

HISTORIA DE VIDA DE UNA DEPORTISTA PARALIMPICA COLOMBIANA

Ricardo Duarte Bajaña

Mg. Bioética. ridubaco@gmail.com

Carolina Torres

Profesional en Ciencias del Deporte. kritotorres8@hotmail.com

Nicolás Nieto

Profesional en Ciencias del Deporte

Grupo de Investigación Actividad física y Calidad de Vida

Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales (U.D.C.A.)

RESUMEN

El objetivo de esta investigación consiste en estructurar la historia de vida de una mujer deportista paralímpica colombiana, reconociendo el deporte como un medio de transformación de la vida de los sujetos. Se realizaron entrevistas semiestructuradas realizadas a la deportista paralímpica colombiana Naiver Ome, a su entrenador, a su novio, a su hermana y a una amiga. Las preguntas base se clasificaron según ocho categorías: familiar, social, deportiva, educativa, medica, religiosa, legal y económica. Por medio de esta historia de vida se reconoce al deporte como un importante medio para la transformación de una persona en condición de discapacidad.

Palabras clave: historia de vida, discapacidad, paralimpismo, deporte

ABSTRAC

The objective of this investigation consists of structuring the history of life of a paralympic sport Colombian woman, recognizing the sport like means of transformation of the life of the subjects. Semistructured interviews were realised to Naiver Ome, to his trainer, his fiancé, his sister and a friend. The main questions were classified according to eight categories: social, sport, educative, medical, religious, legal and economic relative. By means of this history of life one is clear the sport like an important one for the transformation of a person in disability condition.

Key Words: Life story, disability, paralympism, sport.

INTRODUCCION

Para la mayoría de personas en condición de discapacidad el contexto social y familiar limita las practicas de actividad física o deportivas debido a miedo o sobreprotección (Arikiasamy; Rubin & Roessler 2001). Estas limitaciones

generan discriminación. Las personas en condición de discapacidad se sienten seres inservibles, improductivos, que dependen de los otros, generando actitudes negativas socialmente y asimismo teniendo un comportamiento de indiferencia ante la misma sociedad (Arikiasamy, et.al. 2001)

Se evidencia que predomina una gran cantidad de profesionales del área de la salud y el deporte sin suficiente conocimiento en discapacidad, razón por la cual, en algunas ocasiones excluyen a las personas en condición de discapacidad de sus clases (Rimmer & Braddock 1997) de ambientes deportivos, de juegos, y de la actividad física en general.

Existen personas en condición de discapacidad física que ignoran que el deporte es un medio de recuperación y superación (Rogher 2005). Así mismo a estos seres humanos se les aparta de procesos relacionados con el desarrollo étnico, cultural, social, y sexual (Arikiasamy; Rubin; & Roessler 2001).

a participación de personas en condición de discapacidad en procesos deportivos permite mejorar su autoestima y sus relaciones sociales (Sherrill, 2004). La actividad física permite que personas en condición de discapacidad tengan mejor salud y estado físico, promoviendo la calidad de vida (Modell & Magginson 2001).

Las lesiones medulares representan un acontecimiento que interrumpe, y divide, de manera drástica, el estilo de vida de una persona, obligándola a realizar una reestructuración a todos los niveles: físico, intelectual y emocional. Representa, para la persona que la padece, una interrupción inesperada y brusca de las actividades y proyectos personales, familiares, profesionales y sociales. (Rolland 2000).

Teniendo en cuenta que el objetivo de esta investigación consiste en estructurar la historia de vida de una mujer deportista paralímpica colombiana, reconociendo el deporte como un medio de transformación de la vida de los sujetos. Se parte de la importancia que tiene el estudio de la vida de los sujetos. Por este medio se trata de analizar y comprender problemas concretos

a partir del estudio de pocos sujetos, tal y como vive la persona, su pasado, presente y su futuro, observando para obtener detalles de su vida (Murray and Kluckhohn, 1985; Goffman, 1997; Ochoa, 1997).

El reconocimiento de estas experiencias es el eje central para entender mejor la vida de la mujer con discapacidad signada por estereotipos de género que conducen a privaciones en sus relaciones interpersonales. (Hargeraves, 2000; Ochoa, 1997).

uego de realizar una búsqueda bibliográfica en la universidad Santo Tomas, Universidad Pedagógica Nacional, biblioteca Luís Ángel Arango sede Bogotá; Comité Paralímpico Colombiano, además de indagar en 50 artículos en la base datos ProQuest), bajo las palabras claves: handicap, disability, life story, story of life, es posible afirmar que no existen historias de vida de deportistas en condición de discapacidad ni de deportistas paralímpicos en Colombia.

