



**RESUMENES DE
INVESTIGACIONES
INTERNACIONALES**



1803

Anemia en niños y el programa de alimentación escolar en el contexto de la seguridad alimentaria y nutricional en Brasil

PERSPECTIVAS EN NUTRICIÓN HUMANA
ISSN 0124 - 4108 Separata. Agosto de 2008
Universidad de Antioquia. Medellín. Colombia pág. 61

Dixis Figueroa Pedraza

PhD Nutrición
dixisfigueroa@gmail.com
Universidad Estadual da Paraíba, Brasil

Resumen

Reconociendo la inseguridad alimentaria y nutricional como un problema estratégico y de desarrollo, en este trabajo se prioriza su comprensión e interrelación con la anemia y el Programa de Alimentación Escolar. Para esos fines el trabajo consta de siete artículos, colocando la investigación en función de la necesidad de tratar los problemas de nutrición con enfoque global.

La seguridad alimentaria y nutricional es analizada en sus factores determinantes, estrategias de mejora y formas de medición. Los conceptos teóricos son aplicados al caso brasileño, enfocando los factores causales y de resultado.

La satisfacción de las necesidades de hierro forma parte de la Seguridad alimentaria y nutricional y no debería merecer una clasificación especial; factores determinantes y soluciones comunes deben considerarse al unísono. El Programa de Alimentación Escolar es coherente con la seguridad alimentaria y nutricional, una vez que promueve la descentralización, la participación social, el desarrollo de la economía local y la atención de grupos de riesgo.

En Brasil, la subnutrición, desnutrición, anemia e inseguridad alimentaria, representan un conjunto de problemas nutricionales estructurados por desigualdades sociales y regionales. Considerar estos problemas en un contexto global de alimentación y nutrición representa un gran desafío. Abordar la anemia en niños y el Programa de Alimentación Escolar en el contexto de la seguridad alimentaria y nutricional en Brasil, permitió comprender que análisis de este tipo representa un mejor entendimiento de los problemas en alimentación y nutrición, sus incidencias y distribución; todo lo cual es vital para apoyar los planes de acción para una mejor nutrición.

Palabras clave: seguridad alimentaria y nutricional, anemia, nutrición escolar, programas y políticas de alimentación y nutrición, niños, Brasil.

Temas prioritarios, diseños de estudios y procedencia geográfica de los artículos publicados en las revistas de nutrición de mayor impacto

PERSPECTIVAS EN NUTRICIÓN HUMANA
ISSN 0124 - 4108 Separata. Agosto de 2008
Universidad de Antioquia. Medellín. Colombia pág. 62

Maria del Rocío Ortiz Moncada

PhD en Salud Pública
rocio.ortiz@ua.es

Laura Inés González Zapata

MSc Epidemiología
Candidata a PhD

Maria Teresa Ruiz Cantero

PhD Salud Pública

Vicente Clemente Gómez

Informático de Sistemas
Universidad de Alicante, España

Resumen

Objetivo: establecer las características de los trabajos publicados en revistas de nutrición.

Sujetos: se revisaron 330 trabajos originales, a partir de cinco revistas de nutrición.

Metodología: estudio descriptivo. Variables: temas, factores de riesgo, diseño del estudio y país de origen.

Resultados: acerca de la población sujeto de estudio, la mitad es sobre personas sanas (53,3%). La obesidad (13,9%) es la principal enfermedad identificada dentro de la población enferma, seguida de enfermedades cardiovasculares (9,1%) y nutricionales (7,9%). El consumo de alimentos es el factor de riesgo más frecuente (63,3%). Los factores sociales aparecen en el 3,6% de los artículos.

Los ensayos clínicos son los más comunes de análisis de diseño (31,8%). Los estudios transversales fueron los más frecuentes estudios de diseño observacional (37,9%). Diez países producen más de la mitad de los artículos (51,3%). Estados Unidos publica mayor número de artículos (20,6%) en sus propias revistas, mientras que la contribución de países en desarrollo a la literatura científica de nutrición es escasa.

Conclusiones: la mayoría de los artículos tuvo poder inferencial. La población de estudio es tanto sana como enferma, en línea con las políticas científicas internacionales. Los determinantes sociales de la salud deberían considerarse también junto con los factores de comportamiento y de riesgo biológico.

Palabras clave: nutrición, diseños de investigación, estudios epidemiológicos, difusión de información.

