

## Percepciones sobre el cuidado de la salud y la alimentación de un grupo de personas adultas mayores diabéticas y sus familiares Cantón de La Unión, Costa Rica

\* \* \* \* \*

### Autor:

**Patricia Sedo Masis**  
Licenciada en Nutrición  
MSc en Administración Educativa  
MSc en Gerontología  
Consultora de Universidad de Costa Rica

### Palabras clave:

Diabetes, atención en salud, alimentación, autocuidado, ancianos

### Resumen

Se analizaron las percepciones sobre el cuidado de la salud y la alimentación, de un grupo de personas adultas mayores diabéticas (PAMD) y sus familiares. La mayoría presenta una limitada escolaridad y reducidos ingresos económicos, así como prácticas de autocuidado y alimentación diferenciadas según género. Todas las PAMD cuentan con atención médica y la familia tiene

una reducida participación a nivel de los servicios de salud.

Las medidas de autocuidado se contraponen con las percepciones sobre la enfermedad y el cuidado de la salud. El concepto de la DM se basa en la percepción de síntomas físicos y una visión fármaco y patocéntrica, reforzada por una atención biologicista y limitada en los servicios de salud.

Se determinó el uso de un lenguaje prohibitivo al referirse sobre el tipo de alimentación, debido a que los alimentos restringidos están relacionados con tradición, manifestación de afecto, convivencia y reconocimiento social. De esta forma, la DM se mira como un obstáculo para el alcance de los deseos y proyectos, y hace más difícil a las personas mayores que la padecen la satisfacción de sus necesidades, desde las más elementales a nivel biológico, hasta las más complejas a nivel afectivo y de realización personal.