METODOLOGIA

El paradigma o enfoque que guía esta investigación es el histórico hermenéutico, buscando interpretar la realidad de una deportista paralímpica colombiana en un recorrido desde la infancia hasta su vida actual.

La deportista paralímpica colombiana de quien se hará la historia de vida es Naiver Ome quien tiene una lesión medular a la altura de T10. Su clasificación deportiva es S5, S (Swimming) y 5 correspondiente al puntaje que se le da por los exámenes: Fisioterapéutico: examen para medir su grado de movilidad y funcionalidad y examen Técnico: que se realiza de acuerdo a la modalidad deportiva que realiza la deportista.

Su clasificación es S5 para 50m estilos libre y espalda y clasificación SB4 para la prueba de 100m pecho, letra B (Breast), estilo pecho en ingles, siendo esta la prueba reina de Naiver Ome.

Esta investigación se desarrollo en siete (7) fases: reconocimiento del Comité paralímpico y de la deportista, revisión bibliográfica en el tema de historias de

vida, revisión de antecedentes, Ldiseño de instrumentos, aplicación de instrumentos, sistematización de los resultados, elaboración de la historia de vida.

Se exploraron algunos instrumentos contruidos para realizar historias de vida (Bichi 2007, Arikiasamy; Rubin & Roessler 2001).y se adaptaron pensando en lo que las personas quisieran conocer de Naiver Ome. Con estas preguntas iniciales se realizaron entrevistas semiestructuradas piloto. A partir de esta experiencia se crea el total de las preguntas base para las entrevistas semiestructuradas realizadas a Naiver Ome, a su entrenador, a su novio, a su hermana y a una amiga de para Naiver. Las preguntas base se clasificaron según ocho categorías: familiar, social, deportiva, educativa, medica, religiosa, legal y económica,:

os resultados se analizaron con el software ATLAS TI versión win 4.2, el cual se utilizo para organizar todas las entrevistas transcritas por capítulos, y de esta manera, crear un orden adecuado, entrecruzando espacios cronológicos: antes, durante la lesión, ahora y futuro de una encantadora Historia de vida.

RESULTADOS

El resultado de este trabajo investigativo, es la historia de vida en si misma. A continuación se exponen uno por uno los capítulos de los resultados que exponen la vida de Naiver Ome, entrecruzando espacios de tiempo en las ocho categorías y el deporte. Se exponen de manera literaria para darle sentido a la vida de esta deportista y al deporte como medio de transformación de la vida de los sujetos.

No fue un sueño fue verdad

No fue un sueño... fue verdad... ella quedó dormida, iba de Neiva hasta Garzón, a visitar a su familia, el bus frenó fuerte y dio una vuelta, su golpe fue tan duro que inconsciente quedó; recién se despertó, tocaba pasto y dijo: “no fue un sueño fue verdad”, tenía mucho dolor y ardor en la espalda y no sentía sus piernas, todo fue realidad así como también que no podría volver a caminar... pero ahora para ella todo dejo de ser un sueño, porque es verdad

que ahora está en Beijing, haciendo realidad esos utópicos sueños de ser una gran deportista de nivel olímpico.

Mi familia

Garzón, una hermosa población ubicada al sur de Neiva, en el departamento del Huila- Colombia, hermosa provincia en la que nació y vivió gran parte de su vida, quien hoy por hoy se constituye en un ejemplo para las deportistas colombianas, de una familia muy unida, emprendedora, con su madre ama de casa y su papá conductor, y sus dos hermanas.

Las vacaciones de mitad de año eran el espacio adecuado para los acostumbrados paseos con toda su familia, disfrutar de los encantos naturales del río de la región. Por aquella época ninguno de sus paseos traspasó las fronteras nacionales, años después y por aquellas cosas de la vida quienes la quieren y la apoyan muy poco la ven por Colombia, ya que gracias a sus grandes cualidades de deportista, la mayoría de su tiempo la pasa en aviones, hoteles y sobre todo en las piletas, enalteciendo el buen nombre de su querida Colombia.

Me toque las piernas y no sentía nada

Aquella tarde aunque soleada y apacible, traía vientos de duda e inseguridad. Estando en Neiva sabía que tenía que regresar a casa y fue cuando se encontró con un amigo y paisano, era prudente regresar a tiempo. Después frente a la curiosidad de unos estudiantes de Ciencias del deporte, recordaría lo que ocurrió después: “una vez aborde el bus mis pensamientos seguían teniendo un tinte pesimista, observaba a aquel conductor maniobrando aquella máquina de manera irregular, fallas mecánicas se estaban presentando. No se en que momento sentí que el carro frenó bruscamente tanto así que dio una vuelta... una vuelta fatal, una vuelta en la que empezaría a no ser una mujer normal; de ahí en adelante no me acuerdo de nada mas,”.

