

# PAPEL DE LA TELEMEDICINA EN SALUD MATERNA Y PERINATAL

Fernando Arango Gómez\*

La *Telemedicina* es el uso de las telecomunicaciones para proveer servicios de cuidado de la salud a distancia.<sup>1</sup> Su aplicación puede dividirse en cuatro categorías:<sup>2,3</sup>

1. *Cuidado directo a pacientes.* En este caso, el médico y el paciente están geográficamente distantes, pero por medio de los sistemas de comunicación, el paciente puede obtener el diagnóstico, tratamiento y monitoreo por parte del personal de salud.
2. *Teleconsulta.* A través de la comunicación entre personal de salud, el conocimiento de expertos puede ser transmitido a no especialistas que soporten el cuidado médico.

---

\* *Pediatra Neonatólogo*  
*Profesor Asistente*  
*Universidad de Caldas*

3. *Aprendizaje a distancia.* Para el personal de salud y otras personas que se encuentren trabajando en áreas con desventajas geográficas, este sistema los provee con la información más actualizada.
4. *Administrativa.* Las aplicaciones de esta índole incluyen: facturación, órdenes de prescripción y despacho de medicamentos, revisión de inconsistencias de historias clínicas, almacenamiento de éstas y actividades de investigación.

Debemos definir otro término, *telesalud*; es la teleconsulta interactiva entre el paciente y el médico.<sup>3</sup> Según la Organización Mundial de la Salud, la *telemedicina* es la incorporación de los sistemas de telecomunicación en la medicina curativa y la *telesalud* es la integración de dichos sistemas en la práctica para proteger y promover la salud.<sup>4</sup>

Recientemente se incluyó una nueva palabra, cada vez más usada, *e-health*, que SE puede definir como el acceso al cuidado de la salud a través del internet, enfatizando su amplia gama de posibilidades en cuanto a productos (información, educación y comerciales) y proveedores de estos (profesionales, no profesionales, comerciantes, consumidores).<sup>3</sup> En los últimos años el mundo ha sido testigo del incremento exponencial, tanto de las actividades de telemedicina clínica como de los programas de telemedicina y teleconsultas.<sup>5</sup>

Dependiendo del tiempo o momento en que se esté empleando dichos servicios, estas actividades se pueden clasificar en *sincrónicas* y *asincrónicas*. En las primeras se realizan en tiempo real, en vivo, mientras que en las segundas, no hay simultaneidad. Para éstas se emplea comúnmente el método de *store & forward* (almacenar y descargar más tarde).<sup>3</sup> En el cuadro 1 se muestran los modos de telesalud según el tiempo.<sup>6</sup>

