



**RESUMENES DE
INVESTIGACIONES
NACIONALES**

**NUTRICIÓN
PÚBLICA**



1803

Mejoramiento de la nutrición humana en comunidades pobres de América Latina utilizando maíz (QPM) y fríjol común biofortificado con micronutrientes

PERSPECTIVAS EN NUTRICIÓN HUMANA
ISSN 0124 - 4108 Separata. Agosto de 2008
Universidad de Antioquia. Medellín. Colombia pág. 27

Ana Beatriz Gracia

MSc Salud Pública
graciabe@univalle.edu.co

Cecilia Aguilar de Plata

MSc Bioquímica

Mildrey Mosquera

MSc Ciencias Básicas Médicas

Cristina Araujo

Esp Administración de Empresas

Alberto Pradilla

MD Pediatra

Mathew Blair

PhD Mejoramiento de Plantas

José Restrepo

MSc Agroecología y Desarrollo Rural

Grupo de Nutrición
Universidad del Valle, Colombia

Resumen

Se evaluó el efecto de alimentos biofortificados y/o complementos nutricionales en el crecimiento, niveles de nutrientes y manifestaciones clínicas de preescolares de nivel socio económico bajo y medio bajo. Estudio clínico cuasi experimental con tres grupos: Grupo 1, recibió complemento nutricional; Grupo 2, alimentos biofortificados (fríjol rico en Fe y Zn y maíz QPM); Grupo 3, maíz y fríjol comunes.

Diferencias no significativas en antropometría y bioquímica entre el grupo biofortificado con respecto a los otros dos, posiblemente porque la población estudiada presentaba buen estado nutricional inicial. Dificultades para mantener concentraciones constantes de nutrientes en fríjol biofortificado, por suelos y condiciones climáticas, disminuyeron diferencias con fríjol común.

Se concluye que en general la alimentación de los niños estudiados era suficiente en cantidad y con adecuada distribución de kilocalorías; las mediciones bioquímicas de hierro y zinc estaban adecuadas al inicio y fin del estudio con pequeños cambios, razón que sumada a las buenas condiciones locativas y de atención que se tiene en los jardines han permitido que los niños se encuentren en buen estado nutricional. Es importante efectuar estudios en poblaciones sin asistencia gubernamental posiblemente desnutrida y cuya dieta incluya un consumo elevado de fríjol y maíz.

Palabras clave: biofortificación, fríjol, hierro, zinc, maíz QPM, complemento nutricional.

Efectividad de un programa comunitario para promover el consumo de frutas y verduras y la actividad física en mujeres cuidadoras de hogar

PERSPECTIVAS EN NUTRICIÓN HUMANA
ISSN 0124 - 4108 Separata. Agosto de 2008
Universidad de Antioquia. Medellín. Colombia pág. 28

Diego Iván Lucumí Cuesta

MSc Salud Pública
dilucumi@fundacionfes.org

Olga Lucía Sarmiento Dueñas

PhD in Epidemiology

Sandra Lorena Girón Vargas

MSc Epidemiología

Marta Carolina Ibarra Ávila

MSc Psicología

Lorena Rodríguez Nieto

MSc Salud Pública

Gladys Espinosa García

MSc Epidemiología

Luis Fernando Gómez Gutiérrez

MSc Salud Pública

José Camilo Castro Ruiz

MSc Ingeniería Ambiental

División Salud, Fundación FES Social
Grupo de Epidemiología de la Universidad de los Andes
Grupo de Investigación de Salud Humana, Universidad de Pamplona
Secretaría de Salud Bogotá

Resumen

Se realizó un ensayo grupal comunitario aleatorizado para evaluar un programa dirigido a promover el consumo de frutas y verduras y la actividad física en cuidadoras de hogar de 32 barrios de cuatro localidades de Bogotá, durante 2005 y 2007. Los referentes teóricos fueron el modelo socio-ecológico y los principios de la investigación basada en comunidad. A partir de ellos y un estudio previo se adoptó un modelo del cual se abordaron los ámbitos individuales, y familia/vecindario. Se condujeron evaluaciones de efectividad, proceso y costo-resultado. Al comparar los tres tiempos de medición hubo diferencias significativas en consumo de frutas y verduras, minutos caminados en tiempo libre, por recreación y deporte y calidad de vida relacionada con salud.

