

75 Prevalencia y factores de riesgo para la bulimia y la anorexia nerviosa en una muestra de adolescentes en colegios de Medellín

Maritza Navarro, Silvana Olarte, Juliana Peláez,
Gina Posada¹

PALABRAS CLAVE

BULIMIA
ANOREXIA
MUJERES
ADOLESCENTES
ESTUDIANTES

INTRODUCCIÓN

Los trastornos más conocidos de la alimentación como la anorexia nerviosa y la bulimia son entidades de orden psíquico que no poseen un factor etiológico único; se destaca la constante carga publicitaria que ha transformado el concepto de imagen corporal y los patrones alimentarios.

Se ha observado que representan un problema de salud; los grupos más vulnerables son las mujeres de 13-18 años (0.5-1% en anorexia, y 1-5% en bulimia). Ambas entidades generalmente son de curso crónico y traen consecuencias tanto físicas como psicológicas, que incluso pueden acarrear la muerte de quienes la padecen.

Conociendo su potencial peligrosidad y el incremento de las imágenes visuales y las presiones socioculturales que inducen diariamente a estar delgado, a cambiar los hábitos alimentarios y a realizar ejercicio, consideramos que es de suma importancia realizar un estudio de uno de los principales síndromes psiquiátricos modernos, siguiendo de cerca los factores predisponentes y la prevalencia en el grupo de personas que están en mayor riesgo de presentarlos como son las mujeres adolescentes y en la adultez temprana.

OBJETIVO

Estimar la prevalencia de los trastornos de la alimentación y de los factores asociados a estas enfermedades, con el fin de generar información que permita proponer programas de prevención.

METODOLOGÍA

Se realizará un estudio de cross-sectional. La población está constituida por las estudiantes de 6° a 11° de los colegios de clase media alta de Medellín en el año 2002.

MUESTRA

Para una prevalencia del 1% y con una confiabilidad del 95% se estima que el tamaño mínimo de la muestra es de 834 estudiantes.

La toma de información se realizará por medio de un instrumento autoaplicado que contiene los módulos para evaluación de anorexia y de bulimia del CIDI II (*Composite International Diagnostic Interview*), y preguntas sobre exposición a factores de riesgo.

La información será vaciada y analizada en una base de datos en Epilinfo v. 6.04. Las proporciones de exposición en los grupos que serán serán cotejadas con el estadístico χ^2 . Para la diferencia de promedios se aplicará la t de Student, Tanto para la diferencia de promedios como para la de proporciones se considerará significativa la relación si el valor de probabilidad es menor de 0.05.

La fuerza de la asociación de los factores de exposición con el evento se evaluará a través de la Razón de prevalencias y su respectivo $IC_{95\%}$, considerando que hay asociación si no incluye la unidad.

Para el análisis de la información de los factores de riesgo, a las variables medidas a nivel de razón se les estimarán el promedio y la desviación estándar, las medidas a nivel nominal y ordinal se les calcularán proporciones.

RESULTADOS ESPERADOS

Esperamos encontrar una alta prevalencia de la anorexia nerviosa y la bulimia en la población estudiada; identificar los principales factores de riesgo, considerando posible una fuerte asociación entre las presiones de grupo y las campañas masivas de comunicación que pretenden mostrar una figura ideal y la forma de obtenerla.

BIBLIOGRAFÍA

1. WORLD HEALTH ORGANIZATION. Composite International Diagnostic Interview. Version 2.1. Geneva, 1997.
2. PATTONG C. Onset of adolescent eating disorders: Population based cohort study over 3 years. *BMJ* 1999; 318:765-768.

.....
¹ Estudiantes de medicina, Facultad de Medicina, CES
silvanaolarte@hotmail.com