

RESEÑA

Grupo de investigación en
alimentación y nutrición humana

PERSPECTIVAS EN NUTRICIÓN HUMANA
ISSN 0124-4108 Número 13. Junio de 2005
Universidad de Antioquia. Medellín. Colombia págs. 65-72

Gloria María Agudelo

ND Magister en Ciencias de la Nutrición,
Universidad de Chile

GENERALIDADES DEL GRUPO

Nombre

Alimentación y Nutrición Humana

Institución

Universidad De Antioquia

Ciudad

Medellín- Antioquia

Líder

Martha Cecilia Álvarez Uribe

E-mail: mcau@pjaos.udea.edu.co

Año creación

1999

Área de conocimiento

Ciencias de La Salud - Nutrición

Programa nacional de ciencia y tecnología

Ciencia y Tecnología de la Salud

Programa nacional de ciencia y tecnología (secundario)

Ciencias Sociales y Humanas

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN DEL GRUPO

Alimentación y Nutrición en el Proceso Vital Humano
Alimentos
Micronutrientes
Nutrición Pública

SECTOR DE APLICACIÓN

Cuidado a la salud de las poblaciones humanas
Cuidado a la salud de las personas
Desarrollo de productos tecnológicos para la salud humana
Nutrición y alimentación
Políticas, planeamiento y gestión en salud
Selvicultura, explotación forestal y servicios relacionados

INTEGRANTES DEL GRUPO

Martha Cecilia Álvarez Uribe Investigadora - Coordinadora	Claudia María Velásquez Rodríguez Investigadora
Gloria María Agudelo Ochoa Investigadora	Laura Inés González Zapata Investigadora
Luz Mariela Manjarrés Correa Investigadora	María Teresa Restrepo Calle Investigadora
Olga Lucía Cardona Henao Investigadora	Rosa Magdalena Uscátegui Peñuela Investigadora
Sandra Lucía Restrepo Mesa Investigadora	Blanca Cecilia Salazar Alzate Investigadora
Juan Carlos Aristizábal Investigador	Beatriz Elena Parra S. Estudiante de maestría
Lorena Patricia Mancilla L. Estudiante de maestría	Elizabeth Cristina Montoya Estudiante
Mireya Betancur Acosta Estudiante	Angélica Muñoz Estudiante
Lady Vannesa Corrales Agudelo Joven investigadora	Johana Elena Cortés Torre Investigadora

RESEÑA DEL GRUPO

Desde los inicios del programa académico de Nutrición y Dietética de la Universidad de Antioquia, la producción del conocimiento fue reconocido como un deber ser que contribuye al cumplimiento de las funciones sustantivas de la institución, por ello realizaba pequeñas investigaciones, proceso que acompañó de la cualificación del recurso humano. En la década de los años 80 se realizó la primera investigación de impacto municipal *“Evaluación del estado nutricional de la población escolar de la ciudad de Medellín”*, en este periodo la dependencia diseña y pone en marcha el Sistema de Vigilancia Nutricional apoyado en una *investigación Centinela*; de las dos iniciativas anteriores se generaron múltiples proyectos de investigación que incorporaron otros componentes de la evaluación del estado nutricional: consumo de alimentos, composición corporal e indicadores bioquímicos. En la década de los años 90, respondiendo a las políticas internacionales y nacionales sobre seguridad alimentaria y nutricional, se intensifica la investigación en esta área y se logra importantes desarrollos. Con las experiencias anteriores, en el año 1999 se conforma el **Grupo de Investigación en Alimentación y Nutrición Humana** y la Escuela define 5 líneas de investigación: *Micronutrientes, Alimentos, Seguridad Alimentaria y Nutricional, Evaluación del Estado Nutricional y Materno Infantil*; se inicia de manera organizada y sostenida la actividad investigativa en alimentación y Nutrición Humana; este proceso se enriqueció con la creación de la especialización en Nutrición Humana y con la participación de la Escuela en la Maestría de Ciencias Básicas y en la Maestría en Ciencias Ambientales. Para el año 2002 ya se contaba con un número importante de profesores investigadores, investigaciones ejecutadas y publicaciones, razón por la cual el Grupo se presenta a la Convocatoria de Colciencias de Grupos de Investigación en la cual fue **Reconocido**. En el año 2004, se presentó a la convocatoria Colciencias para la Clasificación de Grupos de Investigación, convocatoria en la cual este organismo le confiere la clasificación de **Grupo Categoría A o de Excelencia**.

