

## FORMATO HOJA DE VIDA

<p>1. Nombre y Apellidos: LUZ HELENA LUGO AGUDELO</p> <p>2. Lugar y Fecha de Nacimiento: Manizales (Caldas) Septiembre 2 de 1956</p> <p>3. Nacionalidad: Colombiana</p> <p>4. Dirección: Calle 62 # 52 – 59 Torre 1 Oficina 313</p> <p>5. Teléfonos: 2196478</p> <p>6. Correo electrónico: luzh.lugo@gmail.com Cédula de Ciudadanía: 24.320.834</p>
<p>7. Títulos Obtenidos (Universidad, Año): - Universidad de Caldas 1973 – 1981 Médica y Cirujana. - Hospital Militar Central. 1983 – 1986 Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. - Universidad de Antioquia, Medellín. 2000 – 2002 Maestría en Epidemiología con énfasis en Epidemiología Clínica.</p>
<p>8. Cargos Desempeñados ( Institución, fecha ingreso – fecha de retiro):</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Profesora, Instituto de Investigaciones Médicas, Departamento Medicina Física y Rehabilitación, Universidad de Antioquia, 2000 hasta la fecha.</li><li>- Coordinadora Unidad de Medicina Física y Rehabilitación, Clínica de las Américas 2004 a la fecha.</li><li>- Comité de Currículo, Integrante del comité de currículo, Facultad de Medicina, Comité asesor para la Renovación curricular, Universidad de Antioquia. Medellín, 1995 – 2005.</li><li>- Coordinadora Académica, Departamento de Medicina Física y Rehabilitación, Universidad de Antioquia. Medellín, 1995 – 2000.</li><li>- Jefe Departamento, Medicina Física y Rehabilitación, Hospital Universitario San Vicente de Paúl. Medellín, 1994 hasta 1 de Junio de 1998.</li><li>- Médica Fisiatra, Caja Nacional de Previsión Social, Medellín, 1990 – 1992.</li><li>- Docente, Coordinadora programa de pregrado, Universidad de Antioquia, Medellín, 1990-1994.</li><li>- Docente, Escuela Colombiana de Rehabilitación, Santafé de Bogotá, 1989.</li><li>- Jefe del Departamento Médico, Centro Nacional de Rehabilitación Teletón. Santafé de Bogotá, 1989 – 1990.</li><li>- Médica Fisiatra, Centro Nacional de Rehabilitación, Teletón. Santafé de Bogotá, 1986-1989.</li><li>- Médica instructora, Departamento de Medicina Física y Rehabilitación, Hospital Militar Central, Santafé de Bogotá, 1987 – 1990.</li><li>- Medicatura rural, Hospital Regional de Urabá, Julio 1981 - Junio 1982.</li></ul>
<p>9. Productos realizados (Ver lista anexa)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Lugo LH</b>, García HI. Adaptación cultural y fiabilidad del Cuestionario de calidad de vida en salud SF-36 en instituciones de salud de Medellín (Colombia), 2002. Revista Colombiana de Medicina Física y Rehabilitación 2002; 13(1):58-59.</li><li>- García H, <b>Lugo LH</b>. Rehabilitación en salud y calidad de vida relacionada con la salud. En: Revisata Colombiana de Medicina Física y Rehabilitación 2009; 19 (1): 38 -48.</li><li>- Miranda D, Ramírez J, Rueda L, García J, Wolf G, <b>Lugo LH</b>. Validación del “Michigan Hand Outcomes Questionnaire” para población Colombiana. En: Revista Colombiana de Reumatología 2008;15(4): 271 – 290.</li><li>- <b>Lugo LH</b>. Rehabilitación en enfermedades reumáticas. En: Rehabilitación en Salud. 2 Ed. Universidad de Antioquia 2008; 764-797.</li></ul>

