

Dora Nicolasa Gómez C. Directora de la Escuela

En el marco de la celebración del aniversario número 35 de la institución, se realizó El Primer Coloquio Nacional de Investigación en Alimentación y Nutrición con el fin de crear un espacio de divulgación y discusión de los avances científicos logrados con investigaciones nacionales, que permitan la creación de conocimiento en el campo de la alimentación y nutrición humana y áreas afines.

El evento se realizó el 30 de Noviembre de 2000 y en él se presentaron, en forma oral y en póster, 30 trabajos de investigación en diversas áreas temáticas.

El Comité científico estuvo conformado por expertos en el área de la nutrición y dietética, de la epidemiología y la estadística: Aura García Ulloa, Elsa Guzmán de Aristizábal, María Patricia Arbeláez y Luis Fernando Restrepo. Ellos seleccionaron trabajos merecedores del Premio a la Investigación Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad de Antioquia, 35 años en cuatro categorías: proyecto, investigación en ejecución, investigación terminada e investigación presentada como requisito de grado en programas de posgrado. Las siguientes son sus reseñas:

Categoría: proyecto de investigación

“Efecto del consumo de aceite crudo de palma en los niveles plasmáticos de retinol de niños preescolares de las costas colombianas”

Presentada por la Nutricionista Dietista Olga Lucía Mora G. del Centro de Investigación en Palma de Aceite - Cenipalma Bogotá.

Resumen

Según la O.M.S. la deficiencia de vitamina A es un problema de salud

pública en más de 60 países y cerca de 250 millones de pre-escolares

están en riesgo de sufrir patologías asociadas. Para 1998, la prevalencia de deficiencia de vitamina A en Colombia fue del 14.2%, problema de salud pública especialmente crítico en las zonas costeras. El aceite crudo de palma, obtenido del mesocarpio del fruto de la *Elaeis guineensis* Jacq. es una de las fuentes naturales más ricas en carotenos (500-700 p.p.m.). De éstos, cerca del 70% se pierde durante el proceso de refinación tradicional. Sin embargo, en Asia y Centroamérica es posible retener más del 80% de carotenos presentes en el aceite crudo de palma mediante un proceso modifi-

cado de refinación. Colombia es cuarto productor mundial de aceite de palma y cerca del 60% de la producción nacional se destina a consumo doméstico. Estudios controlados realizadas en Asia, África y Latinoamérica con población infantil han mostrado que la fortificación de alimentos con aceite de palma mejora de modo significativo su estado nutricional constituyéndose en una alternativa disponible, con viabilidad económica y nutricionalmente segura, como parte de las acciones encaminadas hacia la prevención y manejo de carencias nutricionales.

Categoría: investigación en ejecución

Correlación de la densidad de masa ósea de deportistas, por modalidad deportiva de alto rendimiento y por consumo de calcio, con respecto a un grupo de referencia.

Presentada por: Magíster María Teresa Restrepo Calle, Especialista Luz Amparo Gómez Gómez, Epidemiólogo Francisco Luis Ochoa, Endocrinólogo Fabio Sánchez Escobar, Magíster Felipe Marino Isaza, Magíster Oscar Mario Cardona Isaza, Estudiante Lina María Parra Ardila

Resumen

Con esta investigación se pretende conocer la densidad de masa ósea (DMO) de un grupo de deportistas de alta competitividad de Medellín y específicamente en tres modalidades deportivas que pueden tener efecto diferente sobre ésta para correlacionarla con la de un grupo control según consumo de calcio.

El grupo de estudio está constituido por 60 deportistas hombres, de 17- 24 años de alta competencia en tres modalidades deportivas: natación carreras subacuáticas en las cuales prima la ingravidez, patinaje, carreras en los que se requiere de un vehículo, y fútbol, deporte con pelota, en el cual, el esqueleto

del sujeto soporta toda la masa corporal al efectuar la actividad física; y por 60 controles que tienen características similares a los deportistas en cuanto a la edad, grupo étnico, madurez biológica y al estilo de vida exceptuando la práctica de deporte de alta competencia.

Los participantes en la investigación respondieron un formulario so-

bre estado de salud y hábitos relacionados con el estilo de vida, además de una encuesta sobre consumo de alimentos fuente de calcio. A cada deportista y a los controles se les practicó un examen, por Absorciometría Dual con rayos X, de la región lumbar, femoral y del radio para obtener la DMO. La investigación se encuentra en la fase de procesamiento de datos.

Categoría: investigación terminada

Prácticas alimentarias de los corregimientos de Medellín: Belén Altavista, San Cristóbal, Palmitas, San Antonio de Prado y Santa Elena.

Presentada por: Magíster Martha Cecilia Alvarez Uribe, Especialista Laura Inés González Zapata

Resumen

Se presentan algunas prácticas alimentarias en las familias de los corregimientos de Santa Elena, Belén Altavista, Palmitas, San Cristóbal, y San Antonio de Prado, producto de una investigación descriptiva y transversal para la que se utilizó una muestra representativa y probabilística.

Entre otras prácticas, se destacan la prevalencia de la alimentación materna; 29 % de las madres manifiestan dificultades para mantener la práctica de la lactancia materna. Algunas de las razones que aducen se relacionan con baja producción

de leche y enfermedad materna. El 53% de las madres reportan introducción temprana de alimentos sólidos en la alimentación infantil.

El consumo de frutas y vegetales es relativamente bajo comparado con el de leguminosas. Los aceites y grasas usados se caracterizan por su alto contenido en ácidos grasos saturados.

La mayoría de los miembros de las familias hace sus comidas en el hogar y en el patrón diario de alimentación las comidas intermedias o refrigerios tienden a desaparecer.

Categoría: investigación presentada para acceder a título de posgrado

Tolerancia y respuesta metabólica de fórmulas de soporte nutricional gástrico

Presentada por: Estudiante Margarita María Martínez Barrientos, Estudiante Jairo León Cardona Jiménez

Resumen

Se realizará un estudio de intervención en pacientes con trauma encéfalo craneano (TEC) en el Hospital Universitario San Vicente de Paúl, Medellín, Colombia, durante el año 2.000. La muestra incluirá un total de 96 pacientes, que se distribuirán en dos grupos, A y B, cada uno con 48 pacientes. El estudio consiste en administrar soporte nutricional gástrico empleando dos fórmulas: la hospitalaria y la

comercial, que serán ofrecidas aleatoriamente a los dos grupos de pacientes. Se medirá la tolerancia y la respuesta metabólica de los pacientes a cada una de las fórmulas. La investigación permitirá proponer a los niveles institucionales correspondientes la utilización de una fórmula u otra para la alimentación enteral intragástrica del paciente con TEC en el Hospital Universitario San Vicente de Paúl.