Soporte alimentario, nutrimental y metabólico de los fenilcetonúricos en Cuba

PERSPECTIVAS EN NUTRICIÓN HUMANA
ISSN 0124 - 4108 Separata. Agosto de 2008
Universidad de Antioquia. Medellín. Colombia pág. 63

Ligia María Marcos Plasencia

Troadio Lino González Pérez

Dr Ciencias Médicas

Carmen Porrata Maury

Dra Ciencias Médicas

Instituto de Neurología y Neurocirugía, Cuba

Resumen

La fenilcetonuria (FNC) es un error congénito del metabolismo del aminoácido esencial fenilalanina, de herencia autosómica recesiva. En Cuba existe un programa desde 1986 para su pesquisaje y seguimiento, con 71 enfermos diagnosticados hasta el 2007.

Se constató la necesidad de mejorar métodos de tratamiento alimentario-nutrimental y optimizar servicios de salud en el país para este tipo de enfermos. Sobre las bases bioquímicas y fisiopatológicas de la enfermedad, se reajustaron las recomendaciones nutricionales de los fenilcetonúricos utilizando como base las definidas para la población cubana hasta los 19 años de edad; se elaboró una tabla de composición aminoacídica de alimentos para incorporarla a un sistema automatizado de evaluación del consumo; se elaboró un procedimiento normalizado de operaciones para brindar un soporte alimentario, nutrimental y metabólico adecuado a los fenilcetonúricos que comprende el empleo de varios instrumentos de trabajo, entre ellos un sistema interactivo en hoja de cálculo de Excel, llamado FENILRAP, que permite planificar de forma rápida y automatizada patrones de dietas bajos en fenilalanina; se identificaron algunos efectos de la suplementación con aceite de pescado como fuente de ácidos grasos omega 3; se investigaron las causas de la evolución no satisfactoria de algunos enfermos y se elaboró un plan de medidas para mejorar la atención integral de los mismos.

Se elaboró un manual con la información necesaria para la atención integral de la FNC. La aplicación de los resultados obtenidos permite brindar una atención integral con mayor calidad y efectividad, y mejor evolución clínica general de los enfermos.

Palabras clave: fenilcetonuria, errores congénitos del metabolismo, soporte nutricional.

Diseño y validación de una escala para medir el perfil gerencial del nutricionista

PERSPECTIVAS EN NUTRICIÓN HUMANA
ISSN 0124 - 4108 Separata. Agosto de 2008
Universidad de Antioquia. Medellín. Colombia pág. 64

Yurimay Quintero de Rivas

Esp en Gerencia de Servicios de Salud
yurimay.quintero@ula.ve

Gladys Bastardo

MSc Química Aplicada

Coromoto Elena Angarita

MSc Desarrollo Agrario

Lizbeth Rojas, Glenda B. Da Silva
Luis Carlos Rodríguez
Belquis Sanz
Marisol Holod

Facultad de Medicina, Escuela de Nutrición
Universidad de los Andes, Venezuela

Resumen

Objetivo: diseñar y validar un instrumento para determinar el perfil gerencial de los profesionales de la nutrición.

Materiales: estudio transversal analítico, en 50 nutricionistas de cinco instituciones del estado Mérida a los cuales se aplicó instrumento para medir perfil gerencial, denominado GERSAL (Gerencia en Salud), de 101 ítems, con seis dimensiones gerenciales: recursos o habilidades personales, liderazgo, trabajo en equipo, cultura gerencial y organizacional, mejoramiento profesional, y desempeño profesional. GERSAL fue sometido a análisis factorial de componentes principales y rotación Varimax. Se determinaron los coeficientes de confiabilidad de la escala, Cronbach, Dos Mitades, Guttman y Spearman.

Resultados: los coeficientes de confiabilidad demostraron ser altos y significativos, Cronbach (.92), Dos Mitades (.75), Guttman (.85) y Spearman Brown (.86). El análisis factorial demostró la existencia de seis dimensiones gerenciales presentes en la escala. Los nutricionistas de la Universidad de Los Andes (ULA) obtuvieron mayores puntajes en las dimensiones de desarrollo personal, cultura gerencial y trabajo en equipo; Los del Instituto Nacional de Nutrición (INN) obtuvieron puntajes altos en mejoramiento profesional, liderazgo, cultura gerencial y recursos personales. El mayor puntaje obtenido fue para los profesionales del INN, seguido por los profesionales de la ULA.