Ella quedó inconsciente y al despertar sintió que todos los sueños se habían desvanecido, despertó y empezó a tocar a su alrededor sintiendo solamente el contacto con el pasto, entre sollozos dijo “no fue un sueño fue verdad”.

Sintió y recordó una catástrofe que aún siendo niña había hecho huella en su tierna infancia; cuando la furia de la naturaleza derritió la nieve del mítico nevado del Ruiz; decidió levantarse, haciendo alusión a este tema llegó a decir: “yo dije me voy a levantar y cuando hice así, ya no podía me toqué las piernas que estaban frías y una vez mas me sentí como la inocente Omaira atrapada por rocas desafiantes ”.

Después de varios minutos encontró algo de calma, estaba demasiado inmóvil, su cerebro y su voluntad daban órdenes inútiles a sus piernas.

Sin embargo, alguien que hacía las veces de socorrista, buscando entre los escombros, hizo contacto con sus piernas y al percibir la frialdad de unos miembros inferiores inertes, sacó conclusiones apresuradas, concluyendo que ella estaba muerta; aquella sirena de los Andes, con alguna esperanza exclamó, “no, no yo estoy viva”, dándose cuenta aquel especie de ángel de la guarda, alertó a los demás; desde ese instante la cargaron para auxiliarla y subirla al carro.

Llegaron al hospital, pero las noticias eran cada vez menos alentadoras, el amigo con quien ella viajó, Gustavo, así se llamaba, desgraciadamente murió en el accidente; instantáneamente Naiver entró en shock; para Naiver no había nada porque sonreír, de ahora en adelante sentía que el sufrimiento sería su eterno compañero, y que de aquí en adelante todo; absolutamente todo tendría un drástico cambio.

Mi nueva vida: una cotidianidad sobre dos ruedas

Y claro, todo cambió. Muchos años después recuerda este hecho diciendo: “solo veía con horror la realidad de posiblemente no poder continuar mis estudios”, los pensamientos de un posible suicidio eran constantes, la niña exploradora, en un instante vio como el accidente la inmovilizaba no solo corporalmente, sino que sus sueños, sus proyectos, se precipitaban a un abismo sin fondo. Solo pensar que en plenos 15 años, cuando un labial sube la autoestima de cualquier niña soñadora, para ella no existía.

Dar inicio a un proceso de lentas terapias, y que siguiéndolas religiosamente muy adentro de ella, eran la medicina para algún día volver a caminar, terapias de un año, que se repitieron uno mas.

“La fría verdad es que esto no tiene ningún sentido, reflexionaba ella”, día a día “lo único claro que tengo es que no voy a volver a caminar”; y así con mucha dificultad sus padres entendieron que si, esa verdad era evidente, pero su valor y ganas de vivir, en un futuro no muy lejano la verían sonriendo...unos brazos demoledores la harían avanzar hacia un norte esperanzador,... ¡vamos campeona! .

a arquitectura de su casa fue remodelada, no precisamente para ver aquella casa más acogedora. Poco a poco se sentía inútil porque no era posible que su familia destinara todo el tiempo en atenciones de dulce voluntad, eso la hacia sentir mas inútil, y entonces saco su casta, hubo ganas de salir adelante, de su cerebro y su espíritu broto una reflexión:” ¡no mas! Llego la hora de aprender”; y fue así como un día se baño y se vistió sola y así otro y otro día.

Décimo y once... mi pupitre una silla de ruedas y de esperanzas

Fue en este lugar, que llamamos el segundo hogar, donde ingreso a la banda marcial del colegio y fue también donde conoció al niño, que hoy en día es su novio y su prometido; también cuando ella había cumplido sus quince hermosas primaveras, se encontraba cursando décimo grado, cuando sucedió el inesperado accidente; de aquí en adelante su nueva vida se convirtió en toda una odisea. Pensó que no podría volver a estudiar y de hecho tuvo que interrumpir su secundaria, para dar comienzo a una larga y tediosa recuperación; luego de este tiempo tuvo fuerzas de volver a comenzar décimo grado.

