

37. Estudio de asociación entre parámetros antropométricos y actividad física de estudiantes de fisiología de la Universidad de Cartagena durante 2017

Diego Luis Cotta¹, Juan C. Fernández¹,
Hugo Corrales¹, Antistio Alviz²

Introducción: La Organización Mundial de la Salud (OMS) define obesidad como una patología en la que existe un exceso de grasa corporal afectando la salud y el bienestar de los individuos. Para cuantificarla se recomienda utilizar la relación peso (kg)/talla² (m) (IMC). En blancos, el punto de corte para definir la obesidad (30 kg/m²) suele coincidir con un porcentaje de masa grasa (PMG) del 25% en varones jóvenes y del 35% en mujeres jóvenes. Sin embargo, en hombres y mujeres jóvenes no existe en nuestro medio estudio de asociación entre parámetros antropométricos como IMC, PMG y el nivel de actividad física.

Objetivo: Realizar un estudio de asociación entre parámetros antropométricos y nivel de actividad física en una población de estudiantes jóvenes de la asignatura de Fisiología de la Facultad de Medicina de la Universidad de Cartagena.

Metodología: Se seleccionaron de forma aleatoria estudiantes de la asignatura Fisiología de la Facultad de Medicina de la Universidad de Cartagena, que aceptaron participar en el estudio mediante firma de consentimiento informado. A cada individuo se le determinó la composición corporal, IMC, PMG y metabolismo basal (MB) mediante bioimpedancia utilizando el equipo de Tanita BC400. Por otro lado, al mismo grupo de estudiantes se les aplicó el Cuestionario Internacional de Actividad Física (IPAQ). Para el análisis estadístico de asociación se realizó un test de Chi-Cuadrado (análogo a test de Fischer) para comparar frecuencias relacionadas entre sí y diseñadas en tablas de contingencia entre las categorías de actividad física leve, moderada y severa y los valores de IMC y de composición corporal.

Resultados: La aplicación del test estadístico permiti-

tió establecer que no se presentan diferencias significativas entre los datos obtenidos, en otros términos, se indica que no se presenta una relación absoluta y contundente entre los valores establecidos de IMC, PMG y BM calculados entre los pacientes y su respectivo efecto de actividad física establecida suministrada por IPAQ. **Conclusión:** En hombres y mujeres jóvenes estudiantes de Fisiología de la Universidad de Cartagena no existe asociación entre parámetros antropométricos como IMC, PMG y el nivel de actividad física.

BIBLIOGRAFÍA

1. WHO. 2017. <http://apps.who.int/bmi/index.jsp>.
2. WHO expert consultation. Appropriate body-mass index for Asian populations and its implications for policy and intervention strategies. *The Lancet* 2004;363:157-163.

.....
1 Facultad de Medicina Universidad de Cartagena, Cartagena

2 Facultad de Ciencias Farmacéuticas Universidad de Cartagena, Cartagena

Correspondencia: Diego Luis Cotta; diegoco90220@gmail.com