Conclusiones: se pudo afirmar que la escala GERSAL es un instrumento de medición útil y confiable de fácil aplicación, cuantificación e interpretación.

Palabras clave: nutricionista dietista, perfil gerencial, competencias laborales, gerencia en salud.

Influencia de la anemia ferropénica en el crecimiento: caso de niños escolares de la parroquia Yanuncay. Cuenca-Ecuador, 2006-2007

PERSPECTIVAS EN NUTRICIÓN HUMANA
ISSN 0124 - 4108 Separata. Agosto de 2008
Universidad de Antioquia. Medellín. Colombia pág. 65

Silvia Johann Ortiz Ulloa

Bioq Farm
joha_ortiz6183@yahoo.com

Robert Iván Álvarez Ochoa

Bioq Farm
Universidad de Cuenca, Ecuador

Resumen

Estudio descriptivo transversal para evaluar la prevalencia de anemia ferropénica y en relación con niveles séricos de zinc, en niños escolares de la parroquia Yanuncay-Cuenca. La muestra fue aleatoria de 37 niños entre 5 a 12 años. Se estudiaron indicadores ferropénicos, para evitar el enmascaramiento por infección-inflamación se determinó recuento leucocitario, VSG y proteína C reactiva (PCR). Para determinar recuento eritrocitario, hemoglobina, hematocrito, índices hematimétricos, se utilizó el analizador hematológico MEK-6318J/K; para ferritina, la técnica inmunoenzimática de quimioluminiscencia; para PCR, aglutinación en látex. El zinc sérico se analizó por espectrofotometría de absorción atómica.

Los datos se analizaron con el software estadístico SPSS 15.0 versión evaluación. Se realizó análisis descriptivo, tablas de contingencia, y regresión lineal, considerando el coeficiente de Pearson y coeficiente de variación intercuartil (t), que para un intervalo de confianza del 95%, la relación fue significativa si $t \geq 2,5$.

Se encontraron: 2,7% de anemia ferropénica leve; 27% de percentiles de crecimiento < 50 asociados a ferropenia e infección-inflamación, sin relación con deficiencia de zinc ($p > 0,05$); correlación negativa significativa VSG - Zinc ($p < 0,05$), y correlación negativa no significativa recuento leucocitario - Zinc ($p > 0,05$).

Palabras clave: anemia ferropénica, indicadores ferropénicos, indicadores inflamatorios-infecciosos, zinc, escolares.

Respuesta de la adición de aguacate (*Persea Americana Mill*) a la alimentación habitual sobre el perfil lipídico en adultos con sobrepeso u obesidad y dislipidemia

PERSPECTIVAS EN NUTRICIÓN HUMANA
ISSN 0124 - 4108 Separata. Agosto de 2008
Universidad de Antioquia. Medellín. Colombia pág. 66

Hazel Ester Ánderson Vásquez
Soralys Cabrera
Rosa Lozano

Escuela de Nutrición y Dietética
Universidad del Zulia, Venezuela

Resumen

El objetivo fue conocer el efecto del consumo de aguacate como parte de la dieta sobre el perfil lipídico en individuos dislipidémicos. Se estudiaron 14 hombres, con edades entre 34 y 54 años; 6 pacientes (GA) y 8 (GB). En ambos grupos se aplicaron los indicadores antropométricos bioquímicos y dietéticos y cumplieron una dieta (según los criterios de American Heart Association), además GA consumió 40cc de aceite de maíz y el GB consumió 200g de aguacate durante 30 días.

Se midieron al inicio, 15 y 30 días: glucemia, colesterol total (CT), lipoproteínas de alta densidad (c-HDL), lipoproteínas de baja densidad (c-LDL), lipoproteínas de muy baja densidad (c-VLDL) y triacilglicéridos (TG). Para análisis estadístico se aplicó el programa SPSS 10 ($p < 0,005$). Se encontró que el GA disminuyó las fracciones lipídicas, incluyendo c-HDL; mientras que GB disminuyó también las fracciones lipídicas, excepto el c-HDL que aumentó ($P < 0,000$).

