

## **ACTIVIDAD FÍSICA; FUNDAMENTOS CONCEPCIONES Y TEORÍAS**

### **ATIVIDADE FÍSICA; CONCEITOS BÁSICOS E TEORIAS**

### **PHYSICAL ACTIVITY; FOUNDATIONS, CONCEPTS AND THEORIES**

#### **Santiago Salazar Ramírez**

Magister en Motricidad - Desarrollo Humano por la Universidad de Antioquia.

Docente de la Fundación Universitaria Luis Amigó.

Grupo de investigación Familia, desarrollo y calidad de vida. Línea de investigación

Tendencias contemporáneas del ocio, la actividad física y el deporte.

Santix97@hotmail.com

#### **Julián Ernesto Gómez Agudelo**

Magister en Motricidad - Desarrollo Humano por la Universidad de Antioquia.

Docente de la Fundación Universitaria Luis Amigó.

Grupo de investigación Familia, desarrollo y calidad de vida. Línea de investigación

Tendencias contemporáneas del ocio, la actividad física y el deporte.

Julian.gomezag@amigo.edu.co

#### **RESUMEN**

La presente propuesta surge como producto de la investigación "Actividad Física como campo de conocimiento; estado del arte en torno a su concepción epistemológica y conceptual". El estudio tiene como objetivo identificar los paradigmas que han prevalecido al respecto así como su concepción actual.

A partir de la metodología del estado del arte se pretende reconocer el estado actual de conocimiento en torno a la actividad física, por lo que representa un ejercicio interpretativo

donde a partir del abordaje documental se identifican las realidades múltiples en torno al tema.

De esta manera la muestra está representada por artículos y publicaciones científicas en torno a la actividad física incluidos en las siguientes bases de datos: DIALNET, TDX.CAT, LATINDEX, CAPES (BRASIL), GOOGLE ACADEMICO, LILACS, EBSCO, OPAC U. de A, para una selección final de 48 publicaciones incluidas en el estudio. El marco de las categorías constitutivas del proyecto que representan las unidades de interpretación y están conformadas por:

- Prevención de la enfermedad y factores de riesgo
- Promoción de la salud a partir de aspectos educativos, políticos y comunitarios
- Epistemológica desde aspectos científicos, ontológicos y semánticos.

En el medio la concepción de actividad física está relacionada directamente con la práctica, sin embargo no se evidencia una postura clara frente a su fundamentación teórica, epistemológica y conceptual.

El recorrido histórico evidenciado en la actividad física da cuenta de una marcada influencia biológica positivista centrada en el movimiento y su relación directa con el gasto calórico y energético, de esta manera prevalecen los discursos biomédicos relacionados con la prevención de la enfermedad, por lo que resulta pertinente reconocer y evidenciar su potencial en torno a la promoción de la salud y los procesos que favorezcan la adquisición de hábitos de vida saludable, el empoderamiento a partir del conocimiento y el fomento de políticas públicas al respecto.

PALABRAS CLAVE: Actividad física, epistemología, salud.

## RESUMO

Esta proposta surge como resultado da pesquisa "Atividade Física como campo de conhecimento; o estado da arte sobre a sua concepção epistemológica e conceitual ". O estudo tem como objetivo identificar os paradigmas que têm prevalecido nesta matéria e sua forma atual.

A partir da metodologia de estado da arte se reconhece o estado atual do conhecimento sobre atividade física, que é um exercício interpretativo, onde é identificada a abordagem documental sobre o assunto a partir de múltiplas realidades.

Assim, a amostra é representada por artigos e publicações científicas sobre atividade física, nos seguintes bancos de dados: DIALNET, TDX.CAT, LATINDEX, CAPES (Brasil) Google ACADÊMICA, LILACS, EBSCO, OPAC U. de A., para uma seleção final de 48 publicações incluídas no estudo. Parte integrante das categorias de projeto que representam interpretação e unidades são compostas por:

- Prevenção de doenças e fatores de risco
- Promover Saúde da comunidade política e educacional
- Epistemológica A partir aspectos científicos, ontológicos e semânticos.

