

## 28 Relación entre el consumo de anticonceptivos orales y la endometriosis en pacientes sometidas a laparoscopia. Profamilia, Medellín, 1998-1999

José De Los Ríos, Juan Ochoa, Beatriz Preciado, Luis Serna<sup>1</sup>

### PALABRAS CLAVE

ENDOMETRIOSIS  
ANTICONCEPTIVOS ORALES  
LAPAROSCOPIA

### INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

Determinar la relación entre el consumo de anticonceptivos orales y la prevalencia y severidad de la endometriosis en pacientes sometidas a laparoscopia por cualquier causa en Profamilia Medellín, entre julio de 1998 y abril de 1999. El 24.8% del grupo que recibió anticonceptivos tenía endometriosis comparado con el 44.5% del grupo que no los recibió. No hubo asociación entre el consumo de anticonceptivos y el grado, tipo o localización de las lesiones. Tampoco se encontró asociación entre tiempo de uso, dosis y tiempo de suspensión de los anticonceptivos con la prevalencia de endometriosis.

### METODOLOGÍA

Durante 9 meses se obtuvo información sobre la presencia, el grado, el tipo y la localización de la endometriosis en 611 pacientes llevadas a laparoscopia. Se aplicó un cuestionario telefónico a 125 pacientes seleccionadas aleatoriamente. Se incluyeron datos sobre edad, paridad, menarca, uso de anticonceptivos, dosis, tiempo de uso, tiempo de suspensión antes del examen, síntomas relacionados e infertilidad.

### RESULTADOS

La endometriosis se encontró en el 19.8% del total de la población estudiada. La edad promedio fue 33 años (22-50). La menarca ocurrió a los 13 años (SD 1.6) y en promedio tuvieron 3 embarazos (0-7). Del total de 125 pacientes analizadas, se encontró endometriosis en un 30.4%.

El tipo más común de lesión fue la roja (68.4%), seguida de la blanca (10.5%) y la mixta (13.2%).

El sitio anatómico más frecuentemente comprometido fue el fondo de saco de Douglas y en segundo lugar, los ligamentos uterosacos. El 71% de las pacientes tuvieron lesiones en el estadio I y el 7.9% en el estadio IV de la enfermedad. Al 88% de las pacientes encuestadas se les practicó laparoscopia para tubectomía.

### CONCLUSIONES

Se encontraron datos significativos para la protección de endometriosis en las mujeres usuarias de anticonceptivos; se sugieren líneas de investigación para buscar la asociación entre reducción de la endometriosis y consumo de anticonceptivos.

Existe menor prevalencia de endometriosis en usuarias de anticonceptivos al compararlas con no usuarias. Aunque este estudio encontró datos significativos para la protección de endometriosis en las usuarias de anticonceptivos, aún no existe en la literatura un trabajo que con el peso metodológico suficiente afirme o niegue tal asociación.

### BIBLIOGRAFÍA

1. ROCK JT. *Operative Gynecology*, 8ª ed. Philadelphia: Lippincott-Raven, 1997: 585- 624.
2. PELLICER A. *Cuadernos de Medicina Reproductiva*, Madrid: Editorial Médica Panamericana; 1995. 389p.
3. SPEROFF L. *Clinical Gynecologic Endocrinology and Infertility*, 6ª ed. Baltimore: Williams & Wilkins; 1999: 853-871.

.....  
<sup>1</sup> Residentes de Ginecoobstetricia, CES