

Qué comen y porqué lo hacen. Análisis de la situación alimentaria-nutricional de los niños menores de 5 años y sus familias en las comunidades del sur del Departamento de Francisco Morazán, Honduras, Centroamérica. 2001

* * * *

Autores:

María Félix Rivera

Doctora en Medicina y Cirugía.
Maestría en Salud Pública. E-mail: mdiaz@hondurel.hn

Juan Francisco Sánchez

Doctor en Medicina y Cirugía.

Francisco Ramírez

Doctor en Medicina y Cirugía.
Residente de la Especialidad de Psiquiatría.

Romualdo Rodríguez

Doctor en Medicina y Cirugía.

Palabras clave:

Patrón alimentario, creencias, desnutrición, niños menores de 5 años, Honduras.

Resumen

El objetivo de este estudio fue determinar el tipo de alimentos que consume los niños su familia y el consumo per cápita calórico y identificar conocimientos, actitudes y creencias sobre alimentación de la población en estudio. Para determinar la disponibilidad y el acceso a los alimentos por parte de la familia se calculo la ingesta calórica de la familia, utilizando como instrumento un recordatorio de 24 horas elaborado por el INCAP, la reco-

lección de datos lo realizo el personal medico y contó con 2 formularios: uno de datos familiares y otro el consumo de alimentos. Se obtuvo una muestra de 32 familias representativo de la población estudiada. Los resultados del estudio muestran que el consumo de carnes y productos lácteos es mínimo y aun en menor porcentaje las verduras y vegetales. Las cantidades de calorías que consume la población no reúnen los requerimientos mínimos para satisfacer sus necesidades. Se presenta un mayor consumo de productos de origen vegetal como ser frijoles en las familias de los niños desnutridos en relación a los niños normales. Se observo en la alimentación de la población estudiada la escasa ingesta de grasas y monótona. Para identificar los conocimientos, creencias y actitudes se utilizó la técnica de grupos focales. Se aplicó un formulario con preguntas abiertas y breves sobre el tema. La duración de la reunión fue de una hora aproximadamente, esta fue grabada. Posteriormente la grabación fue transcrita en su totalidad para su posterior codificación y análisis. Los resultados más relevantes fueron en cuanto a que los niños se le privan de muchos alimentos influenciados por las creencias y costumbres. Se sugiere, en primera instancia, que tiene que partirse de una educación acompañada de una concertación de los pobladores y de los impulsores del cambio.