En la comparación porcentual entre el inicio y final del estudio se encontró que en el GB, el CT disminuyó 9,2%, c-LDL disminuyó 7,6 %, c-VLDL disminuyó 4,1%, TG disminuyeron 10,3%, mientras que el c-HDL aumentó 6,3%. Se concluye que el consumo de aguacate tuvo una respuesta significativa sobre el metabolismo endógeno.

Palabras clave: aguacate (*Persea Americana Mill*), dislipidemia, lipoproteínas de alta densidad, dieta, obesidad, perfil lipídico.

Bibliografía cubana sobre alimentación y nutrición humana durante los siglos XVIII al XX. Índice de autores y materias

PERSPECTIVAS EN NUTRICIÓN HUMANA
ISSN 0124 - 4108 Separata. Agosto de 2008
Universidad de Antioquia. Medellín. Colombia pág. 67

Moisés Hernández Fernández

MD
moise@infomed.sld.cu

Instituto de Nutrición e Higiene de los Alimentos, Cuba

Resumen

Se realizó una búsqueda bibliográfica de trabajos científicos sobre alimentación y nutrición publicados en Cuba desde el Siglo XVIII con el fin de enriquecer la bibliografía médica cubana, revisando las colecciones y números de 151 títulos de revistas de ciencias de la salud, editadas en Cuba entre 1840 y 2000, localizando artículos vinculados a la alimentación y nutrición humana en los principales centros bibliotecarios y archivos de historia de la medicina existentes en La Habana. Se confeccionaron ficheros por títulos en orden cronológico, asignando descriptores de materias según contenidos. Se empleó el tesoro de Descriptores de Ciencias de la Salud (Decs); las referencias se ordenaron cronológicamente según el estilo de Vancouver, conformando el índice de autores y los descriptores en orden alfabético.

Se encontraron 870 trabajos dispersos en 44 títulos de revistas, agregando seis materiales confeccionados entre 1707 y 1798 como monografías o libros. De los términos del tesoro utilizado se encontraron temas de legislación sobre alimentos y leche por encima de los 14 tratados, 25 veces o más, durante los 160 años transcurridos. Desde 1987 a 2000 la Revista Cubana de Alimentación y Nutrición publicó 430 temas de la especialidad, representando el doble de los publicados por otras 28 revistas desde 1960 a 2000, y el 50% de los publicados en 98 revistas desde 1841 a 2000, demostrando la vigencia de su existencia. Esta investigación resulta la única realizada en el país y servirá de base para profundizar en el conocimiento de los contenidos según distintas aristas por otros investigadores.

Palabras clave: nutrición, alimentación, bibliografía, bibliometría, archivos históricos, artículos de revistas, Cuba.

Estado nutricional de hierro y niveles de cobre y zinc en adultos de Santiago de Chile

PERSPECTIVAS EN NUTRICIÓN HUMANA

ISSN 0124 - 4108 Separata. Agosto de 2008

Universidad de Antioquia. Medellín. Colombia pág. 68

Gustavo A. Cediel

ND
cedielgiraldo@yahoo.es

Manuel Olivares Grohnert

MD Pediatra, Hematólogo-Oncólogo

Fernando Pizarro

Tecnólogo Medico
Instituto de Nutrición y Tecnología de Alimentos
Universidad de Chile

Resumen

Chile está en la etapa de transición epidemiológica, coexisten las deficiencias de microminerales con las enfermedades crónicas no transmisibles; poco se ha publicado sobre el estado de micronutrientes en adultos. El objetivo de este estudio es establecer el estado nutritivo de hierro y los niveles séricos cobre y zinc en adultos de Santiago de Chile. Los criterios de inclusión fueron: pertenecer al área sur de la comuna de Peñalolén de Santiago, nivel socioeconómico medio-bajo, tener edades entre 20 y 55 años y estar aparentemente sanos; se midió hemoglobina, hematocrito, volumen corpuscular medio, protoporfirina libre eritrocitaria, ferritina, cobre y zinc sérico.

Como indicadores estadísticos, se utilizó la prueba de Chi y t de Student. Solo el 3,9% de las mujeres y el 0,5% de los hombres presentaron anemia por deficiencia de hierro; el 16% de las mujeres mostraron depleción de depósitos; el 8,6% de los hombres tuvieron bajos niveles de cobre y en ambos grupos, hombres y mujeres, se encontró alta prevalencia de déficit de zinc, 28,1 y 25,5 % respectivamente ($p= 0,70$). Sería de gran importancia plantear y aplicar la estrategia más apropiada para disminuir la deficiencia de zinc en esta población.