Cualitativamente los cambios positivos se explican por la diversidad en las ocupaciones de las cuidadoras y la resignificación del rol de mujer. La aceptación del programa se relacionó con su enfoque teórico, la integración de contenidos y el trabajo de las facilitadoras. Hubo un crecimiento estadísticamente significativo de los costos familiares de compra de verduras. El costo institucional por cuidadora mejorando al menos uno de los comportamientos fue de \$1.031.498.

Palabras clave: frutas, verduras, actividad física, consumo de alimentos, promoción de la salud.

Diagnostico sobre prácticas y creencias comunitarias de lactancia materna exclusiva en los municipios de Turbo y Chigorodó de la región de Urabá y El Bagre de la región del Bajo Cauca

PERSPECTIVAS EN NUTRICIÓN HUMANA
ISSN 0124 - 4108 Separata. Agosto de 2008
Universidad de Antioquia. Medellín. Colombia pág. 29

Nidia Stella Caicedo Martínez

Estudiante Maestría en Epidemiología
nydia.caicedo@medicina.udea.edu.co

Joaquín Guillermo Gómez Dávila

MD Ginecólogo, MSc en Epidemiología

David Arnovis Hernández Carmona

Estudiante Maestría en Historia

NACER, Centro asociado al CALP/SMR OPS/OMS
Facultad de Medicina
Universidad de Antioquia, Colombia

Resumen

El objetivo de esta investigación fue identificar los factores determinantes de la lactancia materna exclusiva (LME) en el hogar, el apoyo familiar, comunitario e institucional y los mecanismos de asesoría y acompañamiento en LME en El Bagre, Turbo y Chigorodó. Esta investigación se realizó con metodología de Grupos Focales. La población estuvo conformada por madres de niños menores de un año, líderes comunitarios y personal de salud. La información se clasificó en tres categorías: consejería y acompañamiento en LME en las instituciones de salud y líderes comunitarios; factores determinantes del apoyo familiar y comunitario e institucional; y factores determinantes de los cuidados en el hogar.

En la categoría 1 los resultados obtenidos están relacionados con representaciones sociales, jornadas laborales, aspectos estéticos, sociales, biológicos y maltrato infantil por negligencia. En la categoría 2 se identificaron: baja satisfacción de los usuarios de la atención; mayor apoyo de familiares y en menor medida de compañeros afectivos. En la categoría 3 se hallaron deficiencias en el seguimiento y verificación de las recomendaciones dadas por el personal de salud y líderes y carencia de estrategias en el mismo para la interacción con comunidades indígenas, afro colombianas y campesinas.

En la categoría 3 se hallaron deficiencias en el seguimiento y verificación de las recomendaciones dadas por el personal de salud y líderes y carencia de estrategias en el mismo para la interacción con comunidades indígenas, afro colombianas y campesinas.

Palabras clave: lactancia materna, conocimientos actitudes y prácticas, educación en salud, imaginario social

Desnutrición en los beneficiarios del programa de restaurantes escolares de la Secretaría de Bienestar Social del municipio de Medellín, en el periodo 2004-2006

PERSPECTIVAS EN NUTRICIÓN HUMANA
ISSN 0124 - 4108 Separata. Agosto de 2008
Universidad de Antioquia. Medellín. Colombia pág. 30

Eliana María Pérez Tamayo

MSc Salud Colectiva
empt@pjaos.udea.edu.co

Lorena Patricia Mancilla López

MSc Ciencias Ambientales
Escuela de Nutrición y Dietética
Universidad de Antioquia, Colombia

Resumen

Objetivo: analizar la evolución del estado nutricional por indicadores antropométricos de un grupo de menores que permanecieron como beneficiarios del programa de restaurantes escolares de la Secretaría de Bienestar Social del municipio de Medellín, durante el periodo 2004-2006.

Metodología: estudio descriptivo longitudinal retrospectivo derivado de las evaluaciones realizadas en el proceso de interventoría al programa de restaurantes escolares.

Variabes: información demográfica, alimentaria y educativa.

Materiales y métodos: se evaluaron 1.293 niños entre 5 y 17 años, pertenecientes a las unidades educativas de Aranjuez, Castilla, Candelaria, América y Belén. Estos menores participaron durante el periodo 2004-2006, en el programa de restaurantes escolares en las modalidades desayuno víveres, desayuno preparado y/o almuerzo víveres. Se estableció como punto de corte para la desnutrición por los tres indicadores antropométricos un puntaje $z < 2$ desviaciones estándar.

