

EVALUACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA

-Taller-

Por: Felipe Lobelo
Mónica Arias

JUSTIFICACIÓN

La AF reduce el riesgo de muchas enfermedades y condiciones crónicas y su promoción es uno de los pilares de la salud pública moderna. La evaluación de programas de AF es clave para mejorar su desarrollo, implementación y efectividad.

OBJETIVO

Clarificar los pasos a tener en cuenta para la evaluación de programas de AF en Colombia.

CONTENIDOS A DESARROLLAR

6 pasos para evaluar programas de AF
Problemas metodológicos y logísticos comunes
Experiencia Local (programa Muevas Poes)
Experiencia Internacional
Conclusiones y recomendaciones

PLAN DE ACTIVIDADES

Los responsables del taller presentaran un resumen de los pasos para evaluar programas de AF. Se discutirán posteriormente los problemas metodológicos y logísticos mas comunes basados en experiencias locales e internacionales tanto de los responsables como de los participantes del taller para luego dar paso a la elaboración de conclusiones y recomendaciones

RECURSOS

CDC's Physical Activity Evaluation Handbook
http://www.cdc.gov/nccdphp/dnpa/physical/health_professionals/interventions/handbook.htm

Resumen en español adjunto



Guide to Community preventive services: physical activity
<http://www.thecommunityguide.org/pa/index.html>

Effective Population-Level Strategies to Promote Physical Activity from the Guide to Community Preventive Services
http://www.cdc.gov/nccdphp/dnpa/physical/health_professionals/recommendations/community_guide.htm

CDC's A guide for Community Active
http://www.cdc.gov/nccdphp/dnpa/physical/health_professionals/promotion/community_guide.htm

CDC's Guideliness for school and community programs to promote lifelong physical activity among young people
<http://www.cdc.gov/healthyyouth/physicalactivity/guidelines/index.htm>

2008 Federal Physical Activity Guideliness
<http://www.health.gov/paguidelines/>