

LIBROS

LOS SIETE HABITOS DE LAS PERSONAS ALTAMENTE EFECTIVAS

Por: Stephen Covey, Ediciones Paidós, 1995

Este libro se ha convertido en un Best Seller mundial y llega muy oportunamente como herramienta útil a la filosofía de formación integral de nuestros estudiantes que, crudamente algunos defendemos con la consigna “primero personas, después ingenieros”.

Poco a poco se va generalizando en el mundo un bloque de ideas-fuerza como el respeto a los derechos humanos, la democracia, la tolerancia, la primacía de la educación... que algunos sectarismos de signo contrario habían colocado como secundarios.

Después de una extensa e intensa investigación COVEY propone el ejercicio continuo hasta llegar a la costumbre de 3 hábitos para la vida privada y 3 para la vida pública. Recomienda “**ser proactivo**” para cambiar el hábito de responder según la circunstancia o el estímulo, por el de pensar primero, consultando el interior personal, donde nace la verdadera libertad. “**Tener un fin en mente**” es un llamado a definir una VISION y MISION personales en la vida de forma que todos los actos se remitan a ese direccionamiento estratégico. “**Establecer primero lo primero**” nos lleva a una administración personal (del tiempo) donde organicemos armónicamente lo urgente y lo importante como lo recuerda el puntillazo de Mafalda.

La vida pública debe ejercitarse con el “**Ganar/ganar**” que condiciona nuestros actos al beneficio recíproco. Algo fundamental en una sociedad egoísta que muchas veces se orienta por el ganar/perder. “**Procure primero comprender y después ser comprendido**” es otro principio necesario para la comunicación, donde la tolerancia y el respeto al otro son pilares. “**Sinergia**” es el hábito que resulta del trabajo en equipo, concepto más frecuente en la retórica que en la práctica.

Estos seis hábitos deben tener mantenimiento personal con “**Afilarse la sierra**” que se consigue con el ejercicio físico, mental y espiritual. Los administradores deben equilibrar el trabajo de las personas, buscando evitar el agotamiento de unos y el ocio de otros. El trabajo exige un mantenimiento preventivo de la salud del cual nosotros mismos somos responsables.

El libro a más de ser claro y ameno nos trae varios talleres para poner en práctica.

*Guillermo Restrepo G.
Universidad de Antioquia*