Resultados: en la clasificación por el indicador estatura para la edad, se observó una disminución del déficit del 0,5%, el cambio más notable de los tres indicadores. La desnutrición crónica y global fue más prevalente en los hombres que en las mujeres; la desnutrición aguda fue levemente superior en el sexo femenino. El déficit fue mayor en los grupos de edad superiores, especialmente en la adolescencia.

Conclusiones: las prevalencias de la desnutrición global y aguda fueron estables durante el periodo evaluado; la desnutrición crónica disminuyó 0,5% y los hombres presentaron mayor retraso en el crecimiento que las mujeres.

Palabras clave: desnutrición, indicadores antropométricos, programas de alimentación escolar, escolares, niños.

Alimentación y gestación: significados de un programa de complementación alimentaria. Programa MANA para la vida

PERSPECTIVAS EN NUTRICIÓN HUMANA
ISSN 0124 - 4108 Separata. Agosto de 2008
Universidad de Antioquia. Medellín. Colombia pág. 31

Sandra Lucía Restrepo Mesa

MSc en Salud Colectiva
sanres@pijaos.udea.edu.co

Johana Santa Maldonado

Estudiante
Maestría en Salud Colectiva

Natalia Janeth Zapata López

Estudiante Nutrición y Dietética
Grupo de Investigación en Alimentación y Nutrición Humana
Escuela de Nutrición y Dietética
Universidad de Antioquia, Colombia

Resumen

Objetivo: indagar por los referentes de significado que tienen los actores participantes del programa MANA para la vida, e identificar las rutinas generadas en torno al complemento alimentario.

Metodología: estudio cualitativo bajo la perspectiva de etnografía focalizada, la recolección de datos se hizo por medio de observaciones, diarios de campo y entrevistas grupales. La población de estudio fueron las gestantes participantes en el programa MANA para la vida, los funcionarios de las Entidades Sociales del Estado, funcionarios del programa MANA y los nutricionistas dietistas que desarrollaron el programa.

Muestra: Se conformaron 13 grupos: 6 con gestantes, 5 con personal de salud, 1 con funcionarios del programa MANA y 1 con los nutricionistas dietistas ejecutoras del programa.

Resultados: los diferentes actores participantes valoran el programa lo que se traduce en el bienestar de las gestantes y del bebé en formación, debido a que el contexto en el que se desarrolla la gestación está enmarcado por serias carencias nutricionales generadas por pobreza e inseguridad alimentaria. Respecto al componente educativo, las gestantes resaltan la contribución de éste a la toma de decisiones acertadas en alimentación y nutrición. El personal de salud subraya que la capacitación recibida les posibilita la adecuada orientación alimentaria y nutricional a las gestantes.

Conclusión: los hallazgos contribuyen de manera importante a la consolidación del componente educativo del programa y al mejoramiento de los programas de complementación alimentaria.

Palabras clave: gestación, referentes de significado, complementación alimentaria, educación para la salud, intervenciones en salud.

Hábitos alimentarios y estado nutricional del pueblo Embera de Frontino-Antioquia

PERSPECTIVAS EN NUTRICIÓN HUMANA
ISSN 0124 - 4108 Separata. Agosto de 2008
Universidad de Antioquia. Medellín. Colombia pág. 32

Luz Mariela Manjarrés Correa

Esp en Nutrición Humana

Aida Gálvez

PhD Antropología de la Medicina

Javier Rosique

PhD en Ciencias biológicas

Maria Teresa Restrepo Calle

MSc Salud Pública

Johana Santa Maldonado

Estudiante Maestría en Salud Colectiva

Grupo de Investigación en Medio Ambiente y Sociedad
Grupo de Investigación en Alimentación y Nutrición Humana
Escuela de Nutrición y Dietética
Universidad de Antioquia, Colombia

Resumen

Objetivo: identificar los hábitos alimentarios y el estado nutricional de los indígenas de las comunidades de Nusidó y Atausí (Frontino–Antioquia) por indicadores alimentarios y antropométricos.

Metodología: estudio transversal, descriptivo de prevalencias. Se utilizó el método etnográfico y el recordatorio de 24 horas en días no consecutivos y normalizados en el programa PC_SIDE de Iowa State; la antropometría se evaluó con equipo que cumpliera los criterios técnicos para garantizar la calidad del dato.

