

El diseño y resultados de una intervención educativa radial sobre lactancia materna y nutrición infantil en Lempira, Honduras

* * * *

Autores:

Gustavo Adolfo Ávila Montes

Médico General. Mg. en Ciencias de la Salud.

E mail: avilag1@tutopia.com

María Elena Acosta

Médico General.

Nicolle Berlioz Zúñiga

Licenciada en Periodismo.

Jairo Posas Vásquez

Médico General.

Bartolo Antonio Fuentes

Licenciado en Periodismo.

Anita Thurston

Mg. en Salud Pública.

Jenny Sarai Vallecillo

Médico General.

Palabras clave:

Supervivencia infantil, lactancia materna, nutrición infantil, comunicación en salud.

Resumen

Objetivos: determinar los cambios en los conocimientos y prácticas de madres de niños menores de 2

años sobre lactancia materna y nutrición infantil en la parte central de Lempira, Honduras.

Métodos: se diseñó un programa educativo radial llamado "Por la Vida en Lempira" de una hora de duración que se transmitía de lunes a viernes por una emisora local. El programa se inició en noviembre de 1997, y la evaluación se realizó en mayo de 1998. Se promovió una figura de mucha credibilidad basada en un personaje real que aconsejaba a las madres sobre los tópicos de la intervención: la "Dra. María Elena".

Resultados: los resultados revelaron cambios en la prevalencia de la lactancia materna exclusiva (LME) en el menor de seis meses de 46,7% en la pre-intervención a 69,5% en la post-intervención ($P = 0,005$). Se reportó una disminución general en el consumo de los alimentos en el lactante de 0-6 meses.

Conclusiones: la utilización de programas de salud por la radio debe ser conducida por un equipo multidisciplinario que considere las necesidades de información de la comunidad en aquellas áreas ligadas a la esfera productiva, cultural y social de la comunidad y no limitarse únicamente al campo de la salud.