Palabras clave: estado nutricional, hierro, cobre, cinc, anemia, deficiencia de hierro, eritropoyesis.

Hábitos alimentarios y estado de nutrición en niños con síndrome de Down

PERSPECTIVAS EN NUTRICIÓN HUMANA
ISSN 0124 - 4108 Separata. Agosto de 2008
Universidad de Antioquia. Medellín. Colombia pág. 69

Antonella Contini Abreu

lobitanella@hotmail.com

Yurimay Del Valle Quintero de Ribas

Universidad de los Andes, Venezuela

Resumen

El objetivo de este estudio es relacionar los hábitos alimentarios con el estado de nutrición en niños con síndrome de Down del Estado Mérida, Venezuela. Se realizó un estudio transversal de campo, en la población total de niños con síndrome de Down (N=22), que asisten a tres instituciones de educación especial en el Estado Mérida, se les practicó una evaluación integral de los hábitos alimentarios y el estado de nutrición, obteniendo que el 27,3% tenían déficit por el indicador peso/edad y el 31,8% por el indicador talla/edad. La población masculina presentó mayor ingesta de calorías (1.496 Kcal), con respecto a la población femenina (1.302 Kcal), ambos con déficit en los requerimientos nutricionales.

El 54% de los niños presentaron una mala calidad de la dieta, con déficit en el consumo de alimentos que integran el primer y segundo grupo básico (adecuación del 50%). Los alimentos de mayor consumo fueron los lácteos y la arepa de maíz, con un bajo consumo de carnes, vegetales y frutas. En cuanto a la adecuación de calorías consumidas y su relación con el estado de nutrición, se encontró déficit nutricional por los diferentes indicadores utilizados. El mayor déficit se observó en el grupo de edad escolar.

Palabras clave: síndrome de Down, hábitos alimentarios, evaluación nutricional, niños.

Escasez alimentaria durante la Guerra Civil y posterior mortalidad por cardiopatía isquémica: una perspectiva desde la hipótesis de Barker

PERSPECTIVAS EN NUTRICIÓN HUMANA

ISSN 0124 - 4108 Separata. Agosto de 2008

Universidad de Antioquia. Medellín. Colombia pág. 70 y 71

Laura Inés González Zapata

MSc Epidemiología
Candidata PhD Salud Pública
laura.gonzalez@ua.es

Escuela de Nutrición y Dietética
Universidad de Antioquia, Colombia

Carlos Álvarez-Dardet Díaz

PhD en Salud Pública

Andreu Nolasco Bonmatí

PhD Ciencias Matemáticas

José Aurelio Pina Romero

Lic Ciencias y Técnicas Estadísticas

María José Medrano

PhD

Observatorio de Políticas Públicas y Salud, OPPS
Área de Medicina Preventiva y Salud Pública.
Universidad de Alicante - España

Resumen

Objetivo: establecer si la experiencia de hambre en la Guerra Civil Española, pudo influenciar la frecuencia de mortalidad por cardiopatía isquémica (CI), según la hipótesis de Barker.

Método: con los datos de mortalidad por edad y sexo por CI en el período 1990-2002, se calcularon tasas anuales de mortalidad específica y ajustada por edad, por el método directo. Mediante regresión de Poisson (método Decarli y LaVecchia), se analizó el efecto de la edad, período y cohorte anual de nacimiento (1918-1957).

Resultados: durante el período de estudio, la mortalidad por CI disminuyó un promedio anual de $-2,3\%$. En el descenso de la mortalidad están presentes los efectos cohorte y período ($p < 0,001$); se observó un incremento del riesgo para todas las edades y ambos sexos, en las defunciones de personas nacidas durante los años de mayor escasez alimentaria de la guerra civil: 1937, 1940, 1943 y 1945.

Conclusiones: los resultados obtenidos son compatibles con lo esperado según la hipótesis de Barker, sobre el efecto del estrés alimentario durante el embarazo en la génesis de diversas enfermedades en el adulto. La Guerra Civil Española, además de costes humanos, económicos y políticos, puede haber tenido consecuencias negativas para la salud de los nacidos en esas cohortes.

Palabras clave: hipótesis de Barker, mortalidad, cardiopatía isquémica, nutrición, modelos edad-período-cohorte.