El comenzar a estudiar fue una de las motivaciones mas grandes para que Naiver se recuperara y siguiera adelante, porque ella sentía que ya tenía algo en que pensar, como sus exámenes, las tareas del colegio, que cambiaban sus antiguos y monótonos pensamientos de estar en una silla de ruedas.

Un ángel, un propósito una esperanza

El rumbo de Naiver era incierto, además no tenía a su lado a dos personas que quería demasiado, a su hermana y a su novio, habían salido de aquella provincia para instalarse en la gran metrópoli, en esa Bogotá, en la capital de Colombia; porque era allí donde comenzarían sus estudios universitarios.

Su novio le propuso visitar la capital. Bogotá fue en general un lugar donde encontró más confiabilidad.

Uno de aquellos días Naiver salió a dejar rodar su curiosidad y fue en la moderna ciclo ruta que se vio al lado de una persona que a secas le preguntó: ¿tu practicas deporte?, ella rápidamente le contestó: que no. Aquel muchacho le hizo una oferta que jamás en su vida olvidará, esas cortas palabras como de ángel guardián prosiguieron diciéndole: “están escogiendo la selección Bogotá en la modalidad de natación de personas en condición de discapacidad, nada pierdes, te presentas y ves que puede pasar”; ese ángel significaría un nuevo camino en su vida, porque no era el primero. Pero para ella fue alguien más que paso por el lado.

Junto con Fabián su novio, llegaron al centro de alto rendimiento; el lugar se encontraba un tanto vacío, ella murmuró “eso era mentira”; pero efectivamente allí se haría dicha selección. Sin mas espera, le dijeron que se metiera a la piscina, que la querían ver en acción... con algo de incertidumbre, pero con su acostumbrada valentía, ella simplemente hizo lo que sabía hacer, recordando su infancia y sus paseos al río de un pasado no muy lejano. Al terminar la prueba aquellos profesores bastantes satisfechos con el resultado, L le propusieron que comenzara a entrenar.

Y desde este momento comenzó su incursión en el deporte, ni siquiera ella, pensó que esta palabra de siete letras, el DEPORTE, fuera su entorno, su razón de vivir, y una piletta olímpica, el constante mejoramiento de sus marcas, el recordar el provincial río, grabaría en su ser las legendarias palabras del Barón Pierre de Coubertain... CITIUS, ALTIUS, FORTIUS, para que un país entero, vibrara con su actuación.

Como todos los inicios no fue nada fácil...Naiver muy contenta decidió empezar sus entrenamientos, eran muchas tareas nuevas que ahora ella se encontraba realizando.

Ella no perdía el entusiasmo, las ganas de salir adelante y esa valentía que siempre la caracteriza; sus dos primeros entrenadores y personas que conoció en Bogotá, fueron quienes la animaban, a seguir en este camino, le recordaban sus grandes aptitudes y talento.

La gloria

Fueron muchos los sacrificios, su paciencia, lo que la llevaron a ser una de las mejores deportistas de Colombia, después de meses y meses de entrenamiento, de mostrarle al mundo las capacidades tan grandes que tiene, ha logrado su apoyo. En su primera salida internacional traspasaría el gran océano, llegaría a la mítica Atenas, iría a la tierra de Homero, de Aquiles, a la tierra de Ulises, a vivir su propia odisea. Eran sus primeros juegos paralímpicos de Atenas 2004.

El deporte, es todo para ella, le cambió su proyecto de vida, tiene marcas por batir, entrenamientos por cumplir, ha cambiado mucho su forma de pensar, porque se da cuenta que ella no tiene ninguna discapacidad, la discapacidad se la crea la persona misma.

El deporte le ha dado grandes glorias, ya no es dependiente de sus padres, ahora ella esta regresando a ellos, todo ese apoyo que nunca le han dejado de dar, recibe un sueldo por ser deportista de rendimiento, a conocido muchos países, el deporte cambió todo en su vida.

Beijing y su futuro

Así mismo su orgullo aumenta al obtener una medalla en el campeonato mundial de Sudáfrica, ser segunda a nivel mundial; tiene la certeza que todos estos logros los ha conseguido gracias a ese encuentro con el deporte, no ha sido fácil, han sido muchos los sacrificios, para obtener la anhelada gloria; recuerda cuando tenía 15 años, fue invitada por una compañera del colegio a

una fiesta, sería su primera reunión para ir a bailar; su padre no dio permiso para que fueran sus hijas, pues decía que todavía estaban muy pequeñas para fiestas, luego sucedió su accidente, y así como dice ella, esa fue la única y última oportunidad de bailar; pero eso solo queda como recuerdo, porque ahora han sido mas los sacrificios realizados, para obtener el triunfo.

