

04 Prevalencia de factores de riesgo cardiovascular en estudiantes de sexto semestre de medicina, CES, 2001

Lilliana Henao, Jaime Carvajal, María Escobar, Karolyn Halpert¹

PALABRAS CLAVE

INFARTO AGUDO DE MIOCARDIO
ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR
FACTORES DE RIESGO
JÓVENES

INTRODUCCIÓN

El infarto agudo de miocardio sigue siendo una enfermedad de alta letalidad, que representa para el Departamento de Antioquia un 23% del total de muertes de origen cardiovascular, y es superada únicamente por la mortalidad violenta.

La población de 15 a 45 años aporta el 5% de las defunciones por enfermedad cardiovascular, porcentaje que no es despreciable tratándose de personas en plena edad económicamente activa, como es la población objeto de esta investigación; este problema tiene un impacto económico importante no sólo por los costos asistenciales, sino por sus secuelas a largo plazo pues contribuye además a la pérdida del 3.1% del total de años de vida saludable (AVISA) en el mundo, y representa un serio problema de salud pública; por eso es necesario implementar acciones que promuevan el control y la disminución de los factores de riesgo (1).

La insuficiente información sobre riesgo cardiovascular en nuestra población de estudiantes de medicina motiva esta investigación.

OBJETIVO

Identificar la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular para infarto agudo de miocardio (IAM), en estudiantes del VI semestre de medicina del CES.

METODOLOGÍA

Estudio de prevalencia de factores de riesgo cardiovascular anidado en un estudio de cohorte; esta parte del estudio corresponde a la evaluación inicial de la cohorte.

La metodología de recolección de los datos será un instrumento de evaluación de factores de riesgo que se aplicará a cada uno de los estudiantes. Las variables que requieren trabajo de campo personalizado las evaluaremos los integrantes del grupo de investigación.

Las variables que requieren análisis de laboratorio se evaluarán bajo las normas de la institución en que se trabaje.

La información será vaciada y analizada en una base de datos en Epilinfo vr 6.04. Para el tratamiento estadístico a las variables de razón se les estimarán el promedio y la desviación estándar; a las nominales y ordinales se les estimarán las proporciones.

RESULTADOS ESPERADOS

Los estudiantes de sexto de medicina del CES tendrán prevalencias de exposición a factores de riesgo para enfermedad cardiovascular semejantes a las encontradas en la población general.

BIBLIOGRAFÍA

1. RODRÍGUEZ M. Mortalidad por enfermedad cardiovascular en la ciudad de Medellín 1986-1997. *Revista CES Medicina* 2000; 14: 48-52.
2. MILEI J, GÓMEZ L, MALATESTTE J, GRANA D, CARDOZO O, LLIZARRAGA A. El tabaquismo en estudiantes de medicina. *Rev Federación Argentina de Cardiol* 2000; 29: 495-499 .
3. I Consenso Nacional sobre Detección, Evaluación y Tratamiento de las Lipoproteínas en adultos. *Clinicas Colombianas de Cardiología* 1998; 1: 4.

.....
¹ Estudiantes de Medicina, Instituto de Ciencias de la Salud, CES