

## Algunos factores biológicos y psicosociales que influyen en el estado de salud de la mujer en etapa reproductiva y climaterio

\* \* \* \*

### Autores:

**María Elena Díaz Sánchez**

Antropóloga PhD., MSc. E-mail: meds49@yahoo.es

**Emilia María Toledo Borrero**

Antropóloga. E-mail: arsalva@inhem.sld.cu

**Raúl Fuillerat.** Psicólogo.

E-mail: rfuillerat@inhem.sld.cu

**Iraida Lucía Wong Ordóñez**

Técnico en Antropometría.

E-mail: rsuarez@infomed.sld.cu

**Vilma Caridad Moreno López**

Técnico en Antropometría.

**Dayany Matos Romero.**

Técnico en Antropometría

**María Caridad Romero.** ND

**Isabel Martín**

Licenciada en Alimentos

**María del Carmen Rodríguez**

Psicometrista. E-mail: rfuillerat@inhem.sld.cu

### Palabras clave:

Menopausia, mujer, composición corporal, evaluación nutricional, estilo de vida, hábitos alimentarios, valoración psicológica.

### Resumen

Se realizó un estudio bioantropológico, de factores psicosociales, determinantes de salud y estilo de vida en 632 mujeres fértiles y postmenopáusicas, con edades entre 30 y 68 años, procedentes de un área de salud del municipio Plaza de la Revolución en Ciudad de la Habana. Se encontró una menarquia temprana con una menopausia tardía, en respuesta a las condiciones ecológicas favorables, correspondiendo con las características biodemográficas y socioeconómicas. La valoración del estado físico indicó una alta prevalencia del sobrepeso, explicado como adiposidad centralizada, que se asocia a la morbilidad por crónicas no transmisibles. La información sobre el estilo de vida señala bajo índice de alcoholismo y tabaquismo, alto consumo de café y una actividad física moderada. Los hábitos alimentarios resultaron relativamente adecuados, aunque se resalta como aspectos negativos una baja ingesta de calcio y el aporte de las grasas un tanto elevado. La valoración psicológica apunta hacia conductas de rechazo al exceso de peso corporal, disminuyendo el grado de complacencia de la silueta a medida que la mujer se aproxima al fin de la actividad reproductiva, afectando su bienestar y calidad de vida.