Beijing le enseñó que no basta con asistir a dos olimpiadas, que el anhelado pódium sigue siendo un reto; sabe que en cuatro años será su encuentro olímpico en la ciudad de Londres.

En esa isla que mas allá de ser cuna de ese capitalismo naciente, rimbombante y salvaje, es la gran Bretaña, la tierra de los anglos, del cumplimiento, de la hora inglesa, esa Gran bretaña de Shakespeare, la isla de las letras de Oscar Wilde, de la rigidez de la reina victoria, la tierra de las utopías de Lennon, del arte de Chaplin, en la exactitud de la gran torre de Londres, el reloj de tu vida estará siempre a tu favor, porque recuérdalo bien hermosa deportista serás eterna en el tiempo y florecerás en cada primavera... dale campeona ten bien claro que en tu piel, en tu corazón siempre tendrás la certeza y una gran verdad... siempre tendrás algo que hacer, algo que esperar y alguien a quien amar.

DISCUSION

En el caso de Naiver estudiar algo era lo máximo a lo que ella aspiraba. El deporte no era esa parte de su cultura ni la de su familia (Rogher 2005). Pero fue verdad, solo fue empezar, ya está metida de raíz ahora solo espera superación, premiación espiritual, más que material, premiación vuelta sonrisa (Modell & Magginson 2001).

Pensar en el deporte como un quehacer para el futuro, es algo más remoto, algo más iluso, la misma familia cree que la sobreprotección es la solución para el discapacitado (Hargreaves 2000).

En todas estas letras plasmadas, viajamos por el camino de una deportista sin igual, nos adentramos en su ir y de venir, en sus acciones, en los escenarios

de su vida, vibramos con sus sentimientos, y con todas estas grandiosas letras rescatar su historia, mostrándole al mundo lo que el deporte ha hecho en su vida, y como la ha transformado (Ochoa 1997), y es esta grandiosa deportista la que muy seguramente nos haga vibrar en los próximos juegos Paralímpicos en la ciudad del meridiano de Greenwich, con cada brazada y con cada respiro... Londres 2012 le espera.

CONCLUSIONES

Esos renglones de vida, fueron sacados del anonimato dejando una historia de vida de una deportista Paralímpica Colombiana para quien el deporte fue y sigue siendo un medio fundamental para vivir.

En Colombia existen entes deportivos que contribuyen y apoyan económicamente a deportistas en condición de discapacidad, de alto rendimiento, siendo el deporte soporte financiero del sustento diario de ella y su familia. No es para todas las personas en condición de discapacidad, Naiver Ome es una excepción, pues muchos otros deportistas, se quedan en el camino; así mismo por ser deportista de alto rendimiento, consiguió una beca para cursar sus estudios universitarios.

a familia aunque en un principio fue limitante por su sobreprotección, ahora es el principal apoyo y motivo por el cual Naiver Ome seguirá transformando su vida en éxito y felicidad.

Gracias a la voluntad de Dios, y su confianza en él Naiver Ome ha estado cumpliendo el propósito en su vida, siendo destacada como una imagen representativa y un ejemplo de vida a seguir a nivel nacional y mundial.

REFERENCIAS

Arikiasamy. C, Rubin, S, & Roessler, R.(2001) Sociological aspects of rehabilitation. In: S. E. Rubin & R.T. Roessler, Foundations of the vocational rehabilitation process.

Bichi, R. (2007). The life story as interview: researching the trajectories of out of family children in Bosnia and Herzegovina.

Goffman, (1961) Las historias de vida un balcón para leer lo social . Diciembre-Enero 1996/97. No 5.

Hargreaves J. (2000) Heroines of sport: The politics of difference and identity. New York. Routledge. , p. 199

Modell, S. &, Magginson, N.(2001) Life after school: A Transition model for adapted physical educators. p.72.

Murray.H. and Kluckhohn.(1936) The use of personal documents in psychological science. En: Historias de vida. Reis 29/1985, p. 165.

Ochoa Angel Jaime, (1997)Las historias de vida: Un balcón para leer lo social. Diciembre-Enero No 5.

Rimmer J, & Braddock, D. (1997) Physical activity, disability and cardiovascular health: A national consensus. p 236-244.

Roher, J.Bastide.(2005) Historias de vida. Reis 29/1985, p. 165.

Rolland S, (2000) Familia enfermedades y discapacidad .

Sherrill, C. (2004) Adapted physical activity, recreation and sports: Crossdisciplinary and lifespan. 6th. Ed.