

EDITORIAL

Dos hechos convergen en la edición de este nuevo número de nuestra revista: la reunión de varios escritos relacionados con el cuidado de enfermería y el rendir un sentido homenaje a la vida y obra de la enfermera Hildegard Peplau quien falleció en el presente año.

Estas dos cuestiones son de trascendental importancia para nuestra profesión, pues la esencia de la enfermería es el cuidado y éste debe caracterizarse por su calidad; lo cual implica, no sólo asegurar el mantenimiento de las funciones corporales vitales, sino también establecer una relación interpersonal que procure el crecimiento y la madurez de los actores implicados en el cuidado y la humanización de la atención en salud.

¿Quién, más que Peplau, ha aportado a nuestra profesión en esta dimensión? Por su formación en psicología imprime a la enfermería un modelo teórico que orienta la práctica como una relación humana entre una persona necesitada de servicios de salud y un profesional de enfermería con una formación especializada para reconocer y responder a la necesidad de ayuda. De esta manera, considera que las interacciones interpersonales (profesional-paciente) resultan, a veces, más esclarecedoras de los problemas del paciente, que muchos procedimientos técnicos sistemáticos. Para Peplau, cuidar consiste en la capacidad del profesional de enfermería para comprender su propia conducta, y así ayudar a otros a identificar las dificultades percibidas, aplicando principios de las relaciones interpersonales.⁶

Hoy se habla, a menudo, de la humanización de la atención en salud, expectativa que se convierte en un lema si no fundamentamos el cuidado en las necesidades humanas. Cuando los seres humanos no pueden identificar y satisfacer sus necesidades, el profesional de enfermería interviene ayudándoles a identificar sus problemas de salud, a movilizar los recursos para resolverlos y a reconocer lo que esperan de la atención sanitaria. Por tanto, la satisfacción en el cuidado de la salud sólo es posible cuando profesional de enfermería y paciente se comunican en la relación interpersonal terapéutica.

Silvia Orrego Sierra
Profesora especialista Salud Mental

⁶ Peplau H. *Relaciones interpersonales en enfermería*. Madrid: Salvat; 1990:5.