

EXPERIENCIA MULTIDISCIPLINAR COMO INNOVACIÓN METODOLÓGICA EN LA FORMACIÓN DEPORTIVA DEL CLUB DEPORTIVO DE ATLETISMO BELLO, ACTUAL CAMPEÓN DE LOS JUEGOS DEPORTIVOS DEPARTAMENTALES DE ANTIOQUIA

Multidisciplinary experience as a methodological innovation in the sports training of the Athletics Club Bello, current champion of the Departmental Sports Games of Antioquia

Experiência multidisciplinar como inovação metodológica na formação esportiva do Club Deportivo de Atletismo Bello, atual campeão dos Jogos Esportivos Estaduais de Antioquia

Mauricio Quiroz Hoyos

Docente Universidad de Antioquia, mauricio.quiroz@udea.edu.co

Resumen

El desarrollo del talento deportivo en muchas ocasiones se considera como un proceso simple y unidimensional, dejando de lado factores que contribuyen al logro de desempeños superiores (MacNamara *et al.*, 2006). El desarrollo del potencial deportivo ésta asociado a una serie de factores físicos, técnicos, psicológicos, los cuales contribuyen a su realización. Ceci *et al.* (2003) entienden el desarrollo del talento como la consecución de un proceso dinámico y multidimensional. En esta ponencia se presenta una experiencia significativa constatando los resultados del trabajo multidisciplinar en el ámbito deportivo y social del *Club deportivo de Atletismo Bello*, actual campeón de los *Juegos Deportivos Departamentales de Antioquia*. Un logro sustentado en una formación deportiva basada en el desarrollo deportivo y

social a partir de la interacción de diferentes áreas del conocimiento relacionadas con el entrenamiento deportivo (nutrición, psicología, fisioterapia, sociología).

Palabras claves: *atletismo; desarrollo del talento; integración multidisciplinar*

Abstract

The development of the sports talent is considered as a simple process and, many times, unidimensional; leaving aside other aspects which contribute to reaching superior performance (MacNamara *et al.*, 2006). The development of the potential to sports is linked with other physical, technical and psychological factors, which contribute to its achievement. Ceci *et al.* (2003) understand the development of talent as the consequence of a dynamic and multidimensional process. In this lecture, it is presented a significant experience, proving the results of the multidisciplinary role in sports and social fields of the Athletics Club Bello, which is the current champion of the Departmental Sports Games of Antioquia. It is an accomplishment sustained in a sports formation, based on the sports and social development from the interaction of different areas of knowledge linked with sports training (nutrition, psychology, physiotherapy).

Keywords: *athletism; sports development; multidisciplinary integration*

Resumo

O desenvolvimento do talento esportivo é muitas vezes visto como um processo simples e unidimensional, deixando de lado fatores que contribuem para a conquista de desempenhos superiores (MacNamara *et al.*, 2006). O desenvolvimento do potencial esportivo está associado a uma série de fatores físicos, técnicos, psicológicos, os quais contribuem para a sua realização. Ceci *et al.* (2003) entendem o desenvolvimento do talento como a realização de um processo dinâmico e multidimensional. Este trabalho apresenta uma experiência significativa constatando os resultados do trabalho multidisciplinar no âmbito esportivo e social do *Club de Atletismo Bello*, atual campeão dos *Jogos Esportivos Estaduais de Antioquia*. Uma

conquista sustentada em um treinamento esportivo baseado em um desenvolvimento esportivo e social a partir da interação de diferentes áreas do conhecimento relacionadas ao treinamento esportivo (nutrição, psicologia, fisioterapia, sociologia).

Palavras-chave: *atletismo; desenvolvimento do talento; integração multidisciplinar*

1. Introducción

En 2017, la Selección de Atletismo del Municipio de Bello fue campeona de los Juegos Deportivos Departamentales, llevados a cabo en el municipio de Andes, Antioquia, evento organizado por Indeportes Antioquia y considerado como el máximo evento deportivo aficionado del Departamento. Su objetivo general es “Masificar y promover el desarrollo deportivo del departamento de Antioquia, integrar los municipios y propiciar espacios de competición para los deportistas aficionados”.

El Municipio de Bello ha participado en este evento todos los años, y en diversos deportes, uno de ellos el atletismo, soportado por el Club deportivo de Atletismo Bello, que ha representado al Municipio en diferentes procesos desde mayo del 2009, año de su fundación.

El Club deportivo de Atletismo Bello cuenta con cerca de 100 atletas desde los 4 hasta los 80 años, con procesos de iniciación, formación deportiva, representación y participando en las diferentes categorías atléticas del país.

Pese a las dificultades de orden económico, reflejadas en la falta de recursos y apoyo institucional municipal para sostener los procesos y un desarrollo armonioso del talento deportivo, Bello ha logrado la consolidación de un proyecto deportivo y humano que lo ha hecho merecedor del título de campeón en damas y varones y en la clasificación general de los Juegos Deportivos Departamentales.