Resultados: las condiciones ambientales, económicas y educativas de las comunidades estudiadas fueron precarias, continúa el deseo por cazar, pescar y cultivar alimentos. La prevalencia de deficiencia de energía fue 73,2%, proteínas 36,6%, ácido fólico 34,2%, calcio 93%, vitamina A 61,4% y cinc 75,7%, ésta incrementa a partir de los nueve años. La desnutrición crónica afectó al 68,9% de los menores de 10 años, la talla baja al 77,1% de los jóvenes entre 10-19 años y el sobrepeso al 45% de los adultos.

Discusión: las precarias condiciones económicas, socioculturales, ambientales y de disponibilidad de energía y nutrientes se reflejaron en el deteriorado estado nutricional en poblaciones indígenas.

Conclusión: se requiere compromiso de las instituciones para desarrollar acciones interdisciplinarias pertinentes que promuevan la autosuficiencia y corrijan el deterioro de las condiciones de vida y el déficit nutricional de las comunidades indígenas.

Palabras clave: evaluación nutricional, ingesta de nutrientes, antropometría, hábitos alimentarios, indígenas.

Los imaginarios de alimentación y peso ideal que construyen los jóvenes escolarizados de Medellín a partir de las representaciones que transmite la televisión que consumen

PERSPECTIVAS EN NUTRICIÓN HUMANA
ISSN 0124 - 4108 Separata. Agosto de 2008
Universidad de Antioquia. Medellín. Colombia pág. 33

Luz Marina Arboleda Montoya

MSc en Salud Pública
luzmar@pijaos.udea.edu.co

Grupo de Investigación Cultura Somática
Universidad de Antioquia, Colombia

Grupo de Investigación Luciérnaga
Politécnico Colombiano Jaime Isaza Cadavid, Colombia

Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo: describir los imaginarios alimentarios y de peso saludable que los jóvenes escolarizados de la ciudad de Medellín construyen a partir de las representaciones transmitidas por la programación de televisión que consumen. El diseño de la investigación fue de corte cualitativo, concebido como un modelo abierto que estuvo en proceso de construcción, transformación y redefinición constante. El proceso investigativo estuvo enmarcado bajo el enfoque del interaccionismo simbólico, desde esta perspectiva la realidad social es el producto de la construcción de sentidos que los sujetos generan en la interacción. Se utilizaron la encuesta, los talleres y los grupos de discusión como técnicas de generación de información. La información se generó en el año 2007.

Se concluyó que los hábitos alimentarios adoptados por los jóvenes son promovidos tanto por la familia, el colegio y los amigos, como por la televisión. Uno de sus imaginarios respecto a la televisión es que promueve hábitos de vida idealizados como: lujos, consumo de finos licores y cigarrillos, cuerpos de mujeres muy esbeltas y cuerpos de hombres muy musculosos Otro de los imaginarios que tienen los jóvenes es que la televisión promueve alimentos "chatarra", complementos nutricionales, dulces y gaseosas y que no promueve alimentos nutritivos como las frutas, las verduras y las carnes.

Palabras clave: imaginarios sociales, hábitos alimentarios, peso ideal televisión, publicidad, jóvenes.

La violencia en la palabra: narraciones de mujeres madres atrapadas en sus redes sociales

PERSPECTIVAS EN NUTRICIÓN HUMANA
ISSN 0124 - 4108 Separata. Agosto de 2008
Universidad de Antioquia. Medellín. Colombia pág. 34

Hugo Cárdenas López

MSc en Psicología Comunitaria
cardenashugo@unbosque.edu.co

Gilma Rodríguez Escobar

MSc en Educación
MSc en Bioética

Lucía Roldán Ramírez

MSc en Educación
Grupo de Investigación en Medicina Comunitaria.
Línea Redes Sociales
Facultad de Medicina
Universidad del Bosque, Colombia

Resumen

Objetivo: realizar un estudio descriptivo y analítico sobre los imaginarios de mujeres embarazadas en condiciones de precariedad y violencia, acerca de su percepción del embarazo y de sus redes intrafamiliares y extra familiares, a través de sus narrativas.

Método: se aplicó encuesta a 350 mujeres gestantes del programa Familia Gestante-Bebé Sano del Departamento Administrativo de Bienestar Social de la localidad de Usaquén, con seguimiento de un año (seis meses de gestación y seis meses de crianza del niño), realizando análisis a profundidad de la narrativa en 50 madres entrevistadas.

Resultados: las mujeres entrevistadas pertenecen en su mayoría a familias extensas, jerarquizadas, rígidas en su dinámica, con prácticas monótonas, cuyos valores son impuestos por el grupo familiar (padres o pareja) y relaciones ambiguas con las instituciones. 44% no estaban planificando y 52% no lo hacen luego del parto. 92% no son propietarias y la mayoría manejan relaciones de dependencia. Más de la mitad suspendieron su escolaridad al quedar embarazadas y tres cuartas partes no trabajan.