## 10. Premios y distinciones

- Premio Colsubsidio en investigación en pediatría en la modalidad de proyecto de investigación al proyecto: Movilización del pensamiento lógico-matemático en niños con y sin retardo mental. Santafé de Bogotá. 1992
- Premio a la labor docente de la Universidad de Antioquia. Medellín, 1993
- XXI Congreso Nacional de Medicina Física y Rehabilitación, Cartagena, 2002. **Primer Puesto como Trabajo de Investigación.** García HI, **Lugo LH**, Gómez C. Adaptación cultural y fiabilidad del cuestionario de calidad de vida en salud SF-36 en tres instituciones de Medellín (Colombia), 2002.
- XXIV Congreso Nacional e Internacional de Medicina Física y Rehabilitación, Medellín, 2008. **Primer puesto en la modalidad de presentaciones orales.** Validación del "Michigan Hand Outcomes Questionnaire" para Población Colombiana. Miranda DA, Ramírez JH, Rueda LS, García J, Wolff GA., **Lugo LH**. 2008
- XXIV Congreso de la Asociación Médica Latinoamericana de Rehabilitación (AMLAR 2010) y el XXV Congreso Nacional de Medicina Física y Rehabilitación 2010. **Mejor trabajo de investigación en la modalidad de presentación oral.** "Evaluación de la eficacia de la intervención temprana con Carbamazepina en la prevención del dolor neuropático en pacientes con Lesión Medular". Fabio Salinas D, Luz Helena Lugo A, Héctor Ivan García G, Lina Maria Mejía y Alejandro Londoño.

## 11. Proyectos en los que ha participado

- **Lugo LH**, Ortega H, Lalinde D, Ortiz S, Navas C, Reyes C. Efectividad de un programa de Rehabilitación Pulmonar en pacientes con ventilación mecánica superior a 5 días, al egreso inmediato en la unidad de cuidados intensivos de la Clínica Las Américas. 2007
- **Lugo LH**, Cano B, García H, Arango JC. Factores relacionados con la discapacidad y calidad de vida en una cohorte de personas lesionadas en accidentes de tránsito en la ciudad de Medellín en el 2009.
- **Lugo LH**, Payares K, García H, Mailis A. Mejoría del dolor, la función y la calidad de vida con un programa de ejercicio protocolizado comparado con el tratamiento con analgésicos antiinflamatorios no esteroideos en pacientes con dolor lumbar subagudo en centros de atención en Medellín, 2009-2010
- **Lugo LH**, García H, Plata J, Rogers H. Efectividad de los bloqueos con lidocaina, un programa de ejercicio terapéutico y los dos en combinación; para el manejo del dolor, la función y la calidad de vida en el síndrome de dolor miofascial. 2009
- **Lugo LH**, García HI, Quintero CA, Sánchez A. Validación del cuestionario de calidad de vida relacionada con la salud para niños KIDSCREEN en una población de Medellín – Colombia. Universidad de Antioquia, 2007. En vía de publicación.
- Senior JM, Navas C, **Lugo LH**, Caraballo D, García HI. Efectos del ejercicio dentro del Programa de Rehabilitación cardíaca en la funcionalidad y calidad de vida de los pacientes con Falla Cardíaca Crónica. Universidad de Antioquia, 2005. En vía de publicación.
- Payares K, **Lugo LH**, Morales MV, Londoño A. Validación en Colombia del cuestionario de discapacidad de Oswestry en pacientes con dolor bajo de espalda. En vía de publicación.
- Aguirre B, **Lugo LH**, González F, Ramírez LA, Osorio A. Estudio sobre la precisión diagnóstica de la velocidad de conducción de la fibra muscular para detectar miopatía por esteroides, en un grupo de pacientes del Hospital Universitario San Vicente de Paúl. 2007.

