

## Caracterización de la disponibilidad de alimentos en los hogares, del estado nutricional de sus integrantes y de su percepción sobre la seguridad alimentaria en las regiones del departamento de Antioquia

PERSPECTIVAS EN NUTRICIÓN HUMANA  
ISSN 0124-4108 Separata. Agosto de 2004  
Universidad de Antioquia. Medellín. Colombia págs. 75-77

**Martha Cecilia Álvarez Uribe** ND. Especialista en sistemas de información, Mg. En desarrollo social y educación.  
E-mail: mcau@pjaos.udea.edu.co

**Piedad Roldán Jaramillo** ND. Mg. Salud Pública.

**María Victoria Benjumea Rincón** ND. Especialista en Economía Cafetera, Candidata a Doctor en Ciencias de la Salud.  
E-mail: mvbr59@hotmail.com.

**Margarita María Martínez B.** ND. Mg. en Epidemiología.

**Maryorie Maya Gallego** Antropóloga. Mg. en Ciencias Sociales.

**Elizabeth Cristina Montoya P.** Estudiante Nutrición y Dietética.

Gobernación de Antioquia - MANÁ

## Resumen

**PALABRAS CLAVE:** Antioquia, seguridad alimentaria y nutricional en los hogares, antropometría, encuesta alimentaria y nutricional.

**Objetivo:** caracterizar la disponibilidad de alimentos en los hogares, el estado nutricional de sus integrantes y la percepción sobre la seguridad alimentaria en cada una de las regiones de Antioquia. **Muestra:** representativa aleatoria, confianza del 95% y error del 10%. Constituida por 44 municipios,

2.539 hogares y 1624 hogares con la escala de ajustes alimentarios y 9.552 personas con antropometría. **Método. Tipo de estudio:** descriptivo transversal. **Trabajo de campo:** se entrevistó a la persona que preparaba las comidas en los hogares y se tomó el peso y la estatura a sus integrantes. **Alimenta-**

**rios:** se determinó suficiencia energética, adecuación de kilocalorías y proteínas, variedad, hábitos alimentarios, aporte de los macronutrientes al VCT, canasta y disponibilidad cualitativa de micronutrientes. **Percepción de la seguridad alimentaria:** se clasificaron los hogares y validará la escala. **Clasificación antropométrica del estado nutricional:** ≤ de 11 años con los indicadores estatura para la edad, peso para la edad y peso para la estatura, los adolescentes con estatura para la edad e IMC y los adultos con IMC. **Mapa de riesgo:** se

construirá con desnutrición, obesidad, índice de estrategias de ajuste y suficiencia energética. **Análisis estadístico:** mediante la estadística descriptiva, tablas, gráficos, comparación de medias y de proporciones. Se construirán tres modelos de regresión logística exploratoria. Se validará la escala de percepción de la seguridad alimentaria en el hogar. **Estado actual de la investigación:** descripción demográfica, socioeconómica y antropométrica de todas las regionales y alimentaria de las cuatro regionales que se presentan en este artículo.

## Characterization of household food supply, the nutritional status of the households and it's their perception about food security in regions of the Antioquia state (Colombia)

### Summary

**Objective:** To characterize the household food supply, their nutritional status and perception about food security in regions of the state of Antioquia (Colombia).

**Sample:** A representative random sample was drawn from 2.539 households, from which 1624 had an Alimentary Adjustment Score. The sampled included 9552 people having anthropometrical scores, from a whole population belonging

to 44 Municipalities (10% error, 95% confidence interval). **Type of study:** Descriptive. **Field work:** A personal survey was applied and recorded for each person responsible for preparing food at each household; weight and height from each household member were measured using standardized procedures. **Alimentary data:** Data from energy supply, calories and protein adjustments, variety and food habits, macronutrient contri-

**KEY WORDS:**

Antioquia, household food security, nutritional and food survey.

bution to total calorie intake, food basket and micronutrient qualitative analysis availability. **Food security description:** households food security level will be categorized. **Anthropometrical classification of nutritional status:** Children lower than 11 having the height for age, weight for age, and weight for height indicators, teenagers having the standard height for age and Body Mass Index (BMI) scores, and adults having BMI scores. **Risk map:** A risk map including undernutrition, obesity, coping

strategies index, and energy sufficiency, will be made out. **Statistical analysis:** A descriptive statistics will be set up as well as mean and proportion comparisons. Three logistic exploratory regression models will be set up. A self-perceived household food security scale will be validated. **State of research:** The demographic, socio-economic and anthropometrical description components in all regions as well as the alimentary description in four regions are done and the results are presented in this article.

