

Evaluación de la composición corporal de un grupo de adultos sanos por antropometría e impedancia bioeléctrica

PERSPECTIVAS EN NUTRICIÓN HUMANA
ISSN 0124-4108 Separata. Agosto de 2006
Universidad de Antioquia. Medellín. Colombia págs. 39-40

Juan Carlos Aristizábal R. ND, Magister en Ciencias Básicas Biomédicas
Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad de Antioquia
jcaristi@pijaos.udea.edu.co

María Teresa Restrepo C. ND, Mag en Salud Pública
maite@epm.net.co

Alejandro Estrada R. Profesional de Sistemas de Información en Salud
Mag. en Epidemiología
Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad de Antioquia
aestrada@pijaos.udea.edu.co

Resumen

Objetivo: comparar los resultados de la evaluación de la composición corporal de un grupo de adultos sanos, de ambos sexos, por impedancia bioeléctrica y por antropometría.

Metodología: se estimó la composición corporal de 123 adultos sanos, 70 mujeres y 53 hombres, por el método antropométrico (ecuaciones de Durning & Womersley y Jackson & Pollock) y por

BIA técnica pie-pie. Para la evaluación antropométrica se utilizaron equipos y procedimientos estandarizados según normas internacionales, el BIA se realizó con una báscula de bioimpedancia (TANITA TBF300). El análisis de los datos se efectuó en los programas SPSS 10.0 y Epilnfo 6.04d. Para la comparación de los métodos se emplearon las pruebas T-student pareada, correlación de Pearson así como la diferencia de proporcio-

PALABRAS CLAVE:
Composición corporal,
impedancia bioeléctrica,
antropometría, adultos.

nes, considerando significativo todo valor de $p < 0.05$.

Resultados: en promedio el porcentaje de grasa en hombres por DW fue significativamente mayor 25,2% que por JP 20,1% y por BIA 19,31%. Igualmente, en las mujeres el porcentaje de grasa prome-

dio fue significativamente superior por DW 36,9%, que por JP 31,0% y por BIA 27,6%. La correlación entre el porcentaje de grasa por los tres métodos fue alta pero al aplicar el mismo punto de corte para definir la obesidad, por DW se obtuvo la mayor proporción de sujetos obesos.

Conclusión

Los dos métodos estiman porcentajes de grasa con diferencias significativas tanto en hombres como en mujeres, lo cual sugiere la necesidad de utilizar sistemas de clasificación diferentes. El BIA produjo los menores porcentajes de grasa corporal.