

37 Respuesta tuberculínica en trabajadores de la salud y factores relacionados con el control y la prevención de la transmisión intrahospitalaria de la tuberculosis

Carlos Betancur¹, Jaime Otero², Andrés Gómez²,
Federico Palacio², Rodrigo Giraldo²

PALABRAS CLAVE

TUBERCULOSIS
CONVERSIÓN TUBERCULÍNICA
TRABAJADOR DE LA SALUD
PREVENCIÓN
FACTORES DE RIESGO

INTRODUCCIÓN

El riesgo de sufrir tuberculosis es de 2 a 10 veces en el trabajador de la salud y el riesgo de ser infectado puede llegar al 4% en hospitales. Entre los factores de riesgo intrahospitalarios más importantes tenemos desde el desconocimiento y la falta de apego a los protocolos hasta deficiencias en la protección respiratoria.

OBJETIVOS

- Comparar la proporción de positividad tuberculínica de un grupo de trabajadores de la salud con la de un grupo de trabajadores de una empresa de tintas.
- Describir los factores de riesgo que favorecen la transmisión nosocomial de la tuberculosis.

METODOLOGÍA

Se realizarán dos estudios: el primero será *cross-sectional*, en el que hay dos grupos de comparación con distintos grados de exposición a la tuberculosis. El primer grupo está conformado por personal del servicio de urgencias y de medicina interna de una institución hospitalaria; el segundo serán trabajadores de planta de TINTAS S.A. El tamaño de la muestra para cada grupo será como mínimo de 24 personas. El tamaño fue calculado con una prevalencia de positividad tuberculínica para trabajadores de la salud del 40% y para no trabajadores de la salud del 3%, con un poder del 80% y un nivel de confianza del 95%.

Se aplicará tuberculina tipo Rochester utilizando la técnica de Mantoux. La lectura se interpreta así: 0-5 mm negativa, 6-9 mm dudosa, mayor de 10 mm positiva.

El segundo será un estudio descriptivo que utilizará una encuesta de 12 preguntas y que se aplicará a 350 trabajadores de la salud. El tamaño de la muestra fue calculado para un nivel de confiabilidad del 95%, y como no se conoce la frecuencia de los factores de riesgo se tomó una proporción esperada del 50%. Las preguntas de la encuesta fueron obtenidas del CDC (Center for Disease Control) de los Estados Unidos.

La información será vaciada y analizada en una base de datos en EpiInfo 6.04. Las proporciones de positividad tuberculínica en los grupos serán cotejadas con el estadístico χ^2 . Para la diferencia de promedios se aplicará la *t* de Student. Tanto para la diferencia de promedios, como para la de proporciones se considerará significativa la relación si el valor de probabilidad es menor de 0.05.

La fuerza de la asociación de los factores de exposición con el evento se evaluará a través de la Razón de prevalencias y su respectivo $IC_{95\%}$, considerándose que hay asociación si no incluye la unidad.

Para el análisis de la información de la encuesta de riesgo, a las variables medidas a nivel de razón se les estimarán el promedio y la desviación estándar; para las medidas nominales y ordinales se estimarán las proporciones.

RESULTADOS ESPERADOS

- La mayor positividad de conversión tuberculínica será en trabajadores de la salud
- Hay desconocimiento de los protocolos institucionales y regionales sobre el control de la tuberculosis por parte de los trabajadores de la salud.
- Hay deficiencias en la aplicación de las medidas de control de la transmisión respiratoria.
- Faltan programas de educación en prevención sobre la transmisión intrahospitalaria a los trabajadores de la salud.

BIBLIOGRAFÍA

1. Centers for Disease Control and Prevention. Guidelines for preventing the transmission of *Mycobacterium tuberculosis* in the health care facilities. MMWR, 1994

.....
¹ Profesor de Medicina Interna, Facultad de Medicina, Instituto de Ciencias de la Salud, CES
² Estudiante de Medicina, pregrado, Instituto de Ciencias de la Salud, CES
cbetancur@ces.edu.co