- Salinas F, **Lugo LH**, Mejía L. Evaluación de la eficacia de la intervención temprana con Carbamazepina en pacientes con lesión medular en el Hospital Universitario San Vicente de Paúl Medellín. En vía de publicación.
- **Lugo LH**, Salinas F, García HI. Out-patient rehabilitation programme for spinal cord injured patients: Evaluation of the results on motor FIM score. 2007
- **Lugo LH**, Patiño D. Estudio de costo utilidad del tratamiento quirúrgico contra el tratamiento conservador en pacientes Colombianos con hernia de disco lumbar. 2007-2009
- Wolff G, Ramírez J, Miranda D, Rueda L, García J, Gil C, **Lugo LH**. Escalas de medición en salud y su aplicación en cirugía de la mano. Evaluación de un instrumento para aplicación en población colombiana. 2008
- **Lugo LH**, Hernando JD, Patiño DF. Efectividad del trasplante de células madre en la Lesión Medular Adquirida en animales y humanos. Revisión sistemática. 2009
- **Lugo LH**, Giraldo M, Mendieta NS, Perez AJ, Delgado GE, Mendoza MV, Botero EF, Rojas LS. Integración académica y social de niños sordos, escolarizados y entrenados en el oralismo: Percepción por evaluadores de dos entornos diferentes. 2006.
- Arroyave BE, **Lugo LH**, García HI. Evaluación de resultados sobre la Calidad de Vida de un Programa de Atención Primaria con enfoque de Salud Familiar. Población afiliada al Programa de Salud, Universidad de Antioquia, 2004-2005. Universidad de Antioquia, 2006.
- Senior JM, Navas C, **Lugo LH**, Parra JC, Ospina CA. Remodelación Cardiac en pacientes con Infarto de Miocardio secundario a herida penetrante de corazón en pacientes que asisten al H.S.V.P durante el período 2002 a 2004.
- **Lugo LH**, Patiño JH, García LF, Paternita I, Guzmán J. Calidad de vida de pacientes con obstrucción maligna del esófago, la vía biliar y la vía urinaria sometidos a intervencionismo radiológico paliativo. 2005.
- **Lugo LH**, Salinas FA, García HI. Evaluation of an ambulatory attention program for spinal cord injury patients, Hospital Universitario San Vicente de Paúl. Medellín, Colombia, 1998-2004.
- **Lugo LH**, Montoya JG. Complicaciones en pacientes hospitalizados con diagnóstico de trauma raquimedular en el HUSVP. 1999-2000.
- **Lugo LH**, Salinas FA, Ramírez L, Eusse D. Effects of an exercise program on the rehabilitation on patients with spinal cord injury. 2001
- Salinas F, **Lugo LH**, García HI. Evaluación de un modelo de atención ambulatorio en pacientes con Lesión medular adquirida. Hospital Universitario San Vicente de Paúl, Medellín, 1999-2002. Universidad de Antioquia, 2004.
- García HI, **Lugo LH**, Gómez C. Adaptación cultural y fiabilidad del cuestionario de calidad de vida en salud SF-36 en tres instituciones de Medellín (Colombia), 2002. Tesis de grado para optar al título de Maestría en Epidemiología Clínica, Universidad de Antioquia.
- **Lugo LH**, García HI, Montoya JG. Perfil clínico epidemiológico de la lesión medular en Medellín, 1995-1999. Medellín, Universidad de Antioquia, 2001.
- Molina D, **Lugo LH**, García HI. Descripción de la lesión medular adquirida. Medellín (Colombia), 1995-1996. Universidad de Antioquia, Hospital Universitario San Vicente de Paúl, 1998.

\*Para completar la información o agregar otra relacionada, utilice otra página.

