

Masa muscular y componentes de funcionalidad en adultos mayores institucionalizados de la Gran Caracas, Venezuela

* * * * *

Autor:

Johann A. Barbosa M.

Laboratorio de Evaluación Nutricional

Universidad Simón Bolívar

japbm@hotmail.com

Pilar Murillo

Laboratorio de Evaluación Nutricional

Universidad Simón Bolívar

Palabras clave:

Antropometría, masa muscular, ancianos.

Resumen

Objetivo: El presente estudio tiene como objetivo analizar la asociación entre la masa muscular y componentes de la funcionalidad, en ancianos institucionalizados.

Metodología: Se evaluaron 152 ancianos mayores de 60 años, hombres y mujeres, de 14 centros geriátricos de la Gran Caracas. Se midie-

ron variables antropométricas para valorar la masa muscular. Se evaluó: fuerza isométrica de la mano, tiempo para la marcha de 4.88 metros y prueba de levantarse de una silla. Se realizó estadística descriptiva para todas las variables, t de Student, Anova, Scheffé y para buscar la asociación entre muscularidad y funcionalidad se realizaron coeficientes de correlación de Pearson y Spearman.

Resultados: Se observó una asociación estadísticamente significativa entre la masa muscular, la fuerza isométrica de la mano y las pruebas de ejecución de funcionalidad (tiempo para la marcha y prueba de levantarse de la silla). Indicando que estas variables pudiesen ser indicadores adecuados para valorar la funcionalidad en adultos mayores. Se observó que los mayores de 80 años así como las mujeres, manifiestan niveles más elevados de discapacidad, al efectuar tareas motoras (caminar y levantarse de una silla) y un menoscabo en las condiciones físicas (área magra y fuerza muscular) que interfieren el desempeño de la funcionalidad.