Conclusiones: la población evaluada requiere mayor apoyo para el fomento de su autonomía en la toma de decisiones en temas como sexualidad, escolaridad, tenencia de propiedad, planificación y en general un mayor conocimiento y ejercicio de sus derechos ciudadanos.

Palabras clave: redes sociales, violencia, maternidad, gestantes, madres.

Determinantes sociales y percepción de la prestación del servicio de salud de las familias de los menores fallecidos por desnutrición en Antioquia años 2004-2006

PERSPECTIVAS EN NUTRICIÓN HUMANA
ISSN 0124 - 4108 Separata. Agosto de 2008
Universidad de Antioquia. Medellín. Colombia pág. 35

David Arnovis Hernández Carmona

Estudiante, Maestría en Historia

Nidia Stella Caicedo Martínez

Estudiante, Maestría en Epidemiología
nydia.caicedo@medicina.udea.edu.co

Joaquín Guillermo Gómez Dávila

MD Ginecólogo, MSc en Epidemiología

NACER, Centro asociado al CALP/SMR OPS/OMS
Facultad de Medicina
Universidad de Antioquia, Colombia

Resumen

La investigación tuvo como objetivo la identificación de determinantes sociales por muertes por desnutrición y asociadas a ella, en menores de cinco años en Antioquia, y la percepción de la prestación del servicio de salud por parte de los familiares de los menores fallecidos. En la metodología se partió de la información obtenida en una investigación realizada en 2004 y de la vigilancia epidemiológica en Antioquia de la mortalidad por desnutrición y asociada a ella, en los años 2005 y 2006. La población estuvo constituida por las familias de 154 niños fallecidos, a los cuales se les realizó entrevista domiciliaria.

De acuerdo a los resultados, se pudo concluir que la muerte de los menores a causa de la desnutrición, se relaciona con algunos determinantes como las representaciones sociales, tanto de la enfermedad como de la alimentación por parte de las familias de los niños; situaciones de maltrato infantil por descuido de los menores; dificultades para el acceso a los servicios de salud (principalmente barreras geográficas y administrativas); y la satisfacción en la prestación del servicio de salud, en la cual se evidenciaron problemas en la atención y en la comunicación médico - familia.

Palabras clave: representación social, conducta alimentaria, lactancia materna, alimentación complementaria, relación médico-paciente, percepción del servicio de salud, medicina tradicional.

La obesidad en una comunidad en condición de pobreza de la ciudad de Medellín, 2007

PERSPECTIVAS EN NUTRICIÓN HUMANA
ISSN 0124 - 4108 Separata. Agosto de 2008
Universidad de Antioquia. Medellín. Colombia pág. 36

Catalina María Arango Alzate

MSc en Epidemiología
nucatar@guajiros.udea.edu.co

Bertha Lucía Gaviria Gómez

MSc en Epidemiología

Grupo de Investigación en Epidemiología.
Línea análisis de Situación de Salud
Facultad Nacional de Salud Pública,
Universidad de Antioquia, Colombia

Resumen

Objetivo: describir la obesidad en los hogares de una comunidad en condición de pobreza de la ciudad de Medellín, pertenecientes a la fundación Ximena Rico Llano en el año 2007.

Variables: exceso de peso, inseguridad alimentaria, actividad física, estrato socioeconómico.

Metodología: estudio descriptivo de corte transversal.

Resultados: el 12,1% de los menores de 9 años y el 39,5% de los mayores de 12 años de ambos sexos presentaron exceso de peso. El modelo de regresión logística mostró que la edad, el sexo masculino, el número de comidas al día y la actividad física severa estaban asociados con la prevalencia de exceso de peso en los mayores de 12 años. En los menores de 12 años la inseguridad alimentaria se asoció con la reducción en la prevalencia de exceso de peso. No se encontró asociación entre el estrato socioeconómico y el nivel Sisben con el exceso de peso.

Conclusiones: en los hogares pobres y con inseguridad alimentaria coexiste la desnutrición en los niños y el exceso de peso en los adultos. La obesidad se asocia con la actividad física, la inseguridad alimentaria, el sexo, la edad, el número de comidas consumidas al día y el número de integrantes del hogar.

Palabras clave: obesidad, seguridad alimentaria, actividad física, pobreza.