Luz Helena Lugo D

---

**Firma**

Medellín, 31 de marzo de 2011  
**Fecha**

## 9. Anexo Publicaciones

- **Lugo LH.** Síndromes dolorosos de tejidos blandos. En: Rehabilitación en Salud. 2 Ed. Universidad de Antioquia, 2008 ; 319-361.
- Navas C, **Lugo LH**, Ortiz S, Paez M, Cabrera D. Resumen descriptivo del programa de rehabilitación cardiaca de la Clínica Las Américas: efectos de intervención. Revista Colombiana de Medicina Física y Rehabilitación 2008; 18 (2): 53- 54.
- Senior JM, Navas C, Ortiz S, **Lugo LH**, Parra JC, Osorio A. Características funcionales y ecocardiográficas de un grupo de pacientes con infarto traumático de miocardio, al inicio y a los seis meses, captados en el Hospital San Vicente de Paúl, Medellín 2002-2004. Suplemento IATREIA 2008; 21 (1): 20.
- **Lugo LH**, Salinas F, García HI. Out-patient rehabilitation programme for spinal cord injured patients: Evaluation of the results on motor FIM score. Disability and Rehabilitation 2007; 29 (11-12): 873-881.
- **Lugo LH**, Patiño DF. Guía para conducir experimentos clínicos controlados en lesión medular. Revista Colombiana de Medicina Física y Rehabilitación 2007; 17 (1): 39-56.
- Quintero C, **Lugo LH**, García HI, Mejía L. Medición de la calidad de vida relacionada con la salud en niños. Revista Colombiana de Medicina Física y Rehabilitación 2007; 17 (1): 57-64.
- **Lugo LH**, García HI, Restrepo C. Confiabilidad del Cuestionario de calidad de vida en Salud SF-36 en Medellín (Colombia). Revista Facultad Nacional de Salud Pública jul-dic 2006; 24(2): 37-50.
- Wolff G, Ramírez J, Miranda D, Rueda L, García J, Gil C, **Lugo LH**. Escalas de medición en salud y su aplicación en cirugía de la mano. Evaluación de un instrumento para aplicación en población colombiana. Revista Colombiana de Cirugía Plástica y Reconstructiva. Octubre de 2006; 12 (1): 55-63.
- **Lugo LH**, Giraldo M, Mendieta NS, Perez AJ, Delgado GE, Mendoza MV, Botero EF, Rojas LS. Integración académica y social de niños sordos, escolarizados y entrenados en el oralismo: Percepción por evaluadores de dos entornos diferentes. Revista Colombiana de Medicina Física y Rehabilitación 2006; 16 (1).
- **Lugo LH.** Semiología del aparato locomotor de la persona normal En: Semiología medica integral ed. Medellín. Universidad de Antioquia 2006.
- **Lugo LH**, Patiño JH, García LF, Paternita I, Guzmán J. Calidad de vida de pacientes con obstrucción maligna del esófago, la vía biliar y la vía urinaria sometidos a intervencionismo radiológico paliativo. Informe preliminar. Iatreia 2005; 18 (2) : 141 – 159.
- **Lugo LH**, Aguirre C, Villegas EM. Las competencias en la formación médica. LECTIVA. , v.10, p.67 - 72, 2005.
- **Lugo LH**, Salinas FA, García HI. Evaluation of an ambulatory attention program for spinal cord injury patients, Hospital Universitario San Vicente de Paúl. Medellín, Colombia, 1998-2004. Acta Fisiátrica, april 2005; 12(supplement): S83.
- **Lugo LH.** Rehabilitación y Terapia Física en Artritis Reumatoide En: Artritis Reumatoide.2 ed. Asociación Colombiana de Reumatología 2004.
- **Lugo LH.** Investigación en lesión medular en Medellín. Revista Colombiana de Medicina Física y Rehabilitación. Medellín 2004; 15 (1): 61 – 64.
- **Lugo LH**, Salinas FA. Rehabilitación de los pacientes traumatizados En: Trauma.1 ed. Medellín : Universidad de Antioquia, 2004
- **Lugo LH**, Montoya JG. Complicaciones en pacientes hospitalizados con diagnóstico de trauma raquímedular en el HUSVP. 1999-2000. Revista Colombiana de Medicina Física y Rehabilitación. Medellín 2002; 13 (1): 31 – 38.
- **Lugo LH**, García HI, Montoya JG. Perfil clínico epidemiológico de la lesión medular en Medellín (Colombia), 1995-1999. Revista Colombiana de Medicina Física y Rehabilitación 2002; 13(1):26-30.
- García HI, **Lugo LH**, Gómez C. Calidad de vida y calidad de vida relacionada con la atención de salud. Iatreia, Medellín 2002; 15(2): 96-102.
- **Lugo LH**, Salinas FA, Ramírez L, Eusse D. Effects of an exercise program on the rehabilitation on patients with spinal cord injury. Archives Of Physical Medicine And

