

#### 49 Conocimientos y prácticas frente a la exposición solar y tamizaje de cáncer de piel. Medellín, mayo - junio de 2000

Marcela González<sup>1</sup>, Cristina Lotero<sup>1</sup>, Lina Quiroz<sup>1</sup>, Pilar Navarro<sup>1</sup>, Marcela Jaramillo<sup>1</sup>, Marta Gaviria<sup>2</sup>, Ángela Zuluaga<sup>2</sup>

#### PALABRAS CLAVE

TAMIZAJE DE CÁNCER DE PIEL  
CONOCIMIENTO  
PRÁCTICAS

#### INTRODUCCIÓN

El melanoma maligno cutáneo ha mostrado en las últimas décadas un aumento en su incidencia; para 1992 ésta fue de 1:105, mientras que para el año 2000 se esperaba una incidencia de 1:75. Aunque estudios epidemiológicos internacionales evidencian que la exposición a la radiación solar constituye la principal causa de melanoma en poblaciones de piel blanca, la distribución de éste por sitio corporal no está estrechamente relacionada con las áreas de máxima exposición sino que compromete áreas intermitentemente expuestas.

Para que se desarrolle el cáncer de piel se requiere una combinación de factores constitucionales y ambientales. Entre las características fenotípicas se encuentran: el color claro de la piel, la incapacidad para broncearse, cabello de color rojo o amarillo y la presencia de efélides en la infancia. En cuanto a los factores ambientales, la depleción de la capa de ozono por los clorofluorocarbonos liberados hacia la atmósfera por los envases de aerosol, los aires acondicionados y los refrigeradores, puede aumentar la cantidad de radiación ultravioleta que alcanza la superficie terrestre incrementando la incidencia de estos tumores. En personas con trabajos al aire libre y alta exposición recreativa al sol; en dichas personas se encuentra una mayor incidencia de

cáncer de piel, disminuyendo progresivamente la edad de aparición de esta enfermedad.

#### OBJETIVO

Estimar la prevalencia de lesiones premalignas y malignas de piel, describir los conocimientos y prácticas de la exposición solar, identificar el fototipo de piel y determinar el valor predictivo positivo del tamizaje.

#### METODOLOGÍA

Estudio descriptivo transversal en 407 usuarios mayores de cuarenta años de IPS Punto de Salud de SUSALUD EPS, Antioquia, durante los meses de Mayo y Junio de 2000.

#### RESULTADOS

La prevalencia fue de 8.8%; el 69.1% tuvo conocimientos adecuados acerca del riesgo de exponerse al sol, pero sólo el 22.8% usaban antisolar con un factor de protección de 15 o más. El fototipo predominante fue el IV en el 39% y el valor predictivo positivo global fue de 55.4%.

#### CONCLUSIONES

Las personas, a pesar de tener adecuados conocimientos, carecen de prácticas apropiadas. Se sugieren estudios similares con poblaciones mayores para hacer un estimativo real de la prevalencia de cáncer en nuestro país.

#### BIBLIOGRAFÍA

1. SCHWARTZ RA. Squamous cell carcinoma, In: Irwin MF, Arthur ZE, et al. *Dermatology in general medicine*. New York: McGraw-Hill; 1998: 840-855.
2. LEFFELL DJ, FITZGERALD DA. Basal cell carcinoma, In: Irwin MF, Arthur ZE, et al. *Dermatology in general medicine*. New York: McGraw-Hill; 1998: 857-863.
3. LANGLEY RG, BARNHILL RL, et al. Neoplasms: cutaneous melanoma, In: Irwin MF, Arthur ZE, et al. *Dermatology in general medicine*. New York: McGraw-Hill, 1998: 1.080-1.112.

.....  
<sup>1</sup> Residente Dermatología

<sup>2</sup> Profesora Facultad de Medicina, CES