

La nutrición pública en América Latina: decisiones basadas en evidencia

PERSPECTIVAS EN NUTRICIÓN HUMANA
ISSN 0124-4108 Separata. Agosto de 2006
Universidad de Antioquia. Medellín. Colombia págs. 13-14

Rafael Pérez-Escamilla

Ph.D. Profesor de Ciencias de la Nutrición
Director, Centro Hispano para la Eliminación de Disparidades en Salud
University of Connecticut
rafael.perez-escamilla@uconn.edu

Resumen

Mason y colaboradores definen a la nutrición pública como "El campo de estudio que examina problemas relacionados con la nutrición a nivel poblacional y las políticas públicas y programas resultantes con muchos temas de interés localizados fuera del dominio exclusivo de la salud pública"¹.

La nutrición pública basada en evidencias (NPBE) es un concepto que se deriva de la medicina basada en evidencia², consiste en un proceso que puede dividirse en tres etapas: (i) descubrimiento del problema, (ii) diseño e implementación de intervenciones o progra-

mas para solucionar el problema en conjunto con las comunidades, (iii) la medición del costo-efectividad de las intervenciones o programas.

Para descubrir la naturaleza de un problema, siempre que sea posible es importante llevar a cabo ensayos aleatorios clínicos y/o comunitarios. Esto aumenta la capacidad de establecer relaciones de causa y efecto. Los ensayos aleatorios pueden ser útiles también para comprender el impacto y el costo-efectividad de los programas. Sin embargo, estos ensayos tienen limitaciones importantes en cuan-

PALABRAS CLAVE:
Nutrición pública,
investigación, medicina
basada en evidencia.

to a su validez externa y son muy difíciles de implementar para evaluar programas ya sea por razones políticas y/o logísticas. Es por esto que evaluaciones formativas u operativas (cuantitativas y cualitativas) y estudios prospectivos de observación son esenciales para comprender la cobertura y la costo-efectividad de intervenciones de nutrición pública.

En esta presentación se discutirá el marco conceptual de la NPBE y de sus importantes aplicaciones en América Latina en las áreas de: promoción de lactancia materna, fortificación con ácido fólico, obesidad, y iv) recomendaciones poblacionales dietéticas. La Iniciativa del Hospital Amigo de los Niños (IHAN) se lanzó globalmente a fines de los 80's utilizando un enfoque de "sentido común". Desde entonces, diversos estudios experimentales y de observación han evaluado la efica-

cia, efectividad y costo-efectividad de IHAN. Este ejemplo ilustra cómo, nunca es tarde para comenzar a utilizar la estrategia de NPBE.

El área de fortificación con ácido fólico para prevenir los defectos del tubo neural ilustra la importancia de impulsar la investigación más allá del primer paso de NPBE (i.e. descubrimiento de un problema de salud relacionado a la nutrición) e incluir investigación operativa (paso 2), y de impacto público (paso 3)³.

La epidemia mundial de la obesidad ejemplifica el costo que se paga cuando no se utiliza la NPBE en la toma de decisiones. Finalmente, la presentación describirá el proceso de emitir recomendaciones dietéticas a la población de los EUA, este proceso está siendo revisado para basarse cada vez más en la estrategia NPBE.

Referencias

1. Mason JB, Habicht JP, Greaves JP, Jonsson U, Kevany J, Martorell R, et al. Public nutrition. *Am J Clin Nutr* 1996;63:399-400.
2. Sackett DL, Straus SE, Richardson WS, Rosenberg W, Haynes RB. Evidence-based medicine: how to practice and teach EBM. New York: Churchill Livingstone; 2000.
3. Cornel MC, de Smit DJ, de Jong-van den Berg LT. Folic acid: the scientific debate as a base for public health policy. *Reprod Toxicol* 2005;20:411-5.