

Perspectivas en Nutrición Humana

Órgano de divulgación académica
de la Escuela de Nutrición y Dietética de la
Universidad de Antioquia
No. 6 mayo de 2002



DORA NICOLASA GÓMEZ CIFUENTES
DIRECTORA DE LA ESCUELA

La situación de salud de la población genera retos al nutricionista dietista, éste debe orientar su quehacer a la promoción de estilos de vida saludables, a la prevención de enfermedades y complicaciones y al tratamiento de las existentes.

En este orden de ideas el presente número de Perspectivas en Nutrición Humana enfoca variados temas de actualidad y obligado interés en el ejercicio profesional.

El cáncer, primera causa de mortalidad en numerosos países, es retomado en dos de los artículos que ahora se publican. La enteritis actínica, consecuencia de la radioterapia pélvica, le implica al nutricionista dietista un amplio conocimiento de sus manifestaciones y principalmente de su manejo para la prevención de un mayor deterioro del estado nutricional, generalmente ya instaurado en este grupo de pacientes. Otro artículo examina la importancia de los β carotenos como fuente de vitamini-

na A, su papel protector para algunas enfermedades crónicas degenerativas como el cáncer y las enfermedades cardiovasculares, hecho que debe retomarse en los programas de promoción de la salud, principalmente en países menos desarrollados y con alta producción de vegetales.

Se expone también, una interesante actualización sobre los nuevos estándares de recomendaciones nutricionales y el uso que debe dárseles, bien sea para evaluar la adecuación del consumo nutricional, planear dietas, o diseñar etiquetas nutricionales, tema que sin lugar a dudas permitirá mejor manejo de los valores de referencia.

Igualmente se presenta una revisión sobre algunos componentes químicos del chocolate, que sin lugar a dudas, le atribuyen propiedades tan especiales, como para que fuera catalogado como la bebida de los dioses, por los indígenas americanos. En dicho artículo se

analizan los efectos que el consumo de chocolate tiene sobre el bienestar y su diferencia con los efectos psicoactivos de los fármacos.

Como es política editorial, se publican investigaciones que permiten a los nutricionistas dietistas confrontar su práctica, reflexionarla y reorientarla. En este número se presentan los resultados, de una investigación realizada en el Departamento de Antioquia; mediante un estudio descriptivo se evalúa el estado nutricional de un grupo de mujeres gestantes y se rescata el papel que tiene dicha evaluación en la prevención de complicaciones del embarazo y el parto, además de los efectos positivos sobre la salud materna e infantil.

"La Magia de la mirada durante la asesoría nutricional" propone la interpretación del lenguaje de la mirada como complemento a la comunicación verbal y corporal, aplicable a la práctica profesional y a la vida misma. Es un artículo importante no sólo en la atención nutricional sino en la consulta y demás acciones del nutricionista, que compromete, su relación con otros.

Finalmente, los invito a degustar temas más ligeros como la acostumbrada sesión "Rastreado lo alimentario", en la cual continúa el recorrido literario y su evocación.

Bienvenido a su lectura y recuerde que estamos a la espera de sus comentarios y colaboraciones.