Dicho título fue logrado en Andes en 2017, con una delegación de 31 deportistas bellanitas en la Final departamental, y un proceso permanente de capacitaciones e intervenciones multidisciplinarias como capacitaciones, reuniones y algunos procesos específicos desde la perspectiva de varias disciplinas coadyuvantes de los procesos de entrenamiento deportivo (psicología, sociología, nutrición, fisioterapia).

De igual forma, la intervención en sí ha permitido el desarrollo de características psicológicas y comportamientos exitosos, como el compromiso; el control de enfoque y las distracciones; una evaluación del desempeño realista; el establecimiento de objetivos a corto, mediano y largo plazo; enfrentar los desafíos y las presiones respondiendo positivamente en los procesos de entrenamiento y competencia; y una gran capacidad de resiliencia en los momentos de frustración asociado a los resultados o lesiones deportivas; habilidades fundamentales en el camino que llevó a los atletas bellanitas a ser campeones de los Juegos *olímpicos* de Antioquia, en 2017.

2. Contextualización

El trabajo multidisciplinar del Club de Atletismo Bello, como experiencia significativa que ha permitido llevar a la Selección de Atletismo del Municipio de Bello a ser campeona de los Juegos deportivos Departamentales de Antioquia, se inició algunas temporadas atrás y se ha consolidado en estos Juegos Departamentales 2017 de acuerdo a todo el sistema multidimensional y multidisciplinar generado.

3. Diseño y desarrollo

En esta temporada se contó con 51 deportista de los cuales clasificaron 31 a la fase final departamental de 2017, quienes sumaron para que el seleccionado del Municipio de Bello se consagrara campeón, tanto en damas como en varones, y por ende campeón generales de los Juegos, proceso que se articula a todos los procesos del Club a mediano y largo plazo desde 2009.

La temporada del Club deportivo de Atletismo Bello, además de contar con los planes y programas de entrenamiento deportivo para cada modalidad (carreras, saltos, lanzamientos y marcha), se llevó a cabo con los siguientes datos recopilados:

1. Caracterización sociodemográfica del atleta.
2. Evaluaciones psicológicas de las principales variables que afectan el rendimiento deportivo en diferentes momentos de la temporada.
3. Se realizó evaluación cineantropométrica a cada deportista.
4. Se hizo seguimiento a los resultados deportivos en el zonal clasificatorio en noviembre y la final departamental en diciembre.
5. Se establecieron objetivos de proceso y de resultado, y,
6. Se llevó a cabo la implementación de un sistema de control y seguimiento (reuniones, manual ético...) y del comportamiento de los entrenadores en áreas del cumplimiento, seguimiento y coherencia en cuanto a los objetivos establecidos para el proceso deportivo.

4. Evaluación y conclusiones

El éxito deportivo logrado por el Club de Atletismo Bello está soportado por la participación multidimensional de profesionales y estudiantes en formación (practicantes) de diferentes áreas de conocimiento, lo que ha permitido el desarrollo del talento deportivo de los atletas del club. Además, este proceso se ha convertido en un paliativo social, en un municipio convulsionado por la violencia, para todos sus integrantes del club, quienes han establecido un vínculo asemejándose a una gran familia, lo que se ha convertido en una de sus mayores fortalezas en la competencia.

La Selección de Atletismo del Municipio de Bello, sin tener la inversión económica suficiente para enfrentar un proceso deportivo hacia Juegos Departamentales, y sin el talento deportivo en todas las áreas para alcanzar el título departamental, logró, con el proceso interdisciplinario del Club deportivo de Atletismo Bello, coronarse

campeón en damas y varones, además del triunfo general de dichos Juegos, pese a que otros municipios tienen mayor fortaleza económica, como Medellín, Itagüí, Envigado; o talento humano, como Apartadó, Turbo o la Ceja, tienen mayores condiciones para alcanzar títulos en la justa deportiva.

Dichos logros son resultado de la construcción colectiva de un grupo de personas que trabajan multidisciplinariamente a mediano y largo plazo con el Club deportivo de Atletismo Bello, cuya fortaleza se basa en el desarrollo humano como pilar fundamental, y que demuestra que se pueden generar procesos humanos y deportivos desde la colectividad y la multidisciplinariedad, generando además sentido de pertenencia, ambiente familiar, bienestar y calidad de vida. Ello como innovación metodológica en el campo del entrenamiento deportivo de los Clubes aficionados en Colombia.

5. Referencias

- Ceci, S.J., Barnett, S.M., & Kanaya, T. (2003). Developing childhood proclivities into adult competencies: the overlooked multiplier effect. In: R. Sternberg & E. Grigorenko (Eds.), *The psychology of abilities, competencies, and expertise* (pp.126-158). UK: Cambridge University Press.
- Indeportes Antioquia (2017). *Carta Fundamental. Juegos Deportivos Departamentales*. Medellín, Colombia: Indeportes.
- MacNamara, A., Holmes, P., & Collins, D. (2006). The pathway to excellence: the role of psychological characteristics in negotiating the challenges of musical development. *British Journal of Music Education*. 23, 285-302.