

# A propósito del Formulario Terapéutico Nacional

JESUALDO FUENTES

***“Aprisa, aprisa, usemos los nuevos medicamentos antes de que dejen de curar”.***  
(Trousseau)

Son cada vez más preocupantes el mal uso y el abuso de los medicamentos en general, el desconocimiento de sus efectos adversos y contraindicaciones y la tendencia a usar por esnobismo medicamentos nuevos de los que se conoce muy poco.

El adagio popular reza: “más vale malo conocido que bueno por conocer”; este adagio, y el pensamiento de Paracelso de que “nada es inocuo y lo que diferencia una droga de un tóxico es la dosis”, lleva a una búsqueda en la racionalización del uso de los medicamentos.

El desarrollo mundial de las drogas ha sido muy prolífico, lo que hace cada vez más difícil su cobertura completa, máxime cuando de las más nuevas se desconocen su eficacia e inocuidad reales y cuando, en la totalidad de los casos, son mucho más costosas; lo que sí es interesante resaltar es que en muy pocos casos los productos nuevos ofrecen verdaderas ventajas que justifiquen utilizarlos en reemplazo de los viejos.

Por lo anterior el Ministerio de Salud, a través de su Comisión Revisora, se dio a la tarea de elaborar una lista de Medicamentos Básicos, teniendo en

cuenta sus costos y su eficacia y seguridad bien definidas a través del tiempo; esta lista se conoce como Formulario Nacional de Medicamentos del Ministerio de Salud; desafortunadamente es poco conocida por la mayoría del personal de salud.

La lista en mención se ha desarrollado con la ayuda de múltiples personas y entidades en el llamado Formulario Terapéutico Nacional, con el objetivo primordial de auxiliar y orientar rápida y eficazmente al cuerpo médico y paramédico, en la prescripción de los medicamentos; se incluyen aspectos fundamentales como los usos aprobados por el Ministerio de Salud, las reacciones adversas más importantes, las precauciones, contraindicaciones e interacciones; las dosis y formas de presentación.

El Formulario no es un invento colombiano; muchos países, inclusive desarrollados como el Reino Unido, España y otros cuentan con obras similares.

Se invita a los usuarios del Formulario Terapéutico Nacional a plantear sus observaciones y comentarios sobre el mismo, con miras a mejorarlo y optimizarlo; se espera que sea consultado permanentemente y que se aprovechen al máximo sus contenidos en beneficio de los pacientes.

---

DR. JESUALDO FUENTES, Profesor Titular, Depto. de Farmacología y Toxicología, Facultad de Medicina, Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia.