

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN: LA SEXUALIDAD Y LA CLÍNICA

Bernarda Ospina de González¹

Resumen

En este artículo se hace una descripción de la línea de investigación: la sexualidad y la clínica, que se desarrolla en la Facultad de Enfermería de la Universidad de Antioquia; muestra la secuencia como se desarrollan los proyectos de investigación relacionados con la clínica teniendo en cuenta un enfoque humanista, interinstitucional e interdisciplinario. El área de la sexualidad se concibe como una necesidad dentro de la salud mental.

Palabras clave

Sexo

Educación sexual

LINE OF RESEARCH: SEXUALITY AND THE CLINICS

Summary

In this article a description of line of research: sexuality and the clinics is done. This line of research is carried out by the University of Antioquia School of Nursing. The sequence on the development of research project related with the clinics is shown taking into consideration a humanist, interinstitutional, and multidisciplinary approach. The object of sexuality is viewed as need within the mental health.

Key words

Sex

Sex education

¹ Enfermera Magíster en Educación: Orientación y Consejería. Profesora Facultad de Enfermería, Universidad de Antioquia.

Antecedentes

Esta línea de investigación se estructura a partir de la salud mental, que según la Organización Mundial de la Salud -OMS-, "es un estado sujeto a fluctuaciones provenientes de factores biológicos y sociales, en que el individuo se encuentra en condiciones de seguir una síntesis satisfactoria de sus tendencias instintivas, potencialmente antagónicas, así como de formar y sostener relaciones armoniosas con los demás y participar constructivamente en los cambios que puedan introducirse en el medio ambiente físico y social".¹

La salud mental es básica para todo ser humano, razón por la cual todo profesional de la salud debe tenerla en cuenta para su desempeño comunitario, asistencial y ocupacional; independiente del ciclo vital, estado civil, raza, credo religioso y estado de salud de las personas.

Un aspecto importante dentro de la salud mental, es la sexualidad, la cual por ser inherente al ser humano, puede verse en riesgo de sufrir alteración, presentar problemas o sufrir daño que pueda deteriorar la vida personal, familiar y social.

El contacto con las personas y comunidades a partir de la salud mental, ha demostrado que la sexualidad es el área más afectada en la clínica y por tanto se siente la necesidad de cualificarse en este aspecto de quienes nos interesamos en ella. Este tema ha estado presente en encuentros de salud mental, seminarios, grupo de estudio y congresos, entre otros, a los que el grupo ha asistido. Compartir con otros profesionales de la salud ha permitido también experimentar la necesidad de unas bases teóricas en educación sexual, para poder brindar ayuda en este aspecto a las personas que tienen algún padecimiento orgánico o mental.

Desde 1990 empezó a darse paso la investigación como un medio para aportar al conocimiento sobre el aspecto sexológico e iniciar lo que serían algunos proyectos que tuviesen relación con la práctica clínica. En 1995, en forma oficial, se estructura lo que podría ser la línea de investigación llamada la sexualidad y la clínica y se cuenta, en 1996, con el apoyo de otras personas como: profesoras de enfermería, enfermeras de servicios, médicos, psicólogos, trabajadoras sociales y estudiantes de pregrado en enfermería.

Esta área es de gran importancia en la actualidad en el ámbito local, nacional y mundial, y se ha tomado conciencia que la sexualidad no puede seguir siendo considerada como un tabú dentro de la sociedad.

La sexualidad "conjunto de condiciones estructurales, fisiológicas, comportamentales y socioculturales que permiten el ejercicio de la función sexual humana"² debe ser estudiada, analizada e investigada a lo largo de todo el ciclo vital, de acuerdo con cada sociedad; y deben ser los profesionales de las ciencias sociales y de la salud quienes se encarguen de orientar, ejecutar acciones y hacer nuevos aportes al conocimiento de la misma.

Estos conocimientos, que bien pueden ser explicativos de los ya existentes o nuevos en su apreciación, sólo se logran mediante la investigación; la cual debe hacerse delimitando

áreas, para que profundicen en la misma y al final puedan constituirse en bases teóricas firmes y científicas que permitan a las nuevas generaciones comprender y aplicar estos conceptos en su trabajo profesional.

La sexualidad se ha transformado en parte fundamental de los currículos de los profesionales de la salud y de las áreas sociales incluyendo los estudios más cualificados como los posgrados y doctorados, por los factores de riesgo, alteración de la salud o deterioro de la enfermedad, que estos profesionales deben intervenir. Es el profesional en enfermería quien da un cuidado directo en la clínica a las personas que padecen alguna enfermedad y quien da educación en los distintos niveles de atención en salud: promoción, prevención, asistencia y rehabilitación.

Todo lo anterior justifica una formación teórico-práctica más profunda y con mejores posibilidades de investigar en el área de la práctica clínica, pues hay pocos estudios al respecto y sólo en la medida que se investigue en cada uno de los aspectos relacionados con ella, se podrá escribir sobre los conocimientos pertinentes y quién mejor lo puede hacer que un profesional de la salud como el profesional de enfermería.

Enfoque conceptual y metodológico

Este grupo de investigadores se enmarca dentro de una línea humanista que contempla los aspectos dinámicos del ser humano y su relación con el entorno; comparte los principios teóricos de Peplau HE 3 que desarrolla un modelo de conceptos estructurales del proceso interpersonal con base, a su vez, en la teoría de Sullivan HS y en los conceptos sexológicos de Alzate H 4 y de otros sexólogos como Kolodny 5, Rubio E 6, quienes trabajan la sexualidad más allá de lo orgánico.

Hasta el momento la investigación se ha desarrollado dentro del enfoque cuantitativo y descriptivo, y se espera iniciar con el método cualitativo, dado que esta temática admite todos estos enfoques. No se ha contemplado el método experimental, pues los integrantes no están cualificados al respecto y no se ha mostrado interés por el mismo.

Objetivo general

Contribuir al avance científico en el conocimiento sobre la sexualidad mediante el estudio sistematizado del comportamiento sexual de las personas con diferentes afecciones de salud, apoyado en las investigaciones que se lleven a cabo en la práctica clínica y que permita mejorar su calidad de vida.

Objetivos específicos

1. Conocer el comportamiento sexual de la mujer durante el embarazo
2. Conocer el comportamiento de la sexualidad en personas con enfermedades crónicas
3. Conocer el comportamiento de la sexualidad en las personas con cáncer a quienes se les ha realizado colostomía, mastectomía e histerectomía.

4. Conocer el comportamiento de la sexualidad en personas con lesiones medulares y cerebrovasculares.
5. Conocer el comportamiento sexual de las personas que han sido trasplantadas del corazón y de quienes tienen problemas cardíacos.
6. Conocer el desarrollo de la sexualidad en los niños que tienen enfermedades crónicas o terminales.
7. Conocer el comportamiento de la sexualidad en personas con problemas mentales de tipo afectivo, esquizofrenia y trastornos de ansiedad crónica.
8. Conocer el comportamiento de la sexualidad en personas con enfermedades infectocontagiosas.

Propósito

Hacer un aporte a la investigación sexológica que interese a los profesionales del área de la salud y de las ciencias sociales, que permita la cualificación de cada uno de ellos en su crecimiento profesional; esto debe repercutir en brindar un cuidado integral a cada una de las personas que se atienden intrahospitalariamente y extrahospitalariamente.

Grupo de investigación

1. Bernarda E. Ospina de González. Coordinadora del grupo de investigación de la línea "la sexualidad y la clínica". Enfermera. Magíster en Educación: orientación y consejería. Profesora titular de la Facultad de Enfermería, Universidad de Antioquia, área salud mental y psiquiatría. Estudio especializado de investigación en ciencias sociales.
2. Adela Múnera Garcés. Enfermera de la Universidad de Antioquia, terapeuta enterostomal, Universidad del Valle. Enfermera del programa de rehabilitación Medicáncer, Medellín.
3. Eugenia Jaramillo Londoño. Enfermera, Universidad de Antioquia. Magíster en Educación, Universidad de Medellín. Profesora titular del área medicoquirúrgica, Facultad de Enfermería, Universidad de Antioquia.
4. Margarita María Vélez Pelaez. Enfermera, Universidad de Antioquia. Especialista en Gerencia Hospitalaria, Universidad EAFIT. Profesora titular del área de medicoquirúrgica, Facultad de Enfermería, Universidad de Antioquia.
5. María Eugenia Maya de Morales. Enfermera, Universidad de Antioquia. Especialista en Educación y Orientación Sexual, Universidad San Buenaventura. Profesora titular del área de medicoquirúrgica, Facultad de Enfermería, Universidad de Antioquia.
6. María Cecilia Hincapié López. Enfermera, Universidad de Antioquia. Magíster en Problemas Sociales Contemporáneos con énfasis en emergencia y desastres, Universidad de Antioquia. Profesora titular del área de urgencias, Facultad de Enfermería, Universidad de Antioquia.
7. María Teresa Uribe Escalante. Enfermera, Universidad de Antioquia. Magíster en Problemas Sociales Contemporáneos con énfasis en emergencia y desastres, Universidad de Antioquia. Profesora en el área medicoquirúrgica. Facultad de Enfermería, Universidad de Antioquia.
8. Angela María Salazar Maya. Enfermera del instituto de Ciencias de la Salud, CES. Especialista en gerencia hospitalaria, Universidad EAFIT y con estudios de enfermería

- quirúrgica y cardiología en la Universidad Autónoma de México. Profesora de Cirugía, Facultad de Enfermería, Universidad de Antioquia.
9. María Victoria García de Estrada. Enfermera, Universidad de Antioquia. Profesora titular del área de oncología, Facultad de Enfermería, Universidad de Antioquia.
 10. Luz Angela Ramírez Jaramillo. Enfermera, Universidad de Antioquia. Especialista en Educación y Orientación Sexual, Universidad San Buenaventura. Directora de la revista de Investigación y Educación en Enfermería. Profesora titular Facultad de Enfermería, Universidad de Antioquia.
 11. Beatriz Zuluaga Angel. Enfermera, Universidad de Antioquia. Magíster en Psicopedagogía con énfasis en educación sexual, Universidad de Antioquia. Profesora titular del área de obstetricia, Facultad de Enfermería, Universidad de Antioquia.
 12. María Eugenia Alvear Uribe. Enfermera, Universidad de Antioquia. Especialista en Educación y Orientación Sexual, Universidad de San Buenaventura. Profesora titular del área de pediatría, Facultad de Enfermería, Universidad de Antioquia.
 13. Doralba Jaramillo Urán. Enfermera, Universidad de Antioquia. Profesora titular del área de introducción a enfermería, Facultad de Enfermería, Universidad de Antioquia.
 14. Amparo Giraldo Lotero. Enfermera, Universidad de Antioquia. Profesora salud mental y psiquiatría, Facultad de Enfermería, Universidad de Antioquia.
 15. Marleny Mesa Londoño. Enfermera, Universidad de Antioquia. Especialista en Educación y Orientación Sexual, Universidad San Buenaventura. Enfermera en la Fundación Hospitalaria San Vicente de Paúl.
 16. Marta Galeano Ochoa. Enfermera, Universidad de Antioquia. Especialista en Educación y Orientación Sexual, Universidad San Buenaventura. Enfermera de la Fundación Hospitalaria San Vicente de Paúl y profesora del posgrado de Sexualidad en la Universidad de San Buenaventura.
 17. Marta Eugenia Ortiz Zapata. Enfermera, Universidad de Antioquia. Especialista en Educación y Orientación Sexual. Enfermera del programa de bienestar del Sena.
 18. Óscar Uribe Uribe. Médico y cirujano, Especialista en Medicina interna y en reumatología. Profesor titular departamento de medicina interna y jefe de la sección de reumatología. Universidad de Antioquia -proyecto sexualidad y artritis-.
 19. Hector Ortega Jaramillo. Médico cirujano, Universidad Javeriana. Especialista en Neumología, Escuela Colombiana de Medicina, Hospital Santa Clara. Profesor de la Facultad de Medicina de la Universidad de Antioquia. -Investigador en el proyecto sexualidad y EPOC-.
 20. Juan Rodrigo Ramirez Zuluaga. Médico cirujano, Universidad de Antioquia. Especialista en Medicina interna-neumología, Universidad de Antioquia. Profesor Titular Universidad de Antioquia y jefe de la Unidad de Neumología en la Fundación Hospitalaria San Vicente de Paúl. -Investigador en el proyecto sexualidad y EPOC-.
 21. Luz María Espinal. Psicóloga Universidad San Buenaventura de Medellín. Psicóloga de la E.S.E. Hospital La María, Medellín. - Investigadora en el proyecto sexualidad y tuberculosis-.
 22. Fernando Maya. Médico y Cirujano, Universidad de Antioquia. Especialista en Medicina interna. Médico de la ESE Hospital la María. - Investigador en el proyecto sobre sexualidad y tuberculosis -.

Trabajaron además en uno de los proyectos -perfil biopsicosocial de la persona con ostomía definitiva-, el psicólogo Jaime Londoño y la trabajadora social, especialista en familia, Dora Lucía Jaramillo, miembros del equipo de salud de Medicáncer.

Además están catorce estudiantes de enfermería y una estudiante de Medicina de la Universidad de Antioquia.

Proyectos de investigación

Terminados:

1. Ospina de González B, Berrío Castro VA. Comportamiento sexual de la mujer durante el embarazo. Metrosalud, Medellín, 1990.
2. Múnera A, Ospina de González B, Ramírez DL, Jaramillo E, Londoño J. Perfil biopsicosocial de la persona con colostomía definitiva que acude a Medicáncer. junio - diciembre 1994.
3. Múnera A, Ospina de González B, Jaramillo E. Perfil sexual de la persona con colostomía definitiva que acude a Medicáncer. 1997.
4. Zuluaga Angel B. Factores sociales asociados a gestaciones no planeadas en estudiantes menores de 21 años, matriculados en la Universidad de Antioquia 1995. Trabajo de grado para la Maestría en Sicopedagogía en educación sexual. Medellín: Universidad de Antioquia; 1996.
5. Alvear ME, Maya de Morales ME, Ramírez LA. Proyecto de capacitación en Educación Sexual para docentes del Centro Educacional Cooperativo del Espíritu Santo, CECODE, Rionegro. 1996. Trabajo de grado para la especialización: Educación y Orientación sexual. Universidad San Buenaventura; 1996.

En ejecución:

1. La sexualidad en personas con artritis reumatoidea, de la consulta de reumatología de la Facultad de Medicina en la Fundación Hospitalaria San Vicente de Paúl. 1991-1996. Autores: Bernarda Ospina de González, Margarita María Vélez Peláez y Oscar Uribe Uribe. Se tiene como auxiliares de la investigación a cinco estudiantes de Enfermería. El valor total del proyecto de 7.845.810 fue aportado por la Universidad de Antioquia.
2. Comportamiento de la sexualidad de los pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica, -EPOC-, usuarios de la Fundación Hospitalaria San Vicente de Paúl y el Hospital la María, 1997. Autores: Bernarda Ospina de González, María Eugenia Maya de Morales, Ramiro Ramírez Zuluaga y Hector Ortega. Se tienen cinco estudiantes de Enfermería como auxiliares de la investigación. El valor total del proyecto de 3.969.902 fue aportado por la Universidad de Antioquia.

3. La sexualidad en pacientes con cáncer de cérvix y cáncer de mama, sometidas a tratamiento en la Fundación Hospitalaria San Vicente de Paúl; Hospital General de Medellín y Clínica las Américas, 1997. Autoras: Doralba Jaramillo U, María Victoria García de E, Bernarda Ospina de G. y Adela Múnera G. Se tienen dos estudiantes de Enfermería como auxiliares de la investigación. El valor total del proyecto de 8.572.200 fue aportado por la Universidad de Antioquia y Medicancer.
4. La sexualidad en pacientes con tuberculosis que asisten a la E.S.E. Hospital la María, Medellín. 1998. Autores: Luz María Espinal, Fernando Maya y Bernarda Ospina de G. Se tiene como auxiliar de la investigación a una estudiante de Medicina.

Nexos nacionales e internacionales

Se tiene nexo nacional con la línea de sexualidad de la Facultad de Enfermería de la Universidad Nacional, de Santafé de Bogotá. Además se tiene relación con la sociedad Colombiana de Sexología, lo cual permite estar actualizados en cuanto a eventos que se realizan sobre esta temática. Se espera más adelante tener relación con otras facultades del área de la salud.

Distinciones

Tercer puesto en el V congreso Colombiano de Sexología, de la Sociedad Colombiana de Sexología, Cartagena 1990.

Publicaciones

1. Berrío VA, Ospina de González B. Comportamiento de la sexualidad de la mujer durante el embarazo, Metrosalud, Medellín, 1990. *Revista Latinoamericana de Sexología* 1992; 7, (1):23-32.
2. Ospina de González B. La sensualidad: otra faceta de la sexualidad en la vida de la pareja. *Actualidades en Enfermería* 1995; I:14-15.
3. Ospina de González B. La sensualidad: otra faceta de la sexualidad humana. *Revista Latinoamericana de Sexología* 1995;10, (2):127-136.
4. Ospina de González B. La sexualidad en pacientes con cirugías discapacitantes. (ostomías). En: *Memorias I seminario sobre sexualidad en personas con discapacidades. Una visión integral, Universidad Cooperativa de Colombia, Diciembre 7, 1996.*
5. Múnera A, Ospina de González B, Ramírez D, Jaramillo E, Londoño J. Perfil Biosicosocial de la persona con ostomía definitiva que acude a Medicáncer, 1995. *Investigación y Educación en Enfermería* 1997;15, (1):45-64.

Referencias bibliográficas

1. Torres de Galvis Y. Estudio de Salud Mental. Departamento de Antioquia, 1993. En: *La Salud Mental en Antioquia, Superación. Memorias, Medellín, marzo, 1994.*
2. Alzate H. La función sexual humana. *Revista Latinoamericana de Sexología* 1987; 2, (1):101-127.
3. Marriner TA. *Modelos y Teorías en Enfermería.* Barcelona: Mosby/Doyma; 1995:325-337.
4. Alzate H. *Compendio de sexología Médica.* Manizales: Lopera y Estrada ;1978.
5. Kolodny R, Master W, Jonhson V, Biggs M. *Manual de sexualidad.* Madrid: Pirámide;1982.
6. Rubio E. Visión panorámica de la sexualidad humana. *Revista Latinoamericana de sexología* 1996;11,(2):139-153.

Bibliografía

- Bianco FJ. Sexología Clínica. *Revista Latinoamericana de sexología* 1988;3,(2):121-135.
- Cáceres J. *Evaluación Psicofisiológica de la sexualidad humana.* Barcelona: Martínez Roca;1990:124.
- Caldiz L, Guindin LR. Ética y salud sexual. *Revista Latinoamericana de sexología* 1987;2, (1): 81-88.
- Gomensoro A. Sexualidad y Ética. *Revista Latinoamericana de sexología* ;5, (2):181-194.
- Hott J, Ryan M. Estudio nacional de enfermería sobre sexualidad humana. *Clinicas de Enfermería de Norteamérica* 1982;3: 489-506.
- Medicamentos que pueden causar alteración de la función sexual. *The medical letter* 1987;29, (744):51-58.
- Meluki S. El paciente con enfermedad crónica: factores fisiológicos. *Tribuna médica*; 83, (3):132-134.
- Ospina de González B. La sensualidad: otra faceta de la sexualidad humana. *Revista Latinoamericana de sexología* 1995;10, (2) :127-136.
- Ruiz LR. La sexualidad como parte integral del ser humano. *Impulso. Boletín del colegio de Profesionales de Enfermería de Puerto Rico* 1996;2, (21): 8-9.
- Shuster E, Unsain I. Práctica de Enfermería en sexualidad humana. *Clinicas de Enfermería de Norte América* 1982;3: 403-408.
- Zapata V. Educar en sexualidad, compromiso de todos. *Promotora Médica Las Américas* 1994; 2, (1):19-20.
- Zolar M. Preparación de la enfermera en el funcionamiento sexual humano. *Clinicas de Enfermería de Norteamérica* 1982;3:409-422.

Correo electrónico:

cife@quimbaya.udea.edu.co

Fecha de recepción: diciembre 1997