

Programa multidisciplinario de integración docente-asistencial (IDA)

El Programa multidisciplinario de integración docente asistencial, IDA, funciona actualmente en la zona nororiental de Medellín; está integrado por la Universidad de Antioquia, el Hospital Universitario San Vicente de Paúl (HUSVP) y el Instituto Metropolitano de Salud (Metrosalud). Surgió de la necesidad de lograr una relación más estrecha entre la docencia y el mundo del trabajo en coordinación con el sector servicio. Con este programa se busca mejorar la calidad de la atención que le brindan los servicios de salud a la comunidad.

El IDA pretende darle al estudiante la oportunidad de integrar progresivamente sus conocimientos teóricos y prácticos, con la experiencia del trabajo diario y, al mismo tiempo, brindar a la comunidad la oportunidad de dar a conocer sus problemas de salud, los factores que intervienen en ellos y los mecanismos para su prevención y tratamiento; a las instituciones de salud el programa les da la opción de reorientar su administración y mejorar su oferta de servicios con base en las necesidades que manifiesta la comunidad.

El IDA se inició en noviembre de 1984 cuando la Universidad de Antioquia, el HUSVP y Metrosalud convinieron realizar un proyecto de integración de la docencia, la asistencia y la investigación con participación de disciplinas del área de la salud y de las ciencias sociales. El propósito del proyecto es prestar los servicios asistenciales que demanda la comunidad mediante su participación activa y la de las instituciones que lo integran.

La Universidad de Antioquia participa en el IDA mediante el ejercicio profesional, la práctica en servicio y la investigación de los docentes y estudiantes de las siguientes dependencias o programas: Facultades de Salud Pública, Odontología, Enfermería y Medicina; Instituto del Deporte; Escuelas de Bacteriología y Nutrición y Dietética; programas de Ingeniería Sanitaria, Trabajo Social, Psicología y Química y Farmacia.

Con la puesta en práctica del IDA se ha buscado cumplir varios propósitos fundamentales, a saber:

a) Mejorar la calidad de atención de salud que recibe la población del área, tanto en la prevención como en la curación y la rehabilitación de la enfermedad; todo ello con la participación de un equipo multi e interdisciplinario.

b) Desarrollar la participación de la comunidad de tal forma que ella misma pueda identificar sus problemas sociales y de salud y sus posibles soluciones.

c) Mejorar la capacitación del recurso humano en salud y en las ciencias sociales, mediante una educación permanente basada en las condiciones reales de trabajo.

d) Establecer modelos de prestación de servicios que tengan como eje la salud comunitaria y como estrategia la atención primaria en salud y la participación activa de la comunidad.

Para cubrir la totalidad de los problemas de salud de la zona se trabaja a través de cinco subprogramas: salud infantil, salud escolar, atención de salud al adulto, educación para la salud y saneamiento básico.

El subprograma de salud infantil busca disminuir, a corto y mediano plazo, las enfermedades predominantes en los menores de cinco años, haciendo énfasis en la promoción de la salud, prevención y tratamiento; el de salud escolar, de índole preventiva, orienta sus acciones a la atención de la familia y la asesoría al maestro, creando comportamientos saludables en los niños; el de atención de salud al adulto promueve, previene, trata y rehabilita a grupos de personas con enfermedades crónicas; el de educación para la salud da cursos de capacitación y desarrollo personal; el de saneamiento básico trabaja en el diagnóstico del área en forma intersectorial y educando a la comunidad sobre la solución de proble-

Material presentado por el Doctor PABLO ROBLES, Profesor Titular del Depto. de Medicina Interna, Facultad de Medicina, Universidad de Antioquia y Coordinador Académico del IDA.

mas de salud ambiental; por ejemplo, se capacita a la población en el reciclaje de basuras.

La comuna nororiental de Medellín, seleccionada para el IDA, tiene una población de 520.000 personas que habitan 44 barrios; el 23% del área de la comuna carece de agua potable; el saneamiento ambiental es inadecuado y hay mala disposición de basuras y desechos líquidos y sólidos; existe en el área una alta frecuencia de morbilidad y mortalidad por enfermedades infecciosas, especialmente en los niños (37% de la población es menor de 14 años). Son altas las tasas de embarazo y nacimiento lo que contribuye a la sobrepo-

blación. Esta comuna no es el área más desprotegida de la ciudad en términos de servicios de salud pero sí está por debajo del promedio de otras áreas de la ciudad; a ello se agrega que muchos de sus habitantes no utilizan los servicios de salud disponibles (10 centros de salud y 3 unidades hospitalarias) por limitaciones de costo, distancia, horarios, desconocimiento de la existencia de los servicios o insuficiencia de recursos en los mismos. Por todo ello la población de esta zona requiere planes y programas intersectoriales que, como el IDA, logren, con participación de la comunidad, obtener el bienestar colectivo.