



Presentación

Este texto es la compilación de siete reportes de investigación seleccionados por el *Grupo de Investigación en Ciencias Aplicadas a la Actividad Física y el Deporte*, en su línea de Entrenamiento Deportivo, con ocasión del evento *Expomotricidad Internacional 2013*, que realiza bianualmente el Instituto Universitario de Educación Física de la Universidad de Antioquia, con el propósito de compartir conocimientos y experiencias con colegas de otras latitudes.

Preparar un libro, tarea nada sencilla, obedece a la preocupación del Grupo de Investigación por contribuir a la generación y divulgación de los conocimientos resultado de nuestra propia dinámica y de aquella de investigadores externos a la Universidad de Antioquia. Y es que dar a conocer lo que hacemos, además de representar un eventual aporte al avance de nuestro campo de conocimiento –el entrenamiento deportivo– lo asumimos, ante todo, como nuestro deber, como un acto de responsabilidad social, pues, de una u otra forma, en la totalidad de los reportes publicados están involucrados recursos de naturaleza pública.

Con relación a los contenidos que componen esta publicación, podríamos afirmar que, a través en ellos, se deja entrever el paulatino cambio que, al menos en nuestro medio, experimenta el campo del entrenamiento deportivo, que ya deja de ser, en alguna medida, aquella actividad repetitiva, exenta de razonamiento o asociada por lo general



al alto rendimiento, y empieza a permear, con el debido rigor – y el gran esfuerzo e ingenio que exige investigar con recursos limitados– diferentes ámbitos, como la escuela, el deporte de iniciación o aquellos deportes sobre los que poco se ha investigado, y desde una perspectiva, por así decirlo, comprensiva. No en vano, por ejemplo, el fuerte componente neuro-fisio-psicológico presente en el grueso de los informes.

Esta perspectiva de investigación en entrenamiento deportivo deja en evidencia un aspecto más de fondo, relacionado con un cambio en el mundo en la concepción sobre el Deporte, donde ya no solo se lo considera espectáculo, negocio o medio para la política, sino como fenómeno estrechamente ligado al desarrollo integral de la persona y al vínculo social. Así entonces, el entrenamiento deportivo deja de ser un saber asociado a las estructuras económicas y políticas de poder, y se constituye en campo de conocimiento al servicio de la sociedad, en un sentido amplio.

Con relación a los resultados de las investigaciones incluidas en esta publicación, el lector no va a encontrar en ellos el gran descubrimiento o la ruptura de un paradigma, lo que se suele asociar, *a priori*, con la investigación científica. Cabe destacar que no se observa en ellos interés diferente al de reportar justo lo que se halló en cada estudio, sin otra pretensión que intentar comprender más a fondo el problema objeto de investigación, lo cual, de sí, es meritorio, pues nos indica lo que en realidad es investigar.

Como es ya nuestro estilo, la publicación de los informes en formato de libro digital responde al compromiso del Instituto Universitario de



Educación Física con la enseñanza, generación y libre divulgación de conocimientos, en la esperanza de contribuir a la urdimbre de una red global del saber en Educación Física, Deporte y campos afines.

Esperamos que esta publicación sea de utilidad para los lectores, de quienes esperamos retroalimentación con relación a los contenidos, mediante comunicación con los docentes que coordinan la obra.

Los Editores