Entre a concepção de atividade física que está diretamente relacionado com a prática, embora nenhuma evidência clara postura contra a sua base teórica, epistemológica e conceitual.

O percurso histórico comprovado na atividade física percebe uma influência centrada no movimento biológico positivista e sua relação direta com o calórico e gasto energético, discursos biomédicos tão prevalentes relacionadas com a prevenção da doença, tornando relevante reconhecer e demonstrar o seu potencial em torno de promoção e processos que promovam a aquisição de hábitos saudáveis, capacitação através do conhecimento e promover políticas públicas de saúde.

PALAVRAS CHAVE: A Atividade Física, epistemología, saúde.

## **ABSTRACT**

This proposal arises as a result of the investigation "Physical Activity as a field of knowledge; state of the art about its epistemological and conceptual design". The study aims to identify the paradigms that have prevailed in this regard and its current form.

From the state of the art methodology, it is to recognize the current state of knowledge about physical activity, which is an interpretive exercise where documentary approach from multiple realities is identified on the subject.

Thus, the sample is represented by articles and scientific publications on physical activity within the following databases: DIALNET, TDX.CAT, LATINDEX, CAPES (Brazil) ACADEMIC GOOGLE, LILACS, EBSCO, OPAC U. de A., for a final selection of 48 publications included in the study. Constituent part of the project categories that represent interpretation and units is comprised of:

- Prevention of disease and risk factors
- Promotion Health, political action, community, education
- Epistemological, scientific, ontological and semantic aspects.

The physical activity conception has been directly related to the practice, though no clear evidence stance against its theoretical, epistemological and conceptual basis.

The historical journey evidenced in physical activity realizes a marked biological influence centered positivist movement and its direct relationship with the caloric and energy expenditure, so prevalent biomedical speeches related to the prevention of the disease, making it relevant recognize and demonstrate its potential around health promotion and processes that promote the acquisition of healthy habits, empowerment through knowledge and promoting public politics.

KEY WORDS: Physical activity, health, epistemology

## REFERENCIAS

1. Buck, Carol. (1986). Después de Lalonde: hacia la generación de la salud. En: OPS/OMS. Boletín Epidemiológico. Vol., Nº 2
2. Castro, J. Vivir activamente. Documento sin publicar.
3. Devís J. y Peiró Velert, Carmen. (2001) Fundamentos para la promoción de la actividad física relacionada con la salud. En: La educación física, el deporte y la salud en el siglo XXI. Colección educación física y deporte. Madrid: Editorial Marfil
4. Heller, A. (1986). Sociología de la vida cotidiana. Barcelona: Península.
5. \_\_\_\_\_(1990). Más allá de la justicia Barcelona: Editorial Crítica.
6. Laurell, Asa Cristina. (1982). La salud y la enfermedad como procesos sociales. En: Cuadernos Médico sociales. Vol. 19.
7. Organización Panamericana de la Salud. (1974) Aspectos técnicos de las ciencias sociales aplicadas a la medicina. En: Educación médica y salud. Washington.
8. Prieto, Adriana. (2003) Modelo de promoción de la salud, con énfasis en actividad física, para una comunidad estudiantil Universitaria. En: Revista de Salud Pública, Bogotá.
9. Sigerist, Henry E. (1946). Civilización y enfermedad. México: Fondo de Cultura Económica.

10. Terris, Milton. Henry Sigerist: sus contribuciones a la organización de los servicios de salud. En: Milton Terris. (1987) La revolución epidemiológica y la medicina social. México: Siglo XXI Editores.
11. World Health Organization. Feachem, RG. Kjellestrom, T. y Murray, CJ. (1999) The Health of adults in the developing world. Washington, D.C.: World Bank.
12. World Health Organization. Shephard, Roy et al. Physical Activity Policy Development: A Synopsis of the WHO/CDC Consultation, September 29 through October 2, 2002, Atlanta, Georgia, USA.