- Rehabilitation. Chicago 2001; 82 (10): 1349 – 1354.
- **Lugo LH**, García HI, Molina DM. Lesiones medulares adquiridas en Medellín: un estudio epidemiológico, 1995-1996. Revista Colombiana de Medicina Física y Rehabilitación 2000; 14(1):16-19.
  - **Lugo LH**. Síndrome doloroso regional complejo. Revista Colombiana de Reumatología. Bogotá 1999; 6: 295 – 305.
  - Estefan EO, Garcés F, Muñoz V, **Lugo LH**, Gómez JF, Gómez JA, Toro JM, Patiño P. Vasseur Olga, Castro LJ. Palacio CA. La visión curricular, los propósitos de formación y la propuesta pedagógica. 1ed. Editorial de la Universidad de Antioquia. 1999; 3:1- 55.
  - Estefan EO, Garcés F, Muñoz V, **Lugo LH**, Gómez JF, Gómez JA, Toro JM, Patiño P. Las estructuras curriculares. 1ed. Editorial de la Universidad de Antioquia. 1999; 1- 52.
  - Estefan EO, Garcés F, Muñoz V, **Lugo LH**, Gómez JF, Gómez JA, Toro JM Patiño P. El micro currículo. 1ed. Editorial de la Universidad de Antioquia. 1999; 1- 28.
  - Estefan EO, Garcés F, Muñoz V, **Lugo LH**, Gómez JF, Gómez JA, Toro JM, Patiño P. El Proceso de sistematización. 1ed. Editorial de la Universidad de Antioquia. 1999; 5:1- 28.
  - Castro LJ. Estefan EO, Garcés F, **Lugo LH**, Gómez JF, Gómez JA, Toro JM, Patiño P. Hacia un marco teórico para la renovación curricular. 1ed. Editorial de la Universidad de Antioquia. 1999; 1-51.
  - **Lugo LH**, Ramírez LA, Arbelaez JA, Payares K. **Rehabilitación en Artritis Reumatoide. Guías de práctica clínica basadas en la evidencia. Instituto del Seguro Social. Asociación Colombiana de Facultades de Medicina.** 1ed. ED. Impresiones gráficas Jes.1998; 1-48.
  - **Lugo LH**. Rehabilitación en personas con enfermedades articulares En: Ramírez LA, Anaya JM: Artritis reumatoide.1 ed. Bogotá : Editora Médica Colombiana 1998; 233-249
  - **Lugo LH**. Nuestra actitud hacia el anciano. Memorias del I encuentro nacional “Hacia una solución integral de los problemas médicos de la ancianidad”. 1997.
  - **Lugo LH**. La interdisciplinarietà. Boletín del comité de currículo 1997; 1.
  - **Lugo LH**. Nuevas tendencias curriculares para la facultad de medicina. En: Memorias del seminario taller “La modernización académica en los programas de pre y posgrado del área de la salud de la Universidad de Antioquia”. Universidad de Antioquia, ICFES. 1996, 91-100.
  - **Lugo LH**, Sampedro OL. Examen clínico en Rehabilitación. En: Restrepo R. **Lugo LH**. Rehabilitación en salud. Una mirada médica necesaria. 1ed. Ed. Universidad de Antioquia, 1995; 73-77.
  - **Lugo LH**. Síndromes dolorosos de tejidos blandos. En: Restrepo R. **Lugo LH**. Rehabilitación en salud. Una mirada médica necesaria. 1ed. Ed. Universidad de Antioquia, 1995; 497-520.
  - **Lugo LH**. Rehabilitación en personas con enfermedades articulares. En: Restrepo R. **Lugo LH**. Rehabilitación en salud. Una mirada médica necesaria. 1ed. Ed. Universidad de Antioquia, 1995; 601-628.
  - **Lugo LH**. Rehabilitación en personas con retardo mental. En: Restrepo R. **Lugo LH**. Rehabilitación en salud. Una mirada médica necesaria. 1ed. Ed. Universidad de Antioquia, 1995; 653-652.
  - **Lugo LH**, Payares K, Sanpedro OL. El aparato locomotor y sus funciones. 1ed. Ed. Universidad de Antioquia. 1994.
  - **Lugo LH**. La Integración escolar de los niños con Trastornos del desarrollo. Publicado en las Memorias del IV Congreso nacional de salud mental del niño y del adolescente. 1994; 35-42.
  - **Lugo LH**. Rehabilitación en Urgencias. Seminario – taller de Urgencias en salud. Hospital Universitario San Vicente de Paúl. Universidad de Antioquia.1993; 139-146.
  - **Lugo LH**, Mesa O, Galeano LM, Londoño DM, Laverde CM, Monsalve M. Procesos y dificultades en la génesis, construcción y enseñanza de los conocimientos lógico matemáticos en las comunidades multiétnicas del eje cafetero. En: Premio Colsubsidio de Investigación en Pediatría.1ed. Ed. Sáenz y Cía, 1993; 257-270.
  - **Lugo LH**. Rehabilitación en artritis reumatoidea. Acta Médica Colombiana. Bogotá. v.1, p.42 – 49, 1992.
  - **Lugo LH**, Botero MI, Valero P, Vallejo MC. Manejo interdisciplinario en la Rehabilitación de la persona con Artritis Reumatoidea. 1ed. Ed Hospital Militar Central, 1990; 102-108.