

Estudio etnobotánico y propiedades fitoterapéuticas de algunas plantas del municipio de Chigorodó

Leidy Marcela Vanegas Bedoya - marcevanegasb@gmail.com
Natalia Castrillón León - ncastrillon0303@gmail.com
Marcela Monsalve - linamon0819@gmail.com

Resumen

La etnobotánica es una ciencia que permite mirar la relación del hombre con las plantas y cómo estas hacen parte importante de la vida de los seres humanos, pues la dependencia a ellas es total, va desde lo que comemos hasta extraer de ellas los compuestos con los que se fabrican las prendas con las cuales cubrimos nuestros cuerpos. Es por esta razón que se busca mirar con detalle las relaciones que existen entre el hombre y las plantas, cómo ellas son parte fundamental para la

supervivencia de los seres vivos en cualquier entorno.

Palabras claves: plantas medicinales, médico tradicional, Chigorodó, transmisión de saberes, tradición.

Abstract

The etnobotánica is a science that allows to look at the relation of the man with the plants and as these they do important part of the life of the human beings, since the dependence to them is total, it goes from what we eat up to extracting from them the compounds with which there are made the articles with which we cover our bodies. It is for this reason that seeks to look closely at the relations that exist between the man and the plants, how they are a fundamental

part for the survival of the alive beings in any environment.

Key words: medicinal plants, traditional doctor, Chigorodó, transmission of saberes, tradition.

Castrillón, N., Monsalve, L., & Vanegas, L. (2014). "Estudio etnobotánico y propiedades fitoterapéuticas de algunas plantas del municipio de Chigorodó". *Kogoró: Revista de estudiantes de Antropología*, No. 6. Medellín, Universidad de Antioquia, Facultad de Ciencias Sociales y Humanas, Departamento de Antropología, noviembre, pp. 65 - 76.

Presentación

Este escrito se centrará en mirar las relaciones que se forman entre las especies de plantas y sus beneficios medicinales, teniendo en cuenta que estas son las más usadas por algunos de los médicos tradicionales del municipio de Chigorodó Antioquia. Además pretende conocer un poco la relación que establece el hombre con ellas. Por lo tanto definiremos planta medicinal como aquellas a la que se le atribuye alguna propiedad curativa y terapéutica para combatir la enfermedad en el organismo de las personas ya sean en el cuerpo o la mente.

El uso de las plantas con fines medicinales no es algo nuevo, está presente desde tiempos ancestrales, por ejemplo, el hombre primitivo poco a poco implementó usos a las diferentes especies de plantas que encontraba en su entorno, es así como llegó a conocer que algunas plantas encontradas, no solo servían para alimentarse, sino también calmaba sus dolencias, heridas, dolores, etc. De esta manera, empezó a enseñar y transmitir el conocimiento adquirido a sus descendientes.

Las reacciones aquí expuestas provienen de la información suministrada por los médicos tradicionales entrevistados en el municipio de Chigorodó, tanto de la zona rural como de la zona urbana, quienes compartieron con nosotras

su saber ancestral, práctica que se encuentra cargada de simbolismos y significados que hace parte fundamental de sus vidas, con la que ayudan a muchas personas. A ellos queremos agradecer su disposición, al igual resaltar su colaboración por contribuir con nuestra formación antropológica, con la que descubrimos y nos acercamos a otras formas de ver y entender el mundo.

Por lo anteriormente escrito, nos hicimos el siguiente interrogante: ¿cuáles son las plantas a las que se le atribuyen usos medicinales, más utilizadas por los médicos tradicionales en el municipio de Chigorodó y qué tipo de relaciones establecen con ellas? Por tal razón se propone una investigación inscrita dentro del enfoque cualitativo, ya que de esta forma se puede describir diferentes espacios, percepciones y actividades de los actores dentro de sus relaciones con los procesos médicos alternativos del municipio. Según Hernández: “La investigación cualitativa se enfoca en comprender y profundizar los fenómenos, explorándolos desde la perspectiva de los participantes en un ambiente natural y en relación con el contexto” (Hernández, 85: 2010).

