

EFICACIA DE UN PROGRAMA DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO MUSCULAR Y CARDIOVASCULAR PARA PERSONAS EN CONDICIÓN DE HEMOFILIA Y VON WILLEBRAND

Por: Fisioterapeuta María Alejandra Bolívar (1)

Dra. Martha García M. (2)

Docente Diana Isabel Muñoz R. (3)

Especialista José Ricardo Duque Ramírez (4)

PROBLEMA

La hemofilia es una enfermedad hereditaria caracterizada por la aparición de hemorragias internas y externas debido a la deficiencia total o parcial de una proteína coagulante denominada globulina antihemofílica (factor de coagulación) con compromiso multisistémico (neuromuscular, musculoesquelético, tegumentario, cardiovascular entre otros) generando grados severos de discapacidad e incluso, la muerte. A pesar de tener una prevalencia aparentemente baja, la gravedad de la condición lleva a establecer políticas urgentes de mejoramiento de las condiciones físicas y de la calidad de vida de estas personas y sus familias. Por ello se establece la necesidad de desarrollar una propuesta terapéutica que integre elementos de trabajo en agua (hidroterapia) y en tierra por los múltiples beneficios multisistémicos que estos ofrecen, incluso, desde el componente emocional y psicológico de estos pacientes y sus familias. El programa busca favorecer el acondicionamiento físico de las personas en condición de hemofilia y Von Willebrand, hacerlos protagonistas de su propia rehabilitación generando a partir de este programa niveles de independencia que propenden por el mejoramiento en la calidad de vida de los afilados con importante impacto social.

OBJETIVOS

- Desarrollar procesos de fortalecimiento muscular aumento o mantenimiento del rango de movimiento en las articulaciones que no hayan presentado sangrados.
- Ejercitar las articulaciones que han presentado episodios de sangrado para limitar el impacto y que el arco de movimiento articular se mantenga o mejore.
- Crear conciencia de la actividad física como estrategia de mantenimiento de un buen estado físico y de promoción de la salud.
- Desarrollo de una estrategia terapéutica grupal como espacio de encuentro y socialización.
- Generar evidencias clínicas importantes de procesos de investigación y como soporte frente a las entidades de salud para demostrar disminución en los eventos (consultas y hospitalizaciones) dando como resultado menos utilización de UI.
- Implementar estrategias de afrontamiento dirigidas al establecimiento y mantenimiento de redes sociales como fuente primaria de desarrollo y cambio tanto consigo mismo y el medio

POBLACIÓN OBJETO

Pacientes en condición de hemofilia y Von Willebrand pertenecientes a la Liga de Hemofilia de Antioquia.

TIPO DE INTERVENCIÓN

Trabajo en Agua o de Hidroterapia dirigida

Evaluación Inicial; Evaluación Clínica y Examen físico. Sesiones dos veces por semana con una duración de 60min. Rutinas grupales e individualizadas enfocadas a preoperatorios, sangrados y aquellos que vienen del área rural.

RESULTADOS

Se tiene como resultado de nuestro trabajo con pacientes en condición de hemofilia y Von Willebrand que presentan diversas complicaciones, el mejoramiento de la calidad d vida del paciente, hay un aumento o logro de independencia de los pacientes además de mejoría de capacidades fisicas o condicionales como resistencia aeróbica, fuerza muscular, flexibilidad. Es importante hacer constar que las mejoras de las que hablamos son de orden subjetivo el paciente relata lo que le sucede, no se han medido variables en forma sistemática mas como resultado de este trabajo también se desprende un proyecto de investigación que se pretende realizar.

(1) Fisioterapeuta Liga Antioqueña de Hemofilia

(2)Gerente Liga Antioqueña de Hemofilia

(3)Docente Coordinadora Investigación Facultad fisioterapia Universidad CES

(4)Especialista en Medicina Deportiva Docente Facultad de fisioterapia Universidad CES

Contacto: duque_inc@yahoo.com