

Conferencia de apertura

Seguridad alimentaria nutricional y nutrición pública

Dr. Hernán Delgado. Director INCAP/OPS. Guatemala

INSTITUTO DE NUTRICIÓN DE CENTRO AMÉRICA Y PANAMÁ
-INCAP/OPS-

SEGURIDAD ALIMENTARIA NUTRICIONAL Y NUTRICIÓN PÚBLICA

Medellín, Colombia, Agosto 2004

1

DIETA Y SALUD A NIVEL INDIVIDUAL

DEFICIENCIAS

- PROTEÍNAS, CALCIO
- VITAMINA A
- FOLICAC
- YODO
- GRASAS ESSENCIALES
- ENERGÍA
- PROTEÍNAS
- ZINC
- CALCIO, FOLICAC
- HEMOGLOBINA, ACIDO FOLICO

EXCESO

- SAL, GRASA
- AZÚCAR
- BOCIOGENOS
- GRASAS SATURADAS
- ENERGÍA
- ALCOHOL
- GRASAS
- CAFEÍNA

4

Inseguridad Ambiental ↔ Inseguridad Humana

2

RETARDO EN TALLA DE ESCOLARES E INDICE DE DESARROLLO HUMANO

PAIS	RETARDO EN TALLA (%)	INDICE DE DESARROLLO
COE	~0.1	~0.8
ELS	~0.3	~0.6
HON	~0.4	~0.5
GLT	~0.5	~0.4
NIC	~0.2	~0.6
PAN	~0.2	~0.6

5

MANIFESTACIONES DE LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA NUTRICIONAL

INSEGURIDAD ALIMENTARIA-NUTRICIONAL → SUBDESARROLLO HUMANO

INSEGURIDAD ALIMENTARIA-NUTRICIONAL → Baja productividad

INSEGURIDAD ALIMENTARIA-NUTRICIONAL → Dificultad en el aprendizaje

INSEGURIDAD ALIMENTARIA-NUTRICIONAL → Retardo del crecimiento, cambios anormales de peso

INSEGURIDAD ALIMENTARIA-NUTRICIONAL → Morbilidad aguda y crónica

INSEGURIDAD ALIMENTARIA-NUTRICIONAL → Mortalidad

3

CÍRCULO VICIOSO DE LA DESNUTRICIÓN

MADRE DESNUTRIDA → RECIÉN NACIDO DESNUTRIDO → NIÑO DESNUTRIDO → ADULTO DESNUTRIDO → MADRE DESNUTRIDA

MADRE DESNUTRIDA → MORTALIDAD INFANTIL Y PREESCOLAR → NIÑO DESNUTRIDO

ADULTO DESNUTRIDO → MADRE DESNUTRIDA

ADULTO CON SOBREPESO, OBESIDAD Y ALTO RIESGO DE ECNT → MADRE DESNUTRIDA

6



7



10

MANEJO DE LAS MANIFESTACIONES Y DETERMINANTES DE LOS PROBLEMAS NUTRICIONALES

Lineas de Acción en atención a:	Actividades	Efectos en tiempo	Sostenibilidad
Manifestaciones	Provisión temporal de servicios y bienes	Corto plazo	Bajo
Causas subyacentes	Fortalecimiento de capacidad para desarrollar programas integrados	Mediano plazo	Mediano
Causas básicas	Empoderamiento de la sociedad	Alto	Alto

Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá
INCAP/OPS

8

DEFINICIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

“El estado en el cual todas las personas gozan, en forma oportuna y permanente, de acceso a los alimentos que necesitan, en cantidad y calidad para su adecuado consumo y utilización biológica, garantizándoles un estado de bienestar que coadyuve al desarrollo humano”.

Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá
INCAP/OPS

11



9



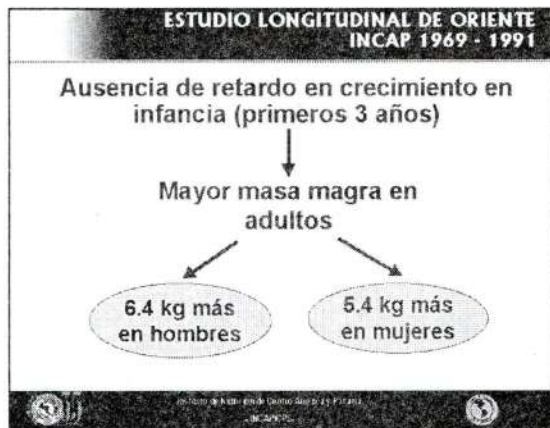
12



13



16



14



17



15



18

SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL LOCAL EN FRONTERAS DE CENTROAMÉRICA: LOGROS

- **Procesos de Desarrollo Local**
 - Organización Comunitaria
 - Movilización de Recursos Locales y Externos
 - Participación Activa de la Mujer y la Juventud
 - Fortalecimiento de la Gestión de Proyectos
 - Solidaridad Intercomunitaria
 - Consolidación de la Visión de Desarrollo Humano
 - Reforzamiento del Liderazgo Individual y Colectivo
- **Cambios en indicadores alimentario-nutricionales**
 - Incremento en el Consumo de Energía y Proteínas
 - Disminución en la Prevalencia de Desnutrición Crónica y Global

19

"Capacidad de la población para satisfacer las necesidades del presente sin comprometer la capacidad de las generaciones futuras para satisfacer sus propias necesidades"

DESARROLLO SOSTENIBLE

22

SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL LOCAL EN FRONTERAS DE CENTROAMÉRICA: LOGROS

- **Procesos de Desarrollo Local**
 - Organización Comunitaria
 - Movilización de Recursos Locales y Externos
 - Participación Activa de la Mujer y la Juventud
 - Fortalecimiento de la Gestión de Proyectos
 - Solidaridad Intercomunitaria
 - Consolidación de la Visión de Desarrollo Humano
 - Reforzamiento del Liderazgo Individual y Colectivo
- **Cambios en indicadores alimentario-nutricionales**
 - Incremento en el Consumo de Energía y Proteínas
 - Disminución en la Prevalencia de Desnutrición Crónica y Global

20

- La Nutrición Pública... trata acerca de problemas nutricionales de la población, y de los programas y políticas públicas para abordar estos problemas; se contrapone a la nutrición clínica, que se orienta a personas individuales.

Mason J. y cols., 1994

23

MEDICIÓN DE LOGROS

CORTO PLAZO Seguridad Alimentaria y Nutricional

MEDIANO-LARGO PLAZO Seguridad Alimentaria y Nutricional

Corrección de la Inseguridad
Sostenibilidad de la Seguridad
Garantizar condiciones para reducir pobreza e inequidades

Desarrollo Humano Sostenible

21

Campos de Acción de la Nutrición Humana

	Ambiente y otros sectores	Disponibilidad	Accesibilidad	Consumo	Utilización Biológica
Nutrición Pública	✓	✓	✓	✓	✓
Nutrición Comunitaria		✓	✓	✓	✓
Nutrición en Salud Pública				✓	✓
Nutrición Clínica					✓

24

PROGRAMAS – CAPACITACIÓN – INVESTIGACIÓN

```

    graph TD
      PROGRAMAS[PROGRAMAS] --> INVESTIGACIÓN[INVESTIGACIÓN]
      INVESTIGACIÓN --> CAPACITACIÓN[CAPACITACIÓN Y FORMACIÓN DE RECURSOS HUMANOS]
      CAPACITACIÓN --> PROGRAMAS
      
```

- Programas se benefician de investigaciones aplicadas
- Prioridades de investigación se identifican en el contexto de programas
- La efectividad del programa se mejora con la capacitación
- La naturaleza y contenidos de la capacitación se identifican en el contexto de programas
- Los resultados de las investigaciones apoyan la capacitación
- La capacitación promueve la "cultura de la investigación"

Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá
 INCAP-OPS

25

**Instituto de Nutrición
de Centro América
y Panamá**

**Organización
Panamericana
de la Salud**
Organización Mundial de la Salud

REUNIÓN CIENTÍFICA 55 AÑOS INCAP

**SEGURIDAD ALIMENTARIA NUTRICIONAL
Y LAS METAS DEL MILENIO**

Ciudad de Guatemala, del 6 al 10 de septiembre de 2004

- Reunión Científica
- Expo-Nutrición
- Sesiones Póster
- Actividades Culturales

Para mayor información diríjase al
 Comité Organizador del 55 Aniversario:
 INCAP, Calzada Roosevelt, Zona 11, Apartado Postal 1108, Guatemala, Guatemala, C.A.
 PSE: (502) 47 23762 ó 47 15655, Fax: (502) 47 30529
 55aniv@incap.ops-omt.org http://www.incap.org.gt

26