

## Diagnóstico de la anemia por deficiencia de hierro en niños de 6 a 24 meses y de 6 a 12 años de edad de las provincias orientales de Cuba

\* \* \* \*

### Autores:

#### José Rebozo Pérez

Departamento de Bioquímica y Fisiología. Instituto de Nutrición e Higiene de los Alimentos. La Habana Cuba. E-mail: hematologia@sinha.sld.cu.

#### Santa Jiménez Acosta

Doctor en Ciencias Médicas.  
E mail : inha@infomed.sld.cu

#### Pedro Monterrey Gutiérrez

Doctor en Ciencias Matemáticas

#### Consuelo Macías Matos

Doctor en Ciencias Químicas.  
E-mail: cmacias@infomed.sld.cu

#### Gisela Pita Rodríguez

Dra. en Medicina, Mag. en Salud Ambiental.  
E-mail: gmpita@infomed.sld.cu  
nuevamia2002@yahoo.com

### Palabras clave:

Anemia, ferritina, vitamina A, dieta.

### Resumen

**Fundamentos:** se realizó un estudio transversal en el segundo semestre del año 2002 con el objetivo de estimar la prevalencia de anemia por deficiencia de hierro en niños de 6 a 24 meses y de 6 a 12 años de edad residentes en las provincias orientales de Cuba.

**Métodos:** la muestra estuvo compuesta por 1708 niños. La concentración de hemoglobina se determino por el método de la cianometahemoglobina, la ferritina sérica por enzimoimmunoensayo y el retinol sérico por el método espectrofotométrico de inactivación ultravioleta de Bessey.

**Resultados:** la prevalencia de anemia en los niños hasta 2 años de edad fue del 29,1%. Fue más frecuente la anemia en niños de 6 a 12 meses de edad. Según las concentraciones de ferritina sérica la prevalencia de deficiencia de hierro fue del 38,6%. Para los niños de 6 a 12 años de edad la prevalencia de anemia fue del 10%. Los niveles de vitamina A hallados no estuvieron asociados a la anemia encontrada en niños de 6 a 12 años de edad. Para este grupo, el consumo de alimentos portadores importantes de hierro hem es poco frecuente y bastante similar entre las provincias. El consumo de portadores de hierro no hem es superior y muy diferente entre las provincias. Se encontró una disminución de la prevalencia de anemia en niños de 6 a 24 meses de edad al compararlos con los resultados de finales de 1999 en una muestra de representatividad nacional.

**Conclusiones:** para combatir con efectividad estas deficiencias se hace necesario incrementar la fortificación de alimentos dirigidos a estos grupos de edades, actividades de educación nutricional, así como mejorar los patrones de ingestión de alimentos ricos en hierro.

INVESTIGACIONES Internacionales terminadas