre la talla promedio de la población y la alimentación, como indicador de salud y bienestar, haciendo énfasis en la especial atención que deben recibir los recién nacidos durante los primeros mil días de vida, cuando, gracias a una adecuada alimentación, es posible prevenir consecuencias nefastas como la desnutrición o la obesidad infantil. En otro artículo relacionado con el mismo tema, se estudia el destacado papel que juegan los antioxidantes en una dieta bien balanceada para contrarrestar el efecto deletéreo de los radicales libres generados por estrés oxidativo, y la posibilidad de obtener estos vitales componentes a partir de residuos poco apreciados como las cáscaras y las semillas del mango y de otras frutas, gracias al desarrollo de métodos electroquímicos para la realización de análisis de bajo costo que permitan estimar la potencialidad del aporte nutricional de estos vegetales. En estrecha relación con lo anterior, un nuevo artículo nos da cuenta de la posibilidad de obtener valiosos productos a partir de una adecuada disposición y aprovechamiento de los desechos de todo tipo que alguna vez fueron considerados simple basura. De no menor importancia respecto a los problemas que atañen a la salud pública, veremos cómo los estudios econométricos permiten hacer "diagnósticos" sobre el estado de salud global, que permiten definir prioridades y orientar las políticas de atención y las propuestas de soluciones a las dolencias que afectan a la población en general. En consonancia con el artículo antes mencionado, el desarrollo de métodos de diagnóstico del VPH, eficientes, poco invasivos y de bajo costo, que permite mitigar el terrible impacto del cáncer ginecológico, es presentado en un artículo donde se muestran los importantes beneficios que para la salud pública representa este tipo de investigación. De no menor relevancia que los artículos ya mencionados, este número de la revista incluye artículos sobre cómo la unión de la filosofía y la psicología contribuye al ideal socrático del autoconocimiento a partir del análisis metacognitivo; de cómo la lingüística echa mano de la informática para desarrollar métodos de autoaprendizaje de lenguas a partir del análisis del corpus lingüístico. La importancia de la apropiación del patrimonio histórico con miras al establecimiento de la identidad cultural, se refleja en sendos artículos sobre la historia de la minería del oro, y los petroglifos de Tāmesis. En nuestras secciones habituales encontraremos el perfil de un destacado investigador y docente de la universidad; la reseña de un texto clave para la comprensión del actual momento de la sociedad global; la divulgación de conceptos claves para la pedagogía de una sana alimentación; y la acostumbrada historieta, que complementan el atractivo material que ofrecemos en este número de Experimenta, el cual esperamos sea de su interés y provecho.