Justificación

En la actualidad, la industria farmacéutica es la responsable de comercializar y fabricar los

compuestos medicinales que se distribuyen a escala global para tratar las enfermedades del cuerpo. Esta “...ha obtenido del reino vegetal la materia prima para la elaboración de casi el 30% de los productos farmacéuticos que hoy emplea la medicina moderna” (Zuluaga, 168: 2005). Pese a la gran expectativa que trajo consigo la industria médica y los adelantos científicos en el mundo moderno, no ha sido posible superar problemáticas sociales, como las que actualmente vive el país respecto al sistema general de seguridad social en salud (SGSSS), debido a falencias en la cobertura, lo que ha generado una alta desigualdad para acceder al servicio de salud, entre ellos los medicamentos.

“La medicina moderna, pese a los enormes avances científicos, reconoce sus limitaciones en la solución de muchos de los problemas de salud que todavía aquejan a la humanidad. Esto mismo percibe la población general, movida en parte por las limitaciones propias del alto costo de la atención de salud y de los medicamentos así como por la necesidad de buscar nuevas soluciones para los viejos problemas de salud” (Zuluaga, 168: 2005).

Por otra parte las dificultades al acceso de medicamento no se generan exclusivamente por la desigualdad, los altos costos y la limitación de los servicios de salud, hay que reconocer que las comunidades poseen

conceptos propios sobre salud y enfermedad que están relacionados con tradiciones cargadas de creencias que se comparten y se transmiten dentro de las relaciones sociales y familiares interiorizadas dentro de los individuos y la forma cómo ellas entienden y usan el medio que los rodea.

Lo anterior da cuenta que el uso de plantas medicinales no es nuevo, sino por el contrario es una tradición cargada de signos y significados pues como lo menciona Rodríguez en la revista cubana de Plantas Medicinales donde se estima que en el mundo se utilizan más de diez mil especies vegetales con fines medicinales (Rodríguez: 2010). Por ende en la actualidad hay un interés muy fuerte por rescatar y entender, el conocimiento que existe sobre el poder curativo de las plantas.

En Colombia los primeros aportes de este conocimiento nacen con la expedición botánica de José Celestino Mutis, que posteriormente fueron abandonados por conflictos políticos. Hoy la medicina moderna desconoce el potencial terapéutico que procede de la naturaleza, negando la posibilidad de entender y aceptar la salud como patrimonio colectivo al que todos pueden acceder (Andrade y otros: 2005).

Es por ello que nos interesamos en conocer cuáles son las plantas medicinales más usadas en el

municipio de Chigorodó, ya que a pesar del desconocimiento de sus propiedades, su uso aún continúa vigente en la cotidianidad de muchos pueblos (Andrade et al: 2005). También nos interesamos en buscar la posibilidad de acceder y evidenciar la relación que se crea a partir del uso medicinal de las plantas bajo diferentes procesos curativos, cuya relevancia trasciende no solo para los médicos tradicionales y las personas que hacen uso de ellas, sino también en diferentes áreas del conocimiento como la etnobotánica, este es el interés donde se suscribe este ejercicio de investigación, que tratará de entender los beneficios curativos de las plantas medicinales y la relación que se teje entre las personas que la usan.

Cuidados que se deben tener con las plantas

Las principales bondades que tiene la naturaleza son la variedad de recursos que ofrece, entre ellos se encuentran las hierbas y plantas. El conocimiento sobre sus beneficios han pasado de generación en generación y se ha utilizado con fines medicinales, es por esto que es de gran importancia cuidar y tener presente el cómo, el quién y cuándo se deben recolectar, ya que estos pasos son muy importantes para una buena utilización y aprovechamiento de la planta, según los médicos tradicionales del municipio de Chigorodó es algo que

siempre tienen presente.

No existe un lugar particular para la recolección de las plantas medicinales que utilizan los médicos tradicionales del municipio de Chigorodó pues, dichas plantas son recolectadas a los alrededores de su lugar de residencia, algunos poseen huertas donde cultivan ciertas especies, las casas de vecinos también son otra posible opción para adquirir las plantas, en ocasiones acuden a las veredas cercanas del municipio ya que saben con antelación donde se encuentran las plantas que buscan y en muy pocos momentos, solo de ser necesario o casos de extrema urgencia, se desplazan a otros lugares distintos del municipio Chigorodó:

“las plantas medicinales que utilizo se encuentran alrededor de donde estoy, algunas veces me toca viajar, pero como tengo la referencia de donde están, si hay un caso muy urgente y sé que aquí no la hay, me dan los pasajes y yo voy y la consigo”. (Álvarez Médico tradicional: 2014)

Otro aspecto en el cual los médicos tradicionales prestan gran cuidado y está cargado de gran simbolismo; es la recolección y el horario en que se colectan las plantas, esto representa una figura importante dentro del proceso de transformación de los componentes medicinales, pues un error al momento de la recolección, podría significar

producir composiciones con pocos contenidos activos, y la eficacia sería reducida. Por tal razón las horas de la mañana son las más propicias, según los médicos tradicionales, para la recolección de plantas, de igual forma en este proceso, los días oportunos son los días secos, con pocos vientos preferiblemente, la condición más provechosa sería la ausencia de sereno; debido a que ciertas hierbas se humedecen, se rompen fácil y se marchitan rápidamente.

“...por ello se recomienda unas horas específicas para la recolección de las plantas, sea entre diez de la mañana o en la tarde, cuando el sol ya ha caído, y no interfiera en la colecta de las plantas y la parte que sea utilizable, corran el riesgo de perder sus principios activos”. (Álvarez Médico tradicional: 2014).

Cabe mencionar otros cuidados que tienen los médicos tradicionales del municipio de Chigorodó con las plantas, pues estas son consideradas como un ser vivo que necesita de atenciones especiales, con el fin de garantizar el desarrollo y fortalecimiento de las mismas, particularmente en los primeros días de crecimiento de la planta. Los cuidados dependen según el tipo y edad de la planta, pero estas atenciones no sólo son externas, no se deben dejar de regarlas con agua para que puedan obtener los suficientes nutrientes y elementos que ayudan a

la reproducción de sus semillas.

Así mismo, para los médicos tradicionales el universo de las plantas se torna misterioso; debido a que guardan cierto celo con algunas personas, que según sus creencias no pueden recolectar las plantas, entre ellos están hombres y mujeres que cumplen con ciertas características que les impide la recaudación de las hierbas medicinales, en otras palabras existe una restricción con:

“las mujeres que tengan el periodo, en algunos momentos que estén en embarazo, en algunos casos no las pueden tocar, un hombre que acaba de tener relaciones sexuales o que tuvo en la noche anterior. Como ejemplo, un caso que tiene mucho celo, es una picadura de culebra, si le arriman una mujer que tiene el periodo, a un picado de culebra, lo va poner a chillar del dolor más verraco” (Álvarez Médico tradicional: 2014).

Con esto queda en evidencia que la relación planta/médico tradicional va más allá de un simple préstamo de servicios curativos, por el hecho que las plantas, desde la perspectiva del médico, están cargadas de secretos y poseen vida propia. Dando gran significancia a la relación con ellas, lo que ayuda a afianzar el vínculo. Bajo esta relación se crean leyes que son muy respetadas al interior de la estructura médica, se hacen cumplir y son cumplidas al pie de la letra,

porque el fin último es no causar daños a las plantas que utilizan.

Plantas que curan, plantas que matan

Este apartado permitirá comunicar todos aquellos conocimientos compartidos por parte de los médicos tradicionales del municipio de Chigorodó, en el que se dará a conocer saberes y consejos acerca de la naturaleza de las plantas, posibilitando una enseñanza y un direccionamiento para distinguir entre aquellas plantas que son las que aportan beneficios para la salud y aquellas que por su grado de toxicidad puede llegar a causar la muerte.

Plantas que curan

Las plantas que curan, son aquellas que permiten principalmente tratar con mayor facilidad o por lo menos auxiliar en los primeros momentos de síntomas o la aparición de la enfermedad, sin la necesidad de recurrir a un médico con titulación, ellas son muy importantes, puesto que brindan al ser humano la posibilidad de tener la solución a muchas enfermedades, permitiendo medicar y tratar aquellas que podrían ser mortíferas si no se curan a tiempo, gracias a todas las características y sustancias que pueden ser extraídas para brindar tratamientos a molestias y afecciones

que se posean. Entre las plantas que curan los médicos tradicionales hicieron referencia a las siguientes: Achioté, Coco, Jengibre, Guandul, Albahaca, Limoncillo, Matarratón, Hierba buena, San Juanito, Bejuco de insulina, Guayaba. Estas son las plantas curativas más utilizadas por los médicos tradicionales, pero las que se describen a continuación son diferentes y tienen el mismo carácter curativo:

Balsamina, Anamú, Botón de oro, Lirio y Orégano

Balsamina. (*Momordica chocantria* l, *Momordica balsamina*). El poder medicinal de esta, según los médicos tradicionales entrevistados, se encuentra en toda la planta. Sus frutos son utilizados tradicionalmente como laxante, como tratamiento para la anorexia, asma, bronquitis, diabetes, dismenorrea y reumatismo. La infusión de sus hojas, se utiliza para tratar afecciones gastrointestinales, cólicos, dispepsia y estreñimiento.

