

## Anexo. Indicadores de la “Escala de calidad de vida familiar”

---

Interacción familiar	1	Mi familia disfruta el tiempo que pasa reunida
	2	Mi familia es capaz de manejar los altibajos de la vida
	3	Mi familia tiene esperanza en el futuro
	4	Los miembros de mi familia nos apoyamos unos a otros para lograr las metas
	5	Los miembros de mi familia conversamos abiertamente unos con otros
	6	Mi familia resuelve los problemas juntos
	7	Los miembros de mi familia mostramos que nos queremos y cuidamos mutuamente
	8	Los miembros de mi familia tenemos buenas relaciones con la familia extensa (abuelos, cuñados, etc.)
	9	Los miembros de mi familia estamos orgullosos unos de los otros

---

Papel de los padres	10	Los miembros de mi familia ayudamos a los niños con las tareas y las actividades escolares y de formación
	11	Los miembros de mi familia enseñamos a los niños cómo ayudar en el trabajo de la casa
	12	Los adultos de mi familia conocemos otras personas en la vida de los niños (amigos, profesores, etc.)
	13	Los miembros de mi familia enseñamos a los niños cómo llevarse bien con otros
	14	Los adultos de mi familia tenemos la información necesaria para tomar decisiones acerca de los niños
	15	Los adultos de mi familia enseñamos a los niños a tomar buenas decisiones
	16	Los adultos de mi familia tenemos tiempo para atender las necesidades individuales de cada niño
	17	Los miembros de mi familia ayudamos a los niños a aprender a ser independientes

---

Salud y seguridad	18	Mi familia es físicamente sana
	19	Mi familia obtiene servicio médico cuando lo necesita
	20	Mi familia obtiene servicio odontológico cuando lo necesita
	21	Mi familia es emocionalmente saludable
	22	Los miembros de mi familia nos cuidamos unos a otros cuando alguno está enfermo
	23	Mi familia tiene servicio de entidades de salud que conocen nuestras necesidades individuales de salud
	24	Mi familia se siente segura en la casa, el trabajo, el colegio y en nuestro vecindario
	25	Mi familia se hace exámenes médicos regulares

---

Recursos familiares	26	Mi familia recibe ayuda externa para las tareas rutinarias y los mandados cuando lo necesita
	27	Los miembros de mi familia cuentan con recursos para desplazarse hacia los sitios donde necesitan estar
	28	Mi familia se siente apoyada por nuestros grupos sociales, espirituales o culturales
	29	Mi familia dispone de ayuda externa para que podamos cuidar de las necesidades individuales de toda la familia
	30	Mi familia tiene el apoyo que nosotros necesitamos para bajar el estrés
	31	Mi familia tiene su manera de controlar los gastos
	32	Los miembros de mi familia tenemos amigos u otros que nos dan apoyo
	33	Los miembros de mi familia tenemos algo de tiempo para perseguir nuestros intereses individuales

---

Apoyo para personas en situación de discapacidad

- 34 El miembro de mi familia con discapacidad tiene apoyo para progresar en el colegio o en el lugar de trabajo
- 35 El miembro de mi familia con discapacidad tiene apoyo para progresar en el hogar
- 36 El miembro de mi familia con discapacidad tiene apoyo para hacer amigos
- 37 El miembro de mi familia con discapacidad tiene apoyo para ser incluido en actividades comunitarias
- 38 Mi familia tiene apoyo para conseguir los beneficios del Gobierno que necesita el miembro de nuestra familia con discapacidad
- 39 Mi familia tiene apoyo de las entidades locales para conseguir los servicios que necesita el miembro de nuestra familia con discapacidad
- 40 Mi familia tiene apoyo para obtener un buen cuidado médico para el miembro de nuestra familia con discapacidad
- 41 Mi familia tiene una buena relación con los profesionales de las instituciones de salud y educativas que trabajan con el miembro de nuestra familia con discapacidad

---

*Fuente:* Versión adaptada para la población colombiana, por Verdugo, Córdoba y Gómez [13].