TRAYECTORIA DEL GRUPO

Principales proyectos realizados por el Grupo en los últimos cinco años:

- Perfil Alimentario y Nutricional de las regiones del departamento de Antioquia. 2004.
- Evaluación de los índices globulares en un grupo de gestantes que participan en un programa de educación nutricional en pequeños grupos y reciben suplementación diaria con dosis moderadas de hierro y ácido fólico. Control prenatal ESE Hospital Gilberto Mejía Mejía.

- Relación entre la concentración plasmática de malondialdehído y la de vitaminas antioxidantes con el estado nutricional y el consumo de nutrientes en niños entre 6 y 9 años, según las concentraciones séricas de LDL 2001.
- Niveles plasmáticos de retinol en población escolar y adolescente de la ciudad de Medellín, 2000.
- Factores de riesgo para enfermedad cardiovascular en población escolar y adolescente de la ciudad de Medellín, 2000.
- Prevalencia de anemias por deficiencia de hierro en escolares y adolescentes, Medellín, 2000.

PRINCIPALES PROYECTOS EN EJECUCIÓN

Consumo de alimentos en la población Colombiana.

Recomendaciones Nutricionales para la población Colombia.

Percepción de la Seguridad Alimentaria por los Hogares de Colombia.

Concentración sérica de cobre libre y ceruloplasmina en niños con desnutrición severa, antes de iniciar la terapia de recuperación nutricional y cuando recuperan el apetito. Turbo, Antioquia.

Concentración sérica de hierro libre, ferritina y transferrina en niños con desnutrición severa antes de iniciar la terapia de recuperación nutricional y al momento de prescribir suplementos de hierro. Turbo, Antioquia.

Valoración del autoconsumo de alimentos en los hogares productores de Antioquia.

Diagnóstico del estado nutricional de los pacientes con demencia tipo Alzheimer (DTA) registrados en el grupo neurociencias, Medellín 2004.

Adherencias al tratamiento nutricional en pacientes con obesidad o sobrepeso y su relación con variables antropométricas y bioquímicas.

Actualmente los investigadores preparan nuevos proyectos en las diferentes líneas para presentar a organismos nacionales e internacionales para su financiación.

PUBLICACIONES EN REVISTAS NACIONALES E INTERNACIONALES

Los resultados de las investigaciones del grupo se han publicado entre otras en la Revista Perspectivas en Nutrición Humana, Biomédica, Anales de Pediatría, Boletín de la OPS, Revista de Salud Pública y Nutrición de México, Revista Chilena de Nutrición, Archivo Latinoamericanos de Nutrición, European Journal of Clinical Nutrition.

La producción en los últimos tres años da cuenta de 10 artículos publicados en el año 2002, 10 artículos en el 2003 y 9 en el 2004. En este período también se han publicado 4 libros y se ha participado en la publicación de otros tres; derivado del trabajo de investigación en el consumo de alimentos, se ha registrado el software ECA.

PRINCIPALES VÍNCULOS INTERINSTITUCIONALES Y NACIONALES

El Grupo se reúne de manera sistemática con las siguientes instituciones para desarrollar actividades inherentes a los procesos investigativos: Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, Gobernación de Antioquia, COLCIENCIAS, Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos INTA-Universidad de Chile, Ohio State University, Instituto de Nutrición Centro América y Panamá – INCAP, Laboratorios LAPROF, Compañía Nacional de Chocolates y la Unidad Vida Infantil del Municipio de Turbo, entre otras.

FORMACIÓN DE INVESTIGADORES

Estudiantes de Maestría: El Grupo ha formado tres estudiantes de maestría y adelanta la convocatoria para una nueva cohorte en las maestrías de Ciencias Básicas Biomédicas - Línea de Investigación de Bioquímica Nutricional y Ciencias Ambientales - Línea de Investigación de Seguridad Alimentaria y Nutricional

Programa Jóvenes Investigadores: En el año 2004 el Grupo participa por primera vez en la convocatoria realizada por la Vicerrectoría de Investigación para vincular estudiantes que cumplan con un perfil para formarse como jóvenes investigadores. El Grupo solicita dos estudiantes, los cuales son aprobados. Actualmente se encuentran vinculados al Grupo y trabajan en proyectos de investigación de la línea de micronutrientes y nutrición pública. Se espera que estos estudiantes formulen pequeños proyectos, participen activamente en la producción de artículos y demás actividades académicas desarrolladas por el Grupo.

Estudiantes de pregrado: desde su creación, el Grupo ha vinculado en forma permanente estudiantes en formación a todos los proyectos que realiza, fruto de ello, a tres de éstos les han sido aprobados también proyectos en calidad de investigadores principales.

Recursos externos obtenidos

Durante los tres últimos años, el Grupo ha obtenido recursos externos por un valor de **\$988.610.279**.

