

44 Riesgo de alcoholismo en estudiantes de medicina de Medellín, Colombia, 2000

Germán Gómez¹, Yolanda Torres, María de los Ángeles Rodríguez²,
Silvia Gaviria², Lina Agudelo², Javier Gutiérrez², Tatiana Álvarez³

PALABRAS CLAVE

ALCOHOLISMO
ESTUDIANTES DE MEDICINA

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO

Desde hace varios años ha habido una mayor preocupación acerca del consumo de sustancias adictivas en los jóvenes, entre ellas el alcohol. Se considera al alcohol como una de las sustancias legales con mayor permisividad social al punto que se ha convertido en un problema de salud pública en algunos países. Se ha expresado preocupación por el alto consumo de alcohol que hay en las facultades de medicina. El objetivo de este estudio fue determinar la proporción de estudiantes en la facultad de medicina con riesgo de alcoholismo.

METODOLOGÍA

Se realizó un estudio descriptivo cuya población de estudio fueron los estudiantes matriculados en la Facultad de Medicina del Instituto de Ciencias de la Salud-CES en octubre de 2000. A estos estudiantes se les aplicó una encuesta sobre factores psicosociales y riesgo para alcoholismo con el instrumento CAGE. Se emplearon los indicadores para consumo de alcohol utilizados por el VESPA y también se utilizó el dominio de severidad para consumo de alcohol y drogas del instrumento DUSI-R. Las variables nominales y ordinales se analizaron utilizando proporciones y la desviación estándar. Para la diferencia de proporciones se utilizó el χ^2 . El nivel de confiabilidad fue del 90%.

RESULTADOS

La encuesta fue contestada por 287 estudiantes (61.6% del sexo femenino). La prevalencia anual de consumo de bebidas alcohólicas es del 15.7%. Se observó que el sexo femenino tiene una prevalencia anual ligeramente mayor que el masculino (16.1% vs. 14.5%). El 60.98% de los estudiantes manifestaron haber consumido licor hasta la embriaguez durante su vida y el 16.03% lo han hecho en el último mes. Se encontró que el 20.9% (14.1% de riesgo de alcoholismo y 6.8% de alto riesgo de alcoholismo) tienen riesgo de alcoholismo. Se asociaron estadísticamente a riesgo de alcoholismo la exposición a violencia y el apoyo social frecuente. El bajo rendimiento académico mostró una relación directamente proporcional al riesgo de alcoholismo aunque dicha relación no tuvo significancia estadística. Al evaluar los ISA (Índices de severidad de adicción) se encontró que el 4% de la población estudiada presentaba valores extremos (por encima del 45.4%).

BIBLIOGRAFÍA

1. PICKARD M, BATES L, DORIAN M, GREIG H, SAINT D. Alcohol and drug use in second-year medical students at the University of Leeds. *Medical Education* 2000; 34: 148-150.
2. FERNÁNDEZ MV, MAZO LF. Estudio Sobre alcoholismo y consumo de sustancias que producen dependencia, entre estudiantes de Odontología y Medicina del Instituto de Ciencias de la Salud, CES. Medellín, 1995
3. MANGUS R, HAWKINS C, MILLER M. Tobacco and alcohol use among 1996 medical school graduates. *JAMA* 1998; 280: 1.192-1.193.

¹ Estudiante de Especialización en Epidemiología

² Profesor, Facultad de Medicina

³ Estudiante de pregrado, Medicina

45 Eutanasia: encuesta de opinión a médicos internistas y pediatras. Medellín, 1998

Daniel Sánchez, Esteban Cuartas, Ana Duque,
Natalia Restrepo¹

PALABRAS CLAVE

EUTANASIA
LEGISLACIÓN
MUERTE POR PIEDAD

INTRODUCCIÓN

Los razonamientos sobre la vida y la muerte nos involucran profundamente a todos e implican serios conflictos éticos, legales, culturales, espirituales, políticos y médicos. Puesto que cualquier tema relacionado con la vida o la muerte se relaciona con la condición humana, la eutanasia es una cuestión que siempre ha generado polémica en el ámbito mundial.

En Colombia, durante mayo de 1997, la Corte Constitucional estableció en la sentencia 239 la despenalización de la eutanasia voluntaria y exhortó al Congreso a reglamentarla. A pesar de esto, ni la opinión pública ni el gremio médico se han pronunciado de manera clara al respecto.

El objetivo fue determinar el grado de conocimientos, opiniones y prácticas sobre la eutanasia.

METODOLOGÍA

Estudio descriptivo de corte. Del universo de 403 pediatras e internistas registrados en la Guía Médica y Hospitalaria de Medellín de 1997, se encuestaron 118, el 29.28% del total (26.06% y 32.29% respectivamente).

RESULTADOS

El 83% fueron hombres, 63.2% menores de 50 años, 54% egresados de la Universidad de Antioquia, 52.5% internistas y 89% cristianos.

La gran mayoría afirmó conocer el concepto de eutanasia y estar de acuerdo con ésta dependiendo de múltiples factores, algunos de los cuales se evaluaron en este estudio.

Más de la cuarta parte reconoció haber realizado o participado alguna vez en eutanasia y un 44% admitió haber visto u oído realizarla durante su práctica médica (experiencia indirecta).

CONCLUSIONES

Hay un gran conocimiento del concepto de eutanasia el gremio médico estudiado: están a favor de ésta un alto porcentaje, como mínimo uno de cada cuatro de los médicos encuestados ha realizado eutanasia alguna vez, demostrando que ésta no es un fenómeno aislado, sino un tema de vital importancia, especialmente en nuestro país, donde a pesar de haber sido despenalizada la eutanasia desde hace 4 años no ha sido reglamentada aún.

Se recomienda profundizar ágilmente en este tema con más investigaciones que permitan a la opinión pública, al gremio médico, a las distintas instancias gubernamentales y a la comunidad internacional, conocer las verdaderas dimensiones de la eutanasia y actuar al respecto, cada una de ellas de acuerdo con su función en la sociedad.

BIBLIOGRAFÍA

1. SHERWIN B, NULAND. *Cómo nos llega la muerte, reflexiones sobre la etapa final de la vida*. 1ª edición. Editorial Norma. 1995; 209-241.
2. Fundación Pro Derecho a Morir Dignamente: *La ética médica frente a la muerte*. Por: Fernando Sánchez Torres, MD. Conferencia dictada el 22 de febrero de 1997 durante el Simposio "La ética médica frente a la muerte". Academia Nacional de Medicina, Santa Fe de Bogotá. 22p.
3. Euthanasia in the Netherlands, Good news or bad? *New Engl J Med* 1996; 28: 1.676-1.678.

¹ Estudiantes de Medicina, CES