

## Coincidencias y divergencias en la valoración del estado nutricional en adultos mayores institucionalizados en el Área Metropolitana de Caracas, Venezuela

\* \* \* \* \*

### Autores:

Nahir Rodríguez M.  
Johanna Barbosa M.  
Héctor Herrera M.  
Rosa Hernández H.  
Analy Pérez  
Alba Luz Beltrán  
Yolanda Hernández de Valera  
Universidad Simón Bolívar, Venezuela

### Palabras clave:

Estado nutricional, índice de masa corporal, evaluación nutricional, adultos.

### Resumen

**Objetivos:** determinar el estado nutricional a través de la MNA y los puntos de corte del IMC propuestos por el NHANES III, y establecer las coincidencias y divergencias entre los métodos.

**Metodología:** la información fue recolectada en 475 adultos mayores, con un promedio de edad de  $77,9 \pm 8,74$  años.

**Resultados:** la prevalencia de riesgo de malnutrición fue mayor en mujeres de 60-69 años, mientras que los hombres presentaron mayores prevalencias de riesgo nutricional y malnutrición, no observándose diferencias significativas por sexo, grupos de edad y categorías del estado nutricional a partir de la MNA; al utilizar el IMC, los hombres presentaron mayores prevalencias de déficit al ser comparados con las mujeres en cada uno de los grupos de edad, al contrastar cada una de las categorías establecidas para el IMC por sexo, surgieron diferencias significativas en el estado nutricional en los grupos de 60-69 años, 70-79 años y aquellos de 80 y más años. Los valores de Kappa reflejan mala o pobre concordancia entre las categorías del estado nutricional a partir de la MNA y el IMC.