ESTRATEGIA INVESTIGATIVA 2005-2007

El Grupo de investigación tiene como objeto de estudio la alimentación y nutrición humana, para responder a ello ha definido para el 2005 cuatro líneas de investigación: **Alimentos, Micronutrientes, Nutrición Pública, Alimentación y Nutrición durante el Proceso Vital Humano.**

La investigación en esta área del conocimiento es de gran pertinencia social y científica, así lo proclama organismos internacionales como la Organización Mundial de la Salud, la FAO y la UNICEF, quienes promueven la generación de un conocimiento básico y aplicado que contribuya a la resolución de los problemas y necesidades en alimentación y nutrición de la población de América Latina y de Colombia. En los últimos años en el ámbito nacional, las entidades gubernamentales han mostrado gran interés por desarrollar investigación en este campo, dado la ausencia de estudios que aporten evidencia científica para la toma de decisiones y para la formulación de políticas públicas, pues entre los principales factores de riesgo relacionados con la mortalidad y morbilidad de las poblaciones, se encuentran los de origen alimentario y nutricional.

En la Cumbre del Milenio efectuado en la ciudad de Roma en el año 2000, los países del mundo, entre ellos Colombia, establecieron los objetivos sociales a lograr en el nuevo milenio, donde se destaca la importancia de investigar en alimentación y nutrición para definir las estrategias e intervenciones más eficientes que en este campo, contribuyan al cumplimiento de las metas establecidas.

El Grupo de Investigación en Alimentación y Nutrición Humana como parte de la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad de Antioquia, está comprometido con su visión: *convertir el Centro de Investigación en un Instituto Latinoamericano de Investigación en Alimentación y Nutrición Humana*. Para contribuir al logro de la visión de la Escuela y al fortalecimiento del Grupo, se han definido las siguientes estrategias:

- **Formación de investigadores:** Maestrías y Jóvenes investigadores
- Fortalecimiento de los convenios nacionales e internacionales existentes y establecimiento de nuevos:
- **Con instituciones prestadoras de servicio:** Con el propósito de responder a las necesidades investigativas.
- **Con organismos** que investigan en el campo de la alimentación y nutrición en Colombia, América Latina y el mundo.
- **Intercambio científicos con pares nacionales e internacionales:** Mediante el establecimiento de pasantías, cursos cortos, participación en redes y comunicaciones electrónicas.
- **Participación en eventos científicos nacionales e internacionales:** Con la presentación de ponencias derivadas de la investigación y como asistentes.
- **Organización de eventos científicos:** Con el fin de fortalecer los intercambios con investigadores en alimentación y nutrición y realizar la divulgación de los resultados de la investigación en América Latina y Colombia.

Fortalecimiento de las líneas de investigación: Mediante el desarrollo de investigaciones pertinentes al contexto social, académico y científico.

- **Consecución de recursos externos:** Mediante la participación en convocatorias de organismos nacionales e internacionales.
- **Publicación de resultados de las investigaciones:** En revistas indexadas de alto reconocimiento.
- **Socialización de los resultados de la investigación:** Con las poblaciones objeto de estudio, la clase política, los organismos públicos y privados que intervienen en la formulación de las políticas en alimentación y nutrición, la comunidad académica de otras disciplinas.
- **Contribución a la indización de la Revista Perspectivas en Alimentación y Nutrición de la Escuela de Nutrición y Dietética:** Mediante la publicación de artículos generados de las investigaciones.
- **Creación del laboratorio de Investigación en Alimentación y Nutrición Humana** que contribuya al fortalecimiento de las líneas de investigación cuyo objeto de estudio requieran procesos de laboratorio fundamentados en las ciencias básicas (química, biología y bioquímica).

Con esta estrategia investigativa definida y con unos compromisos establecidos en cuando a la formación de investigadores y generación de productos de nuevo conocimiento, el Grupo participó en la Convocatoria "**Estrategia de Sostenibilidad para Grupos de Excelencia y Consolidados 2005**" de la Vicerrectoría de Investigación de la Universidad de Antioquia. La propuesta fue aprobada y el Grupo recibirá un aporte de \$ 70.000.000 para invertir en la ejecución de su estrategia de investigación durante los años 2005 y 2006.

El Grupo de Investigación en Alimentación y Nutrición Humana se constituye como el único en el área de nutrición en el país clasificado como A, lo cual sin duda es un gran orgullo pero también un gran reto para sus integrantes y la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad de Antioquia, reto que se asume con todo el entusiasmo y disciplina que lo ha caracterizado desde su conformación.