

PARTO VAGINAL EN PACIENTES CON UNA CESÁREA PREVIA

Joaquín Guillermo Gómez Dávila*

PANORAMA GENERAL

En el mundo hay un incremento importante en el número de nacimientos por cesárea, por ejemplo en el Reino Unido se pasó del 9% en 1980 al 21% en el 2001 y en Estados Unidos del 5% en 1970 al 26% en el 2002. En América Latina la situación es peor, con un 50% de partos por cesárea en la práctica privada de países como Chile, Argentina, Brazil y Paraguay.¹ En Colombia la situación es similar con frecuencias del 36 al 68% en hospitales de Bogotá y del 50% al 60% en las clínicas privadas de la ciudad de Medellín.²

* *Profesor y Coordinador
Grupo de Medicina Fetal
Departamento de Obstetricia y Ginecología
Facultad de Medicina*

El incremento en el número de cesáreas en las últimas décadas se explica por la aparente seguridad del procedimiento, las presiones medicolegales, económicas y de disponibilidad de tiempo de los profesionales, por los diagnósticos no conformados de desproporción cefalopélvica y de sufrimiento fetal, el uso de la monitoría electrónica fetal, por la falta de entrenamiento del personal en la atención de partos instrumentados, por el diagnóstico frecuente de inducción fallida, el empleo sistemático de la analgesia epidural y en la preferencia de las pacientes entre otras razones.^{1,2}

MORTALIDAD SEGÚN VÍA DEL PARTO

La operación cesárea se asocia con mayor probabilidad de muerte materna que el parto vaginal. Por ejemplo la tasa de mortalidad quirúrgica general, en Suecia, es de 0,4 por 1.000, mientras que por la operación cesárea es de 4,4. En Holanda, la razón de mortalidad por parto vaginal es de 4 por 100.000 y de 53 por la operación cesárea, lo que nos permite concluir que existe un riesgo entre 6 y 7 veces mayor de morir por una operación cesárea que por un parto vaginal.² Sin embargo es válido suponer que este riesgo sea superior en nuestro medio, pues los datos anteriores provienen de sistemas de salud más eficientes y desarrollados, donde las cifras de mortalidad materna son muy inferior a la nuestra.

MORBILIDAD ASOCIADA A LA CESÁREA

Después de un parto por cesárea existen mayores riesgos de las siguientes complicaciones: infecciones del 8 al 27% (urinaria,

