

# Descripción de variables morfofuncionales de ciclistas de pista prospectos deportivos durante la pandemia 2021

## Description of morofunctional variables of track cyclists sports prospects during pandemic 2021

## Descrição das variáveis morfofuncionais das perspectivas dos esportes de ciclistas de trilha durante a pandêmica 2021

**Diego Fernando Orejuela Aristizábal<sup>1</sup>**

**María Nancy Rubio Silva<sup>1</sup>**

**Viviana Amparo López Ulchur<sup>1</sup>**

**Sandra Parra Hinojosa<sup>1</sup>**

**Diana Ximena Martínez Arce<sup>1</sup>**

**Jhon Jaime González<sup>2</sup>**

1. Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte, Cali, Colombia.

[diego.orejuela@endeporte.edu.co](mailto:diego.orejuela@endeporte.edu.co) , [maria.rubio@endeporte.edu.co](mailto:maria.rubio@endeporte.edu.co) ,

[viviana.lopez@endeporte.edu.co](mailto:viviana.lopez@endeporte.edu.co) , [sandra.parra@endeporte.edu.co](mailto:sandra.parra@endeporte.edu.co) ,

[dianax.martinez@endeporte.edu.co](mailto:dianax.martinez@endeporte.edu.co)

2. Federación Colombiana de Ciclismo.

[jbcamilin@hotmail.com](mailto:jbcamilin@hotmail.com)

### Resumen

Este estudio es un análisis descriptivo con base en las variables morfofuncionales de 45 jóvenes pisteros (hombres y mujeres) prospectos deportivos, monitoreando el desarrollo de su talento deportivo. Se utilizó un enfoque cuantitativo descriptivo con variables de evaluación mediante pruebas morfofuncionales específicas. Se aplicaron estadísticas descriptivas tabuladas en PSPP. Se midió la composición corporal, el *core* y la flexibilidad. En general, se observó un porcentaje mínimo por debajo de los rangos normales en ambos sexos. Se concluye que existen marcadas retracciones, es posible que algunos deportistas tengan problemas nutricionales y hay una alta posibilidad de que algunos sufran dolor lumbar.

**Palabras Clave:** ciclismo de pista; composición corporal; *core*; evaluación morfofuncional; flexibilidad.

## Abstract

This is a descriptive baseline analysis of the morphofunctional variables of 45 young track cyclists (male and female) to follow the development of their talent. The approach used was descriptive and quantitative, interpreting the evaluation variables by means of specific morphofunctional tests. Descriptive statistics tabulated in PSPP were applied. Body composition, *core* and flexibility were measured. Overall, only a minimal percentage below normal ranges was observed in both sexes. The conclusions are that there are marked retractions, that it is possible that some athletes have nutritional problems and that there is a high possibility that some have low back pain.

**Keywords:** track cycling; body composition; *core*; morphofunctional assessment; flexibility.

## Resumo

Esta é uma análise de base descritiva das variáveis morfofuncionais de 45 jovens ciclistas de pista (homens e mulheres) para monitorar o desenvolvimento de seus talentos. Foi utilizada uma abordagem descritiva quantitativa, interpretando as variáveis de avaliação com testes morfofuncionais específicos. Foram aplicadas as estatísticas descritivas tabeladas em PSPP. Foram medidas a composição, *core* e flexibilidade do corpo. Em geral, apenas uma porcentagem mínima abaixo da média normal foi observada em ambos os sexos. Conclui-se que há retrações acentuadas, que é possível que alguns atletas tenham problemas nutricionais e que há uma alta possibilidade de que alguns atletas sofram de dores lombares baixas.

**Palavras chave:** ciclismo de pista; composição corporal; *core*; avaliação morfofuncional; flexibilidade.

## Referencias

1. Ben Kibler, W.; Press, J.; Sciascia, A. (2006). The Role of Core Stability in Athletic Function. *Sports Medicine*, 36(3), 189-98.  
<https://doi.org/10.2165/00007256-200636030-00001>
2. Escamilla, R. F.; Lewis, C.; Bell D, Bramblet, G.; Daffron, J.; Lambert, S.; Pecson, A.; Imamura, R.; Paulos, L.; Andrews, J. R. (2010). Core Muscle Activation during Swiss Ball and Traditional Abdominal Exercises. *The Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy*, 40(5), 265-76. <https://doi.org/10.2519/jospt.2010.3073>
3. Leiva Deantonio, J. H.; Amú-Ruiz, F. A. (2016). Características morfofuncionales y motoras de los seleccionados deportivos de la Universidad del Valle. *Revista Científica General José María Córdova*, 14(18), 169-193. <https://doi.org/10.21830/19006586.48>
4. Pancorbo Sandoval, A. E. (2002). *Medicina del deporte y ciencias aplicadas al alto rendimiento y la salud*. Educus.
5. Vera-García, F.; Barbado, D.; Moreno-Perez, V.; Hernández-Sánchez, S.; Juan-Recio, C.; Elvira, J. L. L. (2015). Core stability. Concepto y aportaciones al entrenamiento y la prevención de lesiones. *Revista Andaluza de Medicina del Deporte*, 8(2): 79-85.  
<https://doi.org/10.1016/j.ramd.2014.02.004>