

Validación de un Registro Estimado para estimar el consumo de alimentos en adultos costarricenses

* * * * *

Autor:

Anne Chinnock

M.Sc

Universidad de Costa Rica

achinnock@nutric.on.ucr.ac.cr

Palabras clave:

Consumo de alimentos, ingesta de nutrientes, adultos.

Resumen

Objetivo: Validar un Registro Estimado (RE) para estimar el consumo de alimentos y la ingesta de nutrientes en adultos costarricenses.

Diseño: Registro con pesos (RP): se pesó y registró todo alimento y bebida consumido durante 7 días consecutivos. 2 RE's (un RE de 4 días y un RE de 3 días) fueron completados por los sujetos usando medidas caseras y fotografías para estimar la cantidad.

Lugar y sujetos: Costa Rica. 60 adultos, 30 hombres y 30 mujeres; 30 del área rural y 30 de área urbana.

Resultados: RE dio estimaciones significativamente menores para energía y 12 de 22 nutrientes estudiados. Los coeficientes de correlación variaron desde 0.68 (ácidos grasos poliinsaturados) a 0.87 (calcio). Las estimaciones para el consumo de grupos de alimentos según el RE, eran significativamente menores para 6 de los 17 grupos y los coeficientes de correlación variaron desde 0.22 (pescado) a 0.93 (bebidas). La subestimación del tamaño de porción de arroz y frijoles entre personas del área rural contribuyó en gran medida a las diferencias entre los dos métodos.

Conclusión: El RE es un método válido para usar en encuestas dietéticas en adultos de Costa Rica.