

«Playa Fitness»: una propuesta de turismo terapéutico

“Playa Fitness” : A proposal for therapeutic tourism

“Playa Fitness” : uma proposta do turismo terapêutico

Ángel Miller Roa Cruz¹

✉ miler.roa@usco.edu.co

Pablo Emilio Bahamón Cerquera¹

✉ pabace@gmail.com

Licinjaguer Chacón Gómez¹

✉ licinjaguer.chacon@usco.edu.co

¹ Universidad Surcolombiana, Colombia.

Resumen

La Universidad Surcolombiana y el Ministerio del Deporte de Colombia suscribieron un convenio para fomentar la recreación, el deporte escolar y comunitario y la actividad física en varios municipios de los departamentos de Caquetá, Putumayo, Tolima y Huila mediante talleres recreativos, lúdicos, culturales, artísticos, turísticos y saludables para niños, jóvenes, adultos y personas mayores. Para ambas instituciones, que contaron con un buen equipo de líderes del ocio, la recreación y la actividad física, este programa de turismo e integración es importante, ya que fortalece los lazos de amistad, la unión familiar y el trabajo comunitario. El programa se clausuró en el departamento del Huila con el evento de turismo terapéutico «Playa Fitness», una actividad de motivación para más de 700 personas de los departamentos afectados, que se celebró en un parque de atracciones acuáticas, donde se programaron jornadas de actividad física, recreación y de turismo. Es importante valorar el esfuerzo de los instructores y monitores que lideraron los grupos en los diferentes municipios, y su

gestión con las alcaldías y empresas de transporte para recaudar fondos y llevar a cabo las actividades y servicios de los que disfrutaron los participantes.

Palabras clave: actividad física, deporte comunitario, ocio, recreación, turismo terapéutico.

Abstract

The Universidad Surcolombiana (Surcolombiana University) and the Colombian Ministry of Sports signed an agreement to promote recreation, school and community sports and physical activity in several municipalities in the departments of Caquetá, Putumayo, Tolima and Huila through recreational, cultural, artistic, tourism and health workshops for children, adolescents, adults and seniors. For both institutions, which had a good team of leisure, recreation and physical activity leaders, this tourism and integration program is important because it strengthens the bonds of friendship, family unity and community work. The program concluded in the department of Huila with the "Playa Fitness" therapeutic tourism event, a motivational activity for more than 700 people from the affected departments, held in a water amusement park where physical activity, recreation and tourism were programmed. It is important to recognize the efforts of the instructors and monitors who led the groups in the various communities, and their work with the mayors' offices and transportation companies to raise funds and provide the activities and services enjoyed by the participants.

Keywords: physical activity, community sports, leisure, recreation, therapeutic tourism.

Resumo

A Universidad Surcolombiana (Universidade Surcolombiana) e o Ministério do Esporte da Colômbia assinaram um acordo para promover a recreação, o esporte escolar e comunitário, e a atividade física em vários municípios dos departamentos de Caquetá, Putumayo, Tolima e Huila por meio de oficinas recreativas, culturais, artísticas, turísticas e saudáveis para crianças, jovens, adultos e idosos. Para ambas as instituições, que

contavam com uma boa equipe de animadores de lazer, recreação e atividade física, esse programa de turismo e integração é importante porque fortalece os laços de amizade, a união familiar e o trabalho comunitário. O programa foi encerrado no departamento de Huila com o evento de turismo terapêutico “Playa Fitness”, uma atividade motivacional para mais de 700 pessoas dos departamentos afetados, realizada em um parque aquático de diversões. Lá, foram programadas atividades físicas, recreativas e turísticas. É importante valorizar os esforços dos monitores que lideraram os grupos nos diferentes municípios e seu trabalho com as prefeituras e as empresas de transporte para arrecadar fundos e realizar as atividades e os serviços desfrutados pelos participantes.

Palavras-chave: atividades físicas, esportes comunitários, lazer, recreação, turismo terapêutico.

Referencias

1. Cuenca Cabeza, M. (1995). *Temas de pedagogía del ocio*. Universidad de Deusto.
2. Cuenca Cabeza, M. (1997). *Legislación y política social sobre ocio y discapacidad*. *Actas*
3. Cuenca Cabeza, M. (2000). *Ocio humanista. Dimensiones y manifestaciones actuales del ocio*. Universidad de Deusto. http://www.deusto-publicaciones.es/ud/openaccess/ocio/pdfs_ocio/ocio16.pdf
4. Cuenca Cabeza, M. (2002). La educación del ocio: el modelo de intervención UD. En C. de la Cruz (Ed.) *Educación del ocio. Propuestas internacionales* (pp. 25-56). Universidad de Deusto. <http://www.deusto-publicaciones.es/deusto/pdfs/ocio/ocio23.pdf>
5. Cuenca Cabeza, M. (2005a). *El ocio, un ámbito de cohesión familiar*. Fundación Acción Familiar. https://www.observatoriodelainfancia.es/oia/esp/documentos_ficha.aspx?id=17
6. Cuenca Cabeza, M. (2005b). *Ocio solidario. La experiencia en grupos de jóvenes y jubilados*. Universidad de Deusto.

7. De Grazia, S. (1966). *Tiempo, trabajo y ocio*. Tecnos.
8. *de las Segundas Jornadas de la Cátedra de Ocio y Minusvalías*. Universidad de Deusto. http://www.deusto-publicaciones.es/ud/openaccess/ocio/pdfs_ocio/ocio5.pdf
9. Dumazedier, J. (1964). *Hacia una civilización del ocio*. Editorial Estela.
10. Echeverri Ingel, L. (2004). *La familia en Colombia: transformaciones y prospectiva*. Universidad Nacional de Colombia.
11. Galvis Ortiz, L. (2011). *Pensar la familia de hoy: el paradigma de los derechos humanos. Fin del régimen patriarcal*. Aurora.
12. Ley 181 de 1995. [Congreso de Colombia]. Por la cual se dictan disposiciones para el fomento del deporte, la recreación, el aprovechamiento del tiempo libre y la Educación Física y se crea el Sistema Nacional del Deporte. D. O. 41.679. 18 de enero de 1995.
13. Ley 2068 de 2020. [Congreso de Colombia]. Por la cual se modifica la Ley General de Turismo y se dictan otras disposiciones. 31 de diciembre de 2020.
14. Ministerio de la Protección Social (2004). *Antología normativa del subsidio familiar*. El Ministerio.
15. Ministerio de Salud y Protección Social. (2012). *Política Pública Nacional para las Familias Colombianas 2012-2022*. <https://es.readkong.com/page/politica-publica-nacional-para-las-familias-colombianas-2379646>