De igual manera, se utiliza en afecciones respiratorias, enfermedades venéreas, hipertensión, cálculos renales, artritis. Los frutos cuando se encuentran maduros son empleados en enfermedades tales como el paludismo, fiebre, bronquitis y asma. Contraindicaciones y advertencias: No debe utilizarse en mujeres embarazadas, la decocción

de la planta afecta la visión, no se debe utilizar en mujeres lactantes

Anamú. (*Petiveria alliacea* l)

Cada de una de las partes de esta planta es usada en infusión, su utilidad es como antiespasmódico, diurético, estimulante, sudorífico. Se emplea también en la menstruación, artritis, malaria, reumatismo, problemas de la memoria, como analgésico local y como antiinflamatorio, además en diversas afecciones relacionadas con la piel. Su raíz contiene propiedades anestésicas y analgésicas, esta parte considerada como la más poderosa de la planta. La planta entera en decocción tiene grandes beneficios en casos como el cáncer y la diabetes, antiinflamatoria y antiviral. Precauciones: Debido a su capacidad estimulante de contracciones uterinas, no debe usarse durante el embarazo. Por efectos hipoglucémicos (reductor de azúcar en la sangre) las personas que padece de hipoglucemia o diabetes, solo deben utilizarlo bajo supervisión profesional.

Botón de oro. (*Runuculus acris* l)

Esta planta es usada para la artritis, conjuntivitis, dolores tipo reumáticos en la cavidad pectoral, dolores musculares, eccemas, inflamaciones, erupciones acompañados de ampollas, herpes, irritación de nariz, faringe y rinitis. Se emplea para tratar casos de estreñimiento, gota, heridas

(solo de uso externo), reumatismo, trastornos del aparato respiratorio, asma, bronquitis, catarros, enfisema pulmonar, exceso de mucosidad, tos improductiva, verrugas, inflamaciones y úlceras del cuello de la matriz. Efectos secundarios: La hierba fresca es venenosa, puede crear ampollas en el aparato digestivo, causando diarreas y cólicos, en la boca puede causar dolor intenso y ardiente de las membranas mucosas, por lo tanto debe utilizarse bajo prescripción y control médico.

Orégano. (*Origanum vulgare*)

Las propiedades curativas del orégano se encuentran en sus extremos floridos, es un buen estimulante y desinfectante digestivo, ya que expulsa gases intestinales, calma los cólicos menstruales, ayuda a eliminar algunos parásitos intestinales como las amibas, permite controlar la presión arterial alta y la baja a un estado relativamente normal. Cuando su uso es externo, sirve para dolores reumáticos, agudos o crónicos, dolores musculares, artritis y dermatitis. Contraindicaciones: causa somnolencia en mujeres embarazadas o lactantes, causa anemia por la deficiencia de hierro.

Lirio. (*Iris germánica florentina*)

Se destaca por tener propiedades diuréticas y purgantes, antiinflamatorias, expectorantes y especialmente aromáticas. De esta planta, según los fines terapéuticos,

se utiliza su rizoma para casos como la cistitis, la bronquitis, tos, cefaleas, asma, náuseas, molestias de la menstruación acompañadas de vómitos. Esta incluso, disminuye catarros, en especial aquellos que se encuentran adheridos al pecho, ayuda a conciliar el sueño, cura los dolores estomacales, actúa muy bien en enfermedades como las inflamaciones digestivas.

Plantas que matan

La acumulación del conocimiento de los médicos tradicionales del municipio de Chigorodó, propone una transmisión de cada uno de esos saberes que son importantes para la cultura y su organización social, en los que se tienen en cuenta aspectos como; preparación y combinaciones, quiénes y por qué las preparan, cuál es el nivel jerárquico que ocupa dentro de la población, entre otros elementos que permiten entender cómo funcionan las prácticas tradicionales y el vínculo que la población tiene con los médicos alternativos.

Las plantas que matan, son aquellas que contienen propiedades más allá de las medicinales y que han sido utilizadas para generar ciertos efectos en el cuerpo, cuando son consumidos en altas cantidades. Dentro de las plantas que son consideradas que matan se encuentran las siguientes: Acónito Común. (*Aconitum napellus ssp. Lusitanicum*)

Su parte utilizable es la raíz, en pequeños gramos ya que en grandes cantidades puede causar síntomas terribles que conducen a una muerte dolorosa en un par de horas. Su grado de toxicidad depende del territorio y las temperaturas donde este sea sembrado, es decir que es menos venenoso en lugares fríos que en lugares cálidos.

Beleño Negro. (*Hyoseyamus Niger*)

Esta planta es usualmente (bienal), fétida, pegajosa, densamente pilosa, con un tallo erecto, esta es muy venenosa, contiene muchos alcaloides que hacen crear un efecto paralizante sobre el sistema muscular. El beleño negro, está a menudo cerca de las viviendas.

La importancia de la medicina tradicional

Es necesario entender que el concepto de medicina tradicional está cargado de particularidades, ya que cada cultura define cómo se articulan al interior de la estructura social los procedimientos que se llevan a cabo para curar la enfermedad, esta tradición se ha desarrollado desde antes que la medicina occidental o alopática, por lo que actualmente se ha tratado de reconocer el gran valor e importancia que tiene. Según Menéndez, toda sociedad estructura procesos con los cuales establece prácticas para entender, enfrentar

y solucionar la incidencia de la enfermedad al igual que las causas generadas por los daños a la salud. (Menéndez, 72: 1994)

“La medicina tradicional es un conocimiento adquirido y transmitido de generación en generación, de padres a hijos, de maestros a seguidores... no todo el mundo puede ser médico solo es médico aquel que ha sido designado por Dios”. (Álvarez Médico tradicional: 2014)

No obstante, nace una resignificación hacia la práctica y se reconoce que el médico tradicional posee un conocimiento de amplio valor, adquirido bajo diferentes procesos de formación, hacia el entorno y en gran medida hacia las plantas, conocimiento que posteriormente es avalado y valorado por la comunidad que hace uso de este servicio:

“Yo trabajo medicina tradicional porque me gusta, porque siempre me ha llamado la atención, las plantas están aquí y fueron puestas por Dios para el beneficio de la humanidad,... me gusta, me nace y como médico tradicional tengo la capacidad del ver el cuerpo no de manera segmentada, sino como un todo, por eso sé que puedo ayudar a lidiar el sufrimiento de una persona...” (Medico tradicional: 2014)

La medicina tradicional es importante porque, constituye el patrimonio anónimo de un pueblo, transmitido por tradición oral, donde sus creencias y prácticas son perdurables, fundamentadas en conocimientos empíricos basados en la observación, que abarca unos componentes de control sobre el medio ambiente, de igual modo cada cultura hace diferenciación de los usos que radica la utilización de los recursos naturales. (Andrade y otros: 2005).

Adquisición y transmisión de conocimiento

En la actualidad a raíz de la globalización, las grandes migraciones hacia los centros urbanos, el desplazamiento forzado como consecuencia del conflicto armado que vive Colombia, ha permitido que las nuevas generaciones obedezcan a intereses que están más acordes a los modos de producción capitalista, como la industria, el comercio y la producción tecnificada a gran escala. Ello ha propiciado otra amenaza contra la transmisión de los saberes tradicionales, que han acompañado a las comunidades.

Para rescatar el conocimiento tradicional, es necesario activar los procesos de recuperación de la memoria ancestral, lo que incluye un diálogo de saberes entre los ancianos, curanderos, parteras que fortalezcan los procesos de transmisión de valores

y técnicas a las nuevas generaciones. (Zuluaga: 1994, citado por Ramírez: 2005).

Cabe aclarar que la transmisión de saberes va ligada a creencias particulares de cada comunidad, pues es responsabilidad del médico decidir a quién y cuándo compartir la práctica ancestral, en otras palabras: "...existen conocimientos que son condicionados, se pueden transmitir en determinado momento, en determinada fecha, a una persona en particular" (Medico tradicional: 2014).

Además, otra creencia con la que ellos se rigen, para la transmisión de saberes, es que tienen la certeza, que quien se convierte en médico tradicional es por designio divino, esto no quiere decir que: "aunque pertenezcan a una tradición hermenéutica no están dispuestos a abrir espacios donde adquieren y transmiten nuevos conocimiento" (Medico tradicional: 2014).

Medicina como parte de la cultura de la población

Dentro los procesos sociales de las comunidades el uso de la medicina tradicional continúa presente en la conciencia de los individuos y en muchas ocasiones sus tratamientos llegan a ser complementos de los tratamientos alopáticos, ya que los modelos médicos constituyen estructuras conceptuales cognitivo-

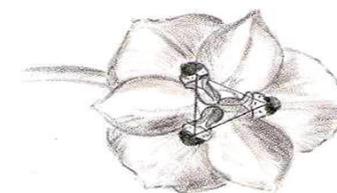
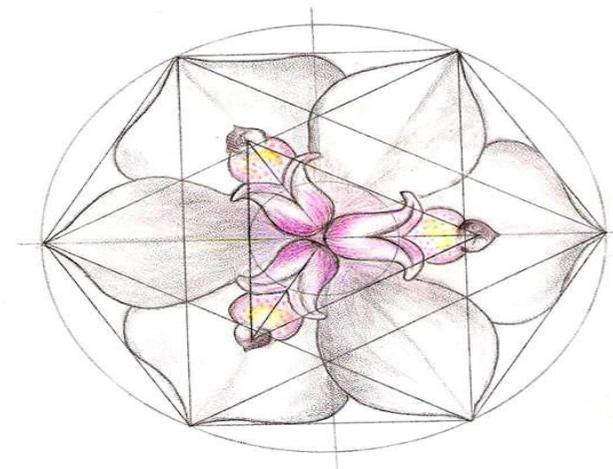
culturales que conllevan una serie de supuestos y asunciones construidas histórica y culturalmente por un grupo social determinado. (Menéndez: 1994).

En conclusión, la forma como las comunidades tratan la enfermedad y lo que ellas perciben como tal, está ligado; primero a procesos históricos con los cuales han definido y apropiado el concepto de salud que interactúan con lo que ellas entienden como enfermedad, ambas están correlacionadas dependen una de la otra, inmersas en un proceso dinámico de negociación.

Lo que por último hay que resaltar es que para los médicos tradicionales del municipio de Chigorodó las terapias alternativas tratan a los sujetos como organismos compuestos por mente y cuerpo de manera integral y no como partes aisladas por lo tanto: "La medicina tradicional es menos lesiva, margina menos, es decir llega a cualquier sector a cualquier segmento de la población y está dentro de la población es parte de la cultura de la población y no es elitista". (Medico Tradicional: 2014).

Se evidencia que todas los médicos entrevistados tienen una relación particular con las plantas, ya que consideran que por ellas y por el designio divino pueden adquirir conocimiento sobre como curar, para ellos todas las plantas son seres

vivos consientes capaces de revelar secretos, esto hace que los vínculos se fortalezcan y la relación con las plantas obedezca no solo a patrones de servicios y beneficios, sino más bien a lazos familiares ya que en todas las casas de los médicos que visitamos existían pequeños cultivos.



Bibliografía

Andrade, S. M., Martínez, L. E., Morales, P., Ortiz, G. R., Sandoval, H., & Zuluaga, G. (2005). Aproximación a la medicina tradicional Colombiana. Una mirada al margen de la cultura occidental. *Revista Ciencias de La Salud*, 3(1), 98–106.

Galeano, M. E. (2007). *Estrategias de investigación social cualitativa. El giro de la mirada*. Medellín: La carreta editores.

Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2010). *Metodología de la investigación* (Quinta Ed., p. 656). México D.F.: McGraw Hill.

Menéndez, E. (1994). La enfermedad y la curación ¿Qué es medicina tradicional? *Alteridades*, 4(7), 71–83.

Morón Rodríguez, F. (2010). ¿Son importantes las plantas medicinales en la actualidad? *Revista Cubana de Plantas Medicinales*, (15), 1–11.

Resultados de encuesta Kogoró 2014

Intereses de escritura y publicación

Esta pregunta de selección múltiple permite a los estudiantes elegir una o más opciones

Fotografía	62
Religiones	42
Teorías 20	
Cultura Material	21
Naturaleza-Cultura	44
Géneros	38
Historia	40
Violencias	32
Poder-Política	37
Africanidad	27
Músicas	47
Arqueologías	28
Metodologías	17

Respecto a otras opciones que no fueron tomadas en cuenta a la hora de realizar el formato de la encuesta, resalta la enunciación de Antropología Biológica; Barrismo e Identidad; indigenismo, Forense, Antropología Urbana, literatura, Patrimonio, Feminismo, Etnobotánica y estudios del cuerpo.

¿Publicaría en la Revista de Estudiantes?

Sí	123	90%
No	10	7%